

說是妙經名曰護命濟度眾生傳教世間流  
通讀誦即有飛天神王破邪金剛護法靈童  
救苦真人金精猛獸各百億萬眾俱侍衛是  
經隨所供養擇元扶衰度一切眾生離諸苦  
著爾時

天尊即說偈曰

視不見我 聽不得聞 離種種邊  
名曰妙道

太上昇玄消災護命妙經

三光注齡資福延壽妙經  
道言吾隱六合之內處明堂之中守鍊精魄  
自然衝衝明達四遠萬境咸通開闢之始道  
之先宗吾陳此因說子之身子須秘受勿施  
於人天有七機亦有三光斗應其機光應其  
置斗有七孔未應五臟安靜怡神名正修養  
耳則不可以亂聽眼則不可以視惡鼻則不  
可以聞臭口則不可以雜味虛中三光周流  
徧體頭以為天足以為地道法濟人自然之  
悉耳若亂聽聲色敗人眼若視惡具老不明  
鼻若聞臭玉真不清口若雜味身多病生是  
故病從口入福從色敗子若戒之命同天在  
能服金液飛仙必尅能服還丹堅骨延年子  
若有志但於名山無為無欲安而復還其同  
凡俗貪欲為冤大道玄聖在子目前斗覆子  
形光映子精密而行之方得道成

三光注齡資福延壽妙經

太上長生延壽集福德經  
爾時

元始天尊於赤明劫與諸真仙上聖長生大  
君五福神王諸天龍神詣化城國霄陵園中  
善福堂內芝英臺上說劫運功德時有長生  
護福神王從座而起禮白

天尊而作是言今見諸方世界有諸男女行  
諸善道未入法門常被水火刀兵災病所臨  
來入法門修何功德令得安樂年壽長遠衣  
食自然伏願慈悲廣垂開度

天尊答曰善哉神王能為眾生開發道要自  
今已後若有眾生歸依信奉

無上大道感生化思來入法門者先令平等  
挫銳解紛行三清淨第一身清淨第二心清  
淨第三口清淨三業淨者然後可付三洞上  
法永劫無息常居天堂五福長集百靈保衛  
若遇三元五臘八節四時本命生辰於清淨  
室中燒眾妙香東向長跪作禮叩齒咽液而  
念長生延壽呪曰  
玄玄真一身 演經九天文 飛行大羅界

金臺朝皇人 長生無苦根 年齡依華椿

百骸洞瓊光 虔謝白元君

念畢叩齒三通咽液三過瞑目觀身端坐

五色光中又念集福德呪曰

玉臺童子書 靈仙保其門 福德隨日新

身光晃三天 紫蓋羅千宮 心歸無上尊

五福長綿綿 密護玄中人

天尊言若復有人行持志念此經神魂洞徹

外散鬼魔福德日積體入自然身有光明永

歸正道世世安樂是時護福神王聞

天尊說此廣大福報冥心諦信稽首叩頭仰

謝玄恩高發雅音而作頌曰

天尊玄化育 真教十方土 功德露見在

善算無窮數 善福積吉祥 禮謝玄中主

說是頃畢諸仙眾聖及天龍鬼神城國人等

悉發無上道意聞悟善心信受奉行禮畢而

退

太上長生延壽集福德經

元始五老赤書玉篇真文天書經卷上 廿一

東方安寶華林青靈始老號曰生神寶真洞

玄章南方梵寶昌陽丹靈真老號曰南雲通

天寶靈檢中央玉寶元靈元老號曰寶劫洞

清九天靈書西方七寶金門時靈皇老號曰

金真寶明洞微篇北方洞陰朔單鬱絕五靈

玄老號曰元神生真寶明文五老玉篇皆空

洞自然之書秘於九天靈都紫微宮七寶玄

臺侍衛五帝神官依玄科四萬劫一出

元始洞玄靈寶赤書玉篇真文生於元始之

先空洞之中天地未根日月未光幽冥冥

無祖無宗靈文暗藹乍存乍亡二儀待之以

分太陽待之以明靈圖華運玄象推遷乘機

應會於是存焉天地得之而分判三景得之

而發光靈文鬱秀洞映上清發乎始育之天

而色無定方文勢曲折不可尋詳元始鍊之

於洞陽之節治之於流火之庭鮮其正文瑩

發光芒洞陽氣赤故號赤書靈圖既煥萬帝

朝具飛空步虛旋行上官燒香歎華口誦靈

章是時天降十二玄瑞地發二十四應上慶

九天之靈真下讚三天之寶文神風既鼓皇道

咸暢元始登命太真接華玉妃拂建籙金為

簡刻書玉篇五老掌錄秘於九天靈都之宮

玉女典香太華執中玉童侍衛玉陛朝軒九

天上書非鬼神所聞天寶之以致浮地秘之

以致安五帝掌之以得鎮三光乘之以高明

上聖奉之以致真五嶽從之以得靈天子得

之以致治國祚享之以太平寔靈文之妙德

乃天地之玄根成靈恢廓普加無窮滂滂大

化為神明之宗其量莫測巍巍乎太空元始

五老赤書玉篇出於空洞自然之中生天立

地開化神明上謂之靈施鎮五嶽安國長存

下謂之寶靈寶玄妙為萬物之尊元始開圖

上啓十二靈瑞下發二十四應一者是時無

天無地幽冥冥靈文暗藹無有祖宗運推

自來為萬氣之根空洞結真氣清高澄成天

廣覆儵欬自玄二者是時二象分儀氣流下

凝開張厚載一時成形三者是時三萬六千

日月一時同明照曜諸天無幽不徹四者是

時上聖大神妙行真人無執數眾朝禮玉庭