

元始天王授我此大洞仙經其旨玄奧修其
妙門初定通息太和一千中觀變真雜相消
塵元合五千坐在立亡大完全真妙行通靈
初曰通悉次曰通行終曰通靈十通成真道
備登宸超脫飛昇過度三界往來三清證品
太洞天一帶專六度十通萬行圓成千和萬
合自然至尊

太上无極總真文昌大洞仙經卷之五

上清大洞真經序

茅山清三元宮神觀妙先生朱自是述

夫道生於無潛象靈而莫測神凝於虛妙萬
變而無方者冥有精而泰定發光太古無際
而致虛守靜是之謂大洞者歟及其歛精衆
神御祖炁以徊旋鍊神會道運祥風而鼓舞
無中歟有呼吸散萬神之形動極復靜恍惚
圓帝一之妙是之謂徊風混合者歟為天地
普植之本帝聖造化之原人之生也稟氣於
太極而動靜法乎天地肇靈於一元而闢闢
體乎陰陽故上清三十九帝皇迴真下映入
兆身中三十九戶於是各由其所貫之戶著
經一章其辭幽奧以用領括百神招真辟非
所謂慶雲開生門祥烟塞死戶者此歟故中
央黃老元素道君總彼列聖之與旨集成大
洞之真經故曰三十九章經也又有徊風帝
一高元雄一五老雌一是三經者所以輔手
三十九章之尊經耳夫道有三奇第一之奇
大洞真經三十九章第二之奇五老雌一實
經第三之奇素靈大有妙經故三十九章者

乃九天之奇故上元太素君金書之首經也
一名三天龍書一名九天太真道經此經之
作乃自玄微十方元始天王所運炁撰集也
西王母從元始天王受道乃共列此元天中
錄那邪國靈鏡人鳥之山關卷之岫乃於虛
室之中聚九玄正一之炁結而成書字徑一
丈于今存焉元始天王又以傳上清八真中
央黃老君使教授下方當為真人上昇三辰
者焉中央黃老君隱禁此經世無知者故人
間地上五嶽天中永無此經上清天真尤所
寶秘唯太玄有金闕玉名瓊札紫簡三元有
併晨秘籙丹臺有黃文之字當必為真人者
乃得受之爾是經也上皇之道標紫晨之妙
篇制命九天之階微召五帝之靈逸徊風之
混合疑九轉於玄精交會雌雄混合萬神森
羅幽鬱瓊響太真運辟非於明梁通易有於
玄門洞德乃以造妙濯耀羅而映雲太漢為
靈關之炁無乃為浩劫之年魏魏神館萬真
之淵金房煥赫鬱手上清其旨幽微難可究
詳此能長齋絕志人間誦玉篇於曲室叩瓊

音以震靈則真人定錄於東華七玄更潤於紫房制魔王以威神攝五帝以衛身萬遍周而肉身飛七轉召而司命至此大洞之奇章總億道而反生自無奇毛異質金骨玉名皆不得有妄披於靈文其禁悉依九真明科此當苦齋三年乃得讀之誦詠此章萬遍既畢中央黃老道君上奏太上命丹醮綠蓋之車九靈使者太乙司命來迎於子於是五老翼軒八風扇羽神雷前驅玉華扶轂乘雲駕龍即日升天詣太素三元君宮中受書是謂上登清受書太極拜為高仙左卿者也兆若但有此經不得讀之者太微天帝君拔出死簡於授經之始判定真錄於造齋之初度籍太極刻名東華關奏太上錄封龜臺萬神千靈自稱兆為九玄大夫位準太清仙伯也受經之格一依九真明科兆宜遵焉

上清大洞真經卷之一

茅山上清三十八代宗師蔣宗瑛校勘

誦經玉訣

訣曰先於室外秉簡當心臨目扣齒三通存室內有紫雲之炁遍滿又鬱鬱來冠兆

身存玉童玉女侍經左右三光寶芝洞煥

室內存思畢扣齒三通念入戶呪曰

天朗炁清 三光洞明 金房玉室 五芝寶生

玄雲紫蓋 來映我身 仙童玉女 為我致靈

九炁齊景 三光同軌 上乘紫蓋 升入帝庭

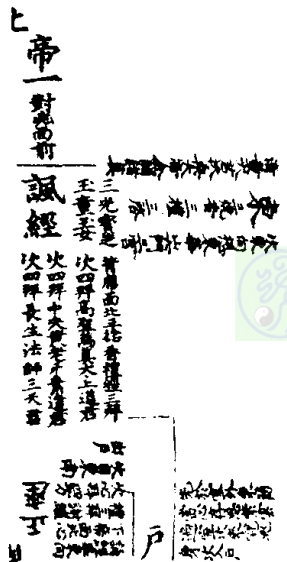
畢先進右足入戶三捻香扣齒三通祝曰

玉華散景 九炁含烟 香雲密羅 徑衝九天

侍者金童 傳言玉女 上聞帝前 令臣長生

世為仙真 隨心所願 莫不如言

誦經入室存思之圖



專君狀覽

之案 次四拜紫微王夫人 次四拜中極玉夫人 次四拜紫虛元君



存思畢次念開經玄蘊呪曰

微微玄宗門 煥朗徹空同 至道由靜默

雷見三素宮 大道於此成 驂景策雲龍

左右侍經真 玉女及玉童 身濟不死津

解羅順靈風 七祖返胎生 世為神仙宗

畢北向叩齒三十六通冥目內視俯心祝

曰

糞土小兆男生臣某今有微言上啓

玉清瓊元君臣今登齋入室誦詠上清大洞

真經三十九章伏願驅除魔試辟却鬼病臣

及七祖罪解福生次祝曰

先天大魔王 受術幽蒙無 白距覆獸 赤甲毒龍

鎮守四維 備衛九重 白鷹仰鳴 奮爪振靈

萬精幽匿 滅邪破妖 天丁一怒 五嶽振搖

風火征伐 九天啟朝

畢北向四拜三叩齒長跪臨目叩齒二十

四通啓曰

糞土小兆男生臣某至心上啓

高聖萬真太上大道君臣今入靖焚香誦詠

上清大洞真經三十九章鍊神保藏乞胃管

華榮聳身乘虛上拜帝庭臣七祖罪釋上生福堂

畢又四拜長跪啓曰

臣某至心上啓

中央黃老元素道君臣今入室焚香披詠上

清大洞真經三十九章願臣靖室之內芝英

自生玉華寶曜三光洞明臣昇上清合同帝

靈使七祖罪解克獲長生

畢又四拜三叩齒長跪啓曰

臣某至心上啓

上清總仙大司馬長生法師王三天君栢成

上真

畢又四拜三叩齒長跪啓曰

臣某至心上啓

降授大洞真經祖師上真聖母紫微元君王

夫人

畢又四拜三叩齒長跪啓曰

臣某至心上啓

降授細風大混合師上真聖母中候元君王

夫人臣今入室焚香誦讀上清大洞真經三

十九章伏願調和三危制鍊七魄尸蟲沉落
腑藏光華百病不生災害消滅色返嬰孩白
日騰養願七祖罪解上生福堂

畢東向四拜燒香叩齒三十六通存東華

六門治東壘山周四三千里門內有三宮

羅列分明

第一宮 方諸青宮 上相青童君所治

第二宮 玉保青宮 玉保王上相大司馬

高晨師所治

第三宮 玉華青宮 東海青華小童所治

次存念六門名及門郎姓字

東 青華門 門郎丘伯淵

南 神華玉門 門郎王祖思

西 玉洞門 門郎度尚節

北 玉陰門 門郎史少華

東南 天關門 門郎文五車

東北 寒水門 門郎童林都

次叩齒三通仰祝

上清玄晨 三宮六門 典我玉名 降我神真

龍裙羽章 以給我身 誦詠洞章 朗徹九天

上升玉清 東華投篇 名刻金格 長為帝賓

畢咽炁九過東向燒香四拜三叩齒長跪

啓曰

臣某至心上啓

上清九微太真玉保王金闕上相大司命高

晨師東海玉明青華小童大君

畢又燒香四拜三叩齒長跪啓曰

臣某至心上啓

上清太無東震扶桑丹林大帝上道君

畢又燒香四拜三叩齒長跪啓曰

臣某至心上啓

相師南極紫真上清道主太微玉晨聖后

金闕上保東華道君金闕大夫上清仙侯臣

今入室誦誦上清大洞真經三十九章願晨

暉煥發映照臣身腑藏榮華災禍消散七祖

返胎同駕雲真

畢又燒香心拜經前微叩齒二七通祝曰

太一帝尊 帝一玄經 五靈散景 鬱微三清

玉童玉女 燒香侍靈 上願開陳 與我合形

使我神仙 長享利貞

畢又叩齒二七通微誦發籙呪

玉帝上法 上聞三清 吉日肅戒 敢開神經

萬試隱伏 所向皆成 玉童侍衛 玉女散養

聲聞五億 響徹萬靈 上告三元 與我長生

畢又叩齒二十通心再拜

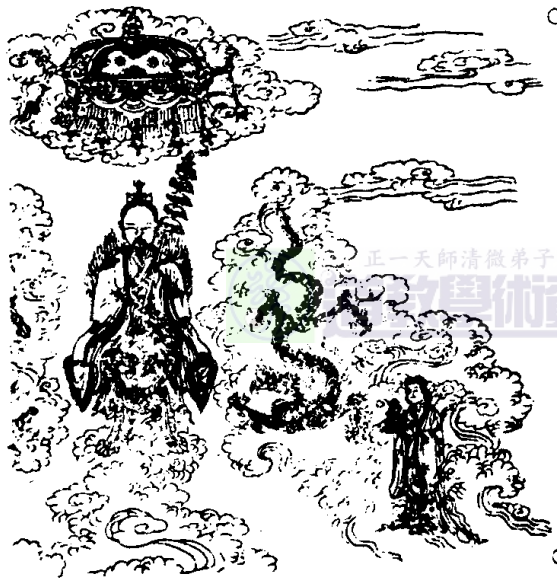
次三捨上香

登座平坐正視北向

叩齒三十二通

咽液三十二過閉目存

帝一尊君



次思兆頭正青如碧玉兩手如丹兩脚如

雪身著九色羽衣披龍文之帔頭建玉晨

之冠手執九色之節青龍侍左白虎衛右

頭蔭華蓋下坐獅子仙童侍香玉女散花

紫雲翳鬱滿於室中五色玄黃羅列前後

內外分明皆使朕朗

畢叩齒三十六通微誦三天滅魔呪

紫帝大魔至 受事帝君前 泉曲之鬼 四明鄧山

千妖混形 九首同身 神虎放毒 滅滅雷震

神功吐呪 所戮無親 太微有命 攝錄山川

鳴鈴交擲 流煥九天 風火征伐 神鋒十陳

兇試伏滅 萬精梟殘 妖毒敢起 受閉三關

請依洞法 莫不如言

畢又叩齒三十六通次誦

大洞滅魔神慧玉清隱書

大洞滅魔神慧玉清隱書

大洞滅魔神慧玉清隱書

大洞滅魔神慧玉清隱書

大洞滅魔神慧玉清隱書

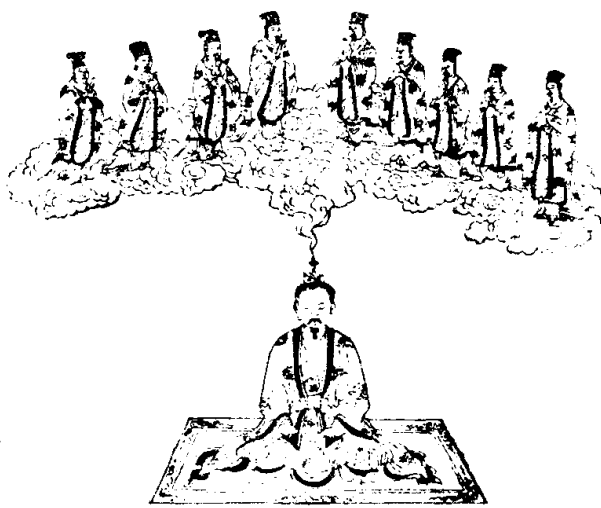
大洞滅魔神慧玉清隱書

玄景散天濁	清漢薄雲回	妙炁煥三晨
丹霞耀紫微	諸天舒靈彩	流霄何霏霏
神燈朗長庚	離羅吐明輝	回嶺帶高雲
懸精蔭八垂	三素啟高虛	蘭闕披重扉
金壙映玉清	靈秀表天畿	風生八會宮
猛獸騁雲馳	紛紛三洞府	真人互參差
上有干景精	冥德高巍巍	太一務猷收
執命握神麾	正一復昌靈	攝召萬神歸
公子翼寂轡	洞陽衛玄機	明初合道康
龍輿正徘徊	七景協神王	颺輪萬杪階
體矯玄津上	飛步絕嶺梯	披錦入神丘
璨璨振羽衣	冥摠交雲會	飛景承神通
清峯無毫翬	綺合生絕空	金華帶靈軒
翼翼高仙翁	萬機乘虛散	蒨藹玄上牕
中生合景君	九帝昌上皇	明輪映黃寧
羽珠曜玄陽	天精元素炁	中五號養光
結朗始生神	九真合成雙	妙景啟冥數
順感標神蹤	泥丸洞元光	運珠正絳宮
元陽部命門	三神携紫童	拘制召上歸
夾闕侍明牕	醫鬱對啓明	圓華煥三冲

方盈引接生	反老回嬰蒙	颺聚麗九天
綠轅繞丹房	蕭蕭纏霓表	曲降寢華堂
遊宴貯萬劫	歸會神霄王	仙道樂子生
鬼道樂子凶	但聞賁生道	不聞鬼道隆
謠歌參天炁	賈主元正章	神慧命朱兵
五帝符寒鄉	仗旛攝萬魔	瓊文檢比鄴
體解自然道	妖滅非爾功	沉景鼓長角
合虛慶霄峯	俯眴四謝飛	天劫永難終
妙中生真景	回輦苦違違	意合在冥感
提携高上琦	翔翅期妙會	洞觀情轉悲
嘯咤咄嗟頃	倏忽歷九圍	攝炁反交初
併景幽玄棲		

於是七星停曜重關洞開百陽激電五星奔
移握節命靈是炁悉追鐵羅遮猛虎變威
六師斬妖銅頭捕非獲天啖毒晶晶消摧萬
精滅種六天崩頽三道正行何炁不回山河
為之傾倒日月為之掄暉靈獸為之墮嶺金
翅為之落飛五帝束帶於神宇萬靈受封於
太微高上汎蓋於丹崖八景策駕於霄扉洞
觀源之妙化欣我道以坦懷

畢又閉目默念次心拜四方真思兆身坐
五色雲中雲氣覆蓋頭上想定



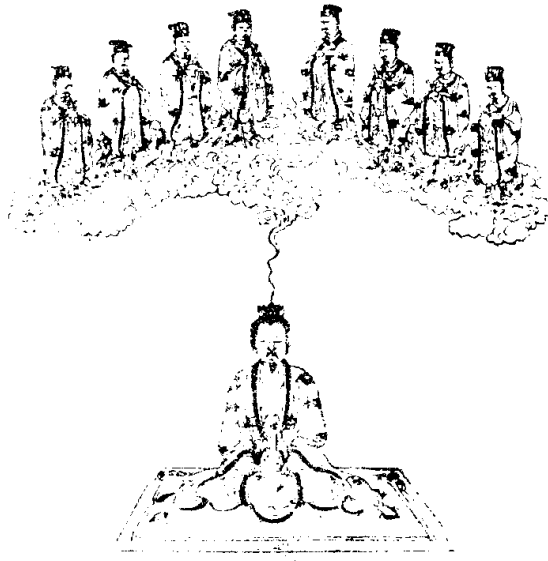
次就座右顧東向冥心叩齒九通陰誦

大帝君素語內呪

蒼元浩靈 少陽先生 九炁還肝 使我冤寧
幽府結華 藏內鮮明 鍊容固髓 返白為青
神化內發 景登紫庭 敢有犯試 推以流鈴
上帝玉錄 名上太清
畢口引東方青陽之精青炁用畢先取以

之餘四
方並同

因閉炁九息咽炁九過使布滿肝腑之中
結作九神青衣冠狀如
木星下布肝內神面相向坐
順時吐息



次就座仰首南向冥目叩齒三通陰誦

天帝君素語內呪

赤庭絳宮 上有高真 三氣歸心 是我母心
騰我淨躬 迴奏以聞 心固神靜 九靈閉關
金真內映 紫烟結雲 太微鍊字 書名神仙

飛行上清 朝謁帝尊

畢口吸南方丹靈之精赤炁
因閉炁三息咽津三過使充布心腑之中
結作八神赤衣冠狀如火星下布心內神
面相向坐順時吐息



次就座左顧西向冥目叩齒七通陰誦

南極上元君素語內呪

素元洞虛 天真神廬 七炁守肺 與神同居
保鍊五藏 含華內敷 澄誠明石 游御玄虛
玉宇金簡 九帝真書 使飛飛仙 死名已除

遊洞三清 適意所如

畢口吸西方金寬之精白炁
因閉炁七息咽津七過使充布肺腑之中
結作七神素衣冠狀如金星下布肺內神
面相向坐順時吐息



次就座正視北向冥目叩齒五通陰誦

後聖帝君素語內呪

玄元北極 太上之機 五氣衝霄 龜玉參差
寶華結絡 胃管朗開 著名玉札 年同二儀
上皇太帝 峙然不迭 復使六甲 以致八威
驂龍駕浮 超然昇飛 吐納神芝 歷劫不衰
畢口引北方玄曜之精黑炁

因閉炁五息咽津五過使充布腎腑之中
結作五神黑衣冠狀如水星上入絳宮左
三右二分入兩膀胱穿尾闕穴上充布兩
腎間神面相向坐順時吐息



次就座正向本命上冥目叩齒十五十二通陰
誦

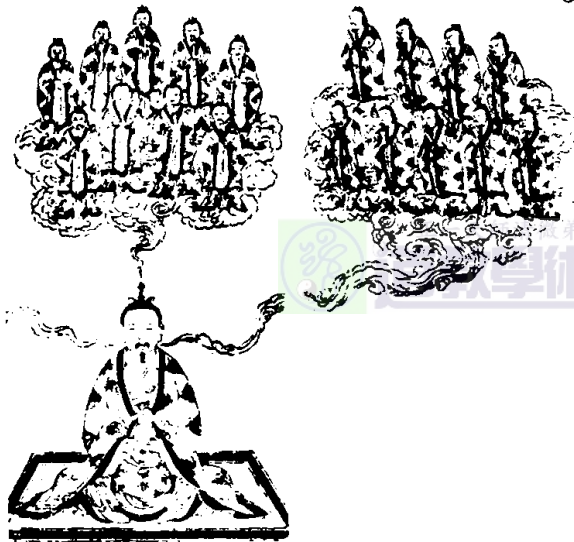
太微天帝君素語內呪
黃元中帝 本命之神 一氣侍脾 使我得真
寶藏生華 結絡紫衣 變景鍊容 保命長延

後物而傾 千神來臣 老君玄錄 書名神仙
長生久視 與天長存

畢口引中央高皇之精黃炁
因閉炁一息咽津十二過使充布脾腑之
中結作十二神黃衣冕狀如土星下布脾

內神面相向坐順時吐息存五方炁都畢
又微呪曰

五炁混生 玄上之精 充布五腑 六宮鮮明
內灌外流 表裏俱清 滅穢招真 我飛太靈
常對高晨 誦詠洞經



次想左目出日右目出月並徑九寸在兩
耳之上名曰六合高總想定微呪曰

太上玄一 九皇吐精 三五七變 洞觀幽冥
日月垂光 下徹神庭 俠照六合 太一黃寧
帝君命簡 金書不傾 五老奉符 天地同成
使我不死 以致真靈 却過萬邪 禍害滅平
上朝天皇 還老返嬰 太帝有制 百神咸聽
畢口吸日月一息炁分三九咽結作二十
七帝君並紫衣冠內九帝下入絳宮穿尾
闕穴上入泥丸又九帝亦下穿絳宮入下
關之境又九帝入中關之境今日光使照
一身內微泥丸下照五藏腸胃之中皆覺
洞照於內外令一身與日月之光共合良
久叩齒用嘻字吐息



次心存二十四星大一寸此法每日行住坐卧皆可修之如連結之狀又存每星中各有一人合二十四星皆如嬰兒之狀並裸體無衣纓於是二十四星從虛空中降回繞一身之外

三市畢祝曰

二十四真 回入黃庭 口吐黃炁 二十四星 灌我命門 百神受靈 體充骨強 魂魄安寧 五藏受符 天地無傾

畢口吸二十四星一息炁咽津二十四過某五時覺吞一星從口中徑至膈中又覺星光映照於一腹之內洞徹五藏又存星光化為二十四真人並口吐黃炁如烟以布膈中鬱鬱然洞徹內外良久用呼字吐息心拜三十九過次思兆身三十九戶逐一分

明各有神真屢固守之存三十九君各降真炁來灌兆身三十九戶咽津三十九過次振左手三過法振流金火鈴次振右手三過法擲豁落七元次仰頭搖頭九過法承天次鼓脚一過法履地次搖身二七過以歡萬神次拭目三過以明三光次拾鼻七過以通明梁次按眉後兩穴三過以塞邪源次輪耳三周以開天聰次咽液九過以味玉律以用前修導一身都畢萬神皆歡乃微呪曰

承天履地 出入洞門 左振流鈴 右擲七元 帶金佩玉 仙衣紛紛 八景羅列 策輿乘雲 萬過朗達 飛入帝晨 畢平坐誦經存帝一尊君對兆面前空玄中坐尊君之口正對兆口聽兆所讀真經某五



上清大洞真經卷之一

