

士以不語為養氣此保氣也則失之昏以入
清出渴為養氣此換氣也則失之虛昏則氣
散神狂真靈自厭終無所歸處者丹田無寶
徒勞吐納終不能住此皆非養氣所以招致
病認為胎息自傷性命如此之流誤者甚多

上咽下攝聚氣修神指作還丹自傷性命如
此之流誤者甚多綿綿若存委氣而和神出
息入息要住納之不出閉氣而鍊形一咽復
一咽雙收兩夾以虛咽為法是借氣取水灌
溉之術也認為已固身田反以自虛如此之
沉誤者甚多正坐昇身氣滿四大血絡通行
營護和暢是布氣焚身之法若此皆非養氣
而認為凝神坐忘反喪身害命如此之流誤
者甚多凡此等事者皆術也術立則道消所
謂修真者當因術以明道而至於道因天地
生成而求乎道則得乎道失道者以虛無自
然之氣而生混沌而全乎道混沌鑿七竅而
混沌死而有天地天地判而難全乎道天地
會陰陽而動神氣發用生人禽獸神氣靜而
生草木山石及其人以男女會合而生草木

以種則天地化生之機已滅凡應以術是無
天地之機安可言道夫修真養氣是全道應
天地氣為修真養氣以至湛然常應常靜處
於無事而若有事處於有事而若無事可言
道矣而說偈曰

此道一行而無有形安可有術略明其粗
一切衆生咸皆解脫以勸導人令入真門
是可希有現作無窮用之不盡因以導人
施以無畏學者正意莫迷一術結種種願
內秘經靈符

太清境內秘經卷一

卷一

唐虞唐虞唐虞唐虞

太清境內秘經卷一

太清境真一經第六

真一之氣因道而生受氣而生受氣而成而
謂之命自真一稟性能全其性命之動皆
主乎心心若有所思則謂之意意之運動有
所思慮而謂之志思慮以至成事而無不固
者謂之智智周萬物謂之慮動以營身謂之
橐靜以鎮身謂之橐流行骨肉謂之血保形
養神集氣謂之精神和而悅氣清而快謂之
和袖集氣而後有所營護總括百骸謂之身
衆象備見謂之形塊然不動謂之質形貌可
則謂之體小大有分謂之軀衆思不得謂之
神漠然變化謂之靈氣來入身謂之生氣去
于形謂之死所以通生謂之道道者有而無
形無而有精變化不測通神群生自得其生
自得其養所以全道乎粗亦得其生成皆當
自然不可逆理汝等當依吾言以廣教化不
得邪生別見以亂正真勸人修道即以修心
教人修心自可見道道不可得見因心以見
道不可得聞因心以聞夫聞見於道皆因以
心心不可常用道以守若非以道守隨心聞

見則是入邪宗永不解脫永不聞法是以諸

天仙衆諸天大聖至真天眞無鞅數衆會聞

我法方得知道若更能虛心以達其實無心

以達其有定心以令其不動靜心以令其不

亂正心以令其不邪清心以令其不濁淨心

以令其不穢汝等非不明此而欲常勤其行

莫令退悔莫令障礙當知一切法皆應如是

若於其中復生他見自迷正道無復見解別

生思想以爲智慧迷亂身心反不知道及傷

正氣如此衆等是其先世得是因緣尚淺故

於正教自生障礙我今演說汝皆當明是心

轉教人令其心直不得反覆心平無復高

下心明終不暗昧心通無有滯礙即於清靜

身心解悟諸心了見一切如是功德具足不

可思議不可稱量悉皆圓滿而說偈曰

汝等一切未見未聞從今以去悉見悉聞
當歸依道行此事時冀其功德入功德海
無爲會道念心發心無量因緣無量果報
無爲之法成道名字無破解脫是名真道

真一經靈符

太上三十六部尊經

太上三十六部尊經下

集靈經

中精經

無量意經

集宮經

黃庭經

小劫經已上六
卷同

太清境真一經錄

太清境真一經錄

太清境集靈經第七

天眞大聖至真大神十方無極無量飛天神
王及諸仙衆同會其所欲今得道當知無上
勝因是諸妙果同其迴向集靈寶道神氣相
合若欲聞是要理當在奉行吾法以引一切

未來皆知吾教夫人身本皆同有自以七情
六慾傷其本性所以不聞吾法設今發願度
諸一切得如是無量智慧真心少思少念少
慾少事少語少笑少愁少樂少喜少怒少好
少惡故靈光不亂神氣不狂方可奉道於其