

說是妙經名曰護命濟度眾生傳教世間流  
通讀誦即有飛天神王破邪金剛護法靈童  
救苦真人金精猛獸各百億萬眾俱侍衛是  
經隨所供養擇元扶衰度一切眾生離諸苦  
著爾時

天尊即說偈曰

視不見我 聽不得聞 離種種邊  
名曰妙道

太上昇玄消災護命妙經

三光注齡資福延壽妙經  
道言吾隱六合之內處明堂之中守鍊精魄  
自然衝衝明達四遠萬境咸通開闢之始道  
之先宗吾陳此因說子之身子須秘受勿施  
於人天有七機亦有三光斗應其機光應其  
置斗有七孔未應五臟安靜怡神名正修養  
耳則不可以亂聽眼則不可以視惡鼻則不  
可以聞臭口則不可以雜味虛中三光周流  
徧體頭以為天足以為地道法濟人自然之  
悉耳若亂聽聲色敗人眼若視惡具老不明  
鼻若聞臭玉真不清口若雜味身多病生是  
故病從口入福從色敗子若戒之命同天在  
能服金液飛仙必尅能服還丹堅骨延年子  
若有志但於名山無為無欲安而復遷其同  
凡俗貪欲為冤大道玄聖在子目前斗覆子  
形光映子精密而行之方得道成

三光注齡資福延壽妙經

太上長生延壽集福德經  
爾時

元始天尊於赤明劫與諸真仙上聖長生大  
君五福神王諸天龍神詣化城國霄陵園中  
善福堂內芝英臺上說劫運功德時有長生  
護福神王從座而起禮白

天尊而作是言今見諸方世界有諸男女行  
諸善道未入法門常被水火刀兵災病所臨  
來入法門修何功德令得安樂年壽長遠衣  
食自然伏願慈悲廣垂開度

天尊答曰善哉神王能為眾生開發道要自  
今已後若有眾生歸依信奉

無上大道感生化思來入法門者先令平等  
挫銳解紛行三清淨第一身清淨第二心清  
淨第三口清淨三業淨者然後可付三洞上  
法永劫無息常居天堂五福長集百靈保衛  
若遇三元五臘八節四時本命生辰於清淨  
室中燒眾妙香東向長跪作禮叩齒咽液而  
念長生延壽呪曰  
玄玄真一身 演經九天文 飛行大羅界