

歷世真仙體道通鑑卷之二十三 漢三

淳雲山聖壽萬年宮道士趙道一編修

葛仙公

仙公姓葛名玄字孝先家本瑯琊世傳簪組高祖盧為漢驃騎大將軍封下邳侯後讓國與弟文托遂南遊江左逍遙丘壑適丹陽句容見其山水秀麗風俗淳厚深合雅意偶會仲弟孫來為別駕一日參侍而言曰吾從祖既為泰伯而劣孫可為仲雍之後乎因是同居焉仙公祖矩仕漢為黃門侍郎父孝儒歷大鴻臚登尚書其先裔出葛天氏食封于葛遂以國為姓世載忠德歷代諸侯也仙公本大羅真人下降以後漢桓帝延熹七年甲辰歲四月八日誕世仙公父素奉道法即遣使齋香華錢詣本里玄靜觀求香水浴兒時有自然道士支道紀莫知其所由來聞尚書得男乃欣然與來使曰吾昨宵夢見道真入從大羅天下降與吾言昔別已經劫子將忘我耶子作禮稱弟子願得無上正真道服汝歸悉告尚書明日當往賀君生奇男使者歸

以實聞越一日道紀果來賀尚書告曰始有此子固為宗嗣計式副願望道紀求兄者母有難色父令抱兒出道紀見兒不覺起發尚未驚問道紀曰吉之先見故以為賀此兒有紫氣覆之狀如寶蓋神光流轉煥耀當為神仙非世間常兒比尚書曰仙聖寥邈變化茫昧深不可測願得壽考以為宗嗣足矣道紀曰聰明智慧暫經人世九天稱慶七祖同歡生者被福死者登天道紀遂念真人宿世之功因作禮十方仙聖永保元吉禮竟為仙公○作讚其辭曰身雖輪聖化龜神無暫滅省福積重緣苦願非今日大羅真人降仙聖含真出天龍漱香花灌我煉胎質微言將誰信靈期玄佑畢道心超不二混成表元一獨悟本無想放朗大乘遠頌畢道紀長揖而出翛然

真人侍焉老君自號太上玄一真人曰共定光為洞經高玄法師命侍經仙郎王思共披光玉韞出洞玄大洞靈寶經凡三十八部以授仙人葛玄及上清齋法二等并三錄七品齋法三錄者曰金錄齋謂保鎮國祚曰玉錄道何不修之因遁迹靈巒遐求異人常好彈琴誦莊老安閒澹泊內足無求年十五六名振江左時賢欲辟為掾仙公曰蔬食被褐枕石漱流吾所樂也豈能以此而易彼哉乃衣道家服入天台赤城上虞山精思念道所願有得遂遇真人左元放授以九丹金液仙經煉炁保形之術治病勸鬼祕法三元真一妙經行持三年廣積功效皇帝光和二年正月朔感太上老君勅太極真人徐來勅等同降于天台山老君乘八景玉輿從官千萬正一真人侍焉老君自號太上玄一真人曰共定光為洞經高玄法師命侍經仙郎王思共披光玉韞出洞玄大洞靈寶經凡三十八部以授仙人葛玄及上清齋法二等并三錄七品齋法三錄者曰金錄齋謂保鎮國祚曰玉錄

濟保佑后妃公侯貴族曰黃錄齋括度九玄七祖水符長夜之苦七品者曰明真齋超度幽爽解諸冤對也曰自然齋普為衆生請福謝罪學仙修行之法也曰三元齋自謝犯戒之罪解考於三官也曰八節齋謝玄祖及已

身之罪滅黑簿之法也曰洞神齋以精簡爲上求仙保國之法也曰持教齋以清素爲貴救疾禳災之法也曰塗炭齋以苦節爲功悔過諸福之法也并勸戒法輪經四十五卷無量通玄轉神入定等經以授仙公俾行教於世曰子應常思虛无真人高上大法土大千世界號曰老子是玄中大法師焉又不以天府所定世人罪福篇目曰感應篇又曰功滿三千白日昇天修善有餘坐降雲車弘道不已自致不死仙公稽首禮謝今天台山桐柏觀有法輪院三真降經之處及仙公役鬼所築受誥壇存焉仙公年十八九歲仙道漸成乃遨遊山海倏忽去來遂東入括蒼自侍其叔諱彌字孝公時授業橫經四方矣才肩摩袂接立講堂於其居仙公歸拜之彌勞問翹翔之意曰予嘗念子幽窮與人事疎闊仰矚青雲俯臨滄海險阻艱難備嘗之矣古人博術必是出也仙公告曰玄粟性愚鈍不通世用負羣先緒謝千祿之客辭負羣之士

上求仙保國之法也曰持教齋以清素爲貴救疾禳災之法也曰塗炭齋以苦節爲功悔過諸福之法也并勸戒法輪經四十五卷無量通玄轉神入定等經以授仙公俾行教於

裕後昆彌答曰子絕類離倫超凡入聖吾所不及當勤衛生之經思慎終之語然後鼎湖之舉何足爲難仙公辭謝而去復周旋於括蒼南嶽羅浮諸山以卜修煉金丹之地遂迤邐經由玉笥詣閻皇乃登東嶽高峯之上而望焉曰形閣色阜土良水清此真仙之住宅。

吾金丹之地得之矣然丹成之後必須廣積陰功超度群品庶幾三天書名九霄列職無愧於心矣乃慨念漢家傾覆三國戰爭旱潦凶荒兵傷猝死不可紀極窮竟滯魄沉淪惡趣難出輪迴於是刪集靈寶經誥撰成祭煉大法生天寶錄靈符祕訣等奏聞天帝建立法壇每於三元八節吉日良宵普召十方諸符籙各遂起生行持之後屢有感格特當甲

午歲下元今節之夕正值祭煉之時有一鬼王形長五丈身衣紺袍誓首再拜前進而言曰某爲下鬼統管窮竟滯魄沉淪惡道無有出期每蒙真仙普設法筵祭拔竟滯給賜符錄濟度幽冥數百萬衆俱獲超生我等悉沾善利同聽法音感德難言徑來朝謝且聞玄天北帝勑示諸獄鬼竟云葛真人祭煉年深功積玉書名標金簡五年之後宜三天降詔錫命同領上列天官矣言訖辭謝而退於是仙公以祭煉經法寶錄符文訣目等付閻阜宗壇及沖虛壇流傳後學廣度沉淪仙公再念群生得遂人身生於樂國恣情縱慾不修正道罪愆既積業報難酬惟靈寶三乘祕典可以開導衆生懺悔罪尤拔濟苦炎俾悟正真遂總括上清靈寶諸部真經撮其樞要集爲慈悲道場九幽大懺法一部十卷流傳天下善信男女或有冤舍生災眷親亡歿廣建道場嚴陳真像禮誦九幽大懺當得見存獲度過去超生宿業新愆盡皆消滅寒庭罷對苦炎沾恩此懺法流傳四海惠利無邊

日仙公登勞威山精思念道是時日中感太上授以千真科戒乃與衆真演說勸戒未悟流傳於世仙公又嘗在荆門軍紫蓋山修煉值天寒大凍仙公跣足衣衫藍縷時有屈家二女窺見憐其忍冷夤夜促成雙屢次日欲獻之粒煉丹之所仙公已去但存爐灰尚溫二女撥灰而得丹一粒姊妹分而服之自後神氣沖沖不飢不渴惟慕清靜後隱去時人謂得仙矣見司馬子微馬仙觀記仙公與天師相爲表裏遺蹤逸跡亦多在蜀中歷世冢遙時人無能知者難以備舉仙公嘗在盱江麻姑山小有洞天修煉鑿五井以應五行上應五星至度數其井在麻姑山前是時吳主以賓禮待遇仙公一日與仙公坐危樓遙望道間人奉土神榜兩吳主曰百姓思雨寧可得乎仙公曰可即書符令人焚社中頃刻天地晦冥風雷驟起澍雨立至大蘇苗稼仙公嘗從吳主船行至三江口阻風船多漂沒仙公船亦不知所在吳主嘆曰葛仙公有道何不能免此追使求

之踰宿忽見仙公水上步來既至尚有酒態乃謝曰昨伍子胥強邀留飲淹屈陛下于此上忻然曰先生常爲神靈所延道德所至爾一日遊會誓間逍遙自適有會誓賈人自海中還過一神廟忽睹廟吏延賈人曰欲寄一箋與會誓山葛仙公即以書函九擲賈人船中函蓋如針枝之不動及還會誓白仙公仙公接書函即自發乃東華小童君書題曰太極函蓋如針枝之不動及還會誓白仙公仙公乃知仙公名在天闕久矣吳主一日請仙公陞殿焚香清齋弟子張秦孔龍鄭思遠等侍側焉吳主曰朕以暗昧未達玄旨好聞神仙之說願師指教秘典齋直及修真之捷徑道經之品何者爲先符圖祕要何者爲妙開發未悟以副願望仙公避席曰旣蒙聖主特賜垂問敢有所隱但非國君所篤好若萬機之餘能靜心守一其則不遠矣夫神仙之道微妙各載丹經學道修仙先修戒行方見漸階道行既立乃可服食靈藥導引元氣喚納太和呼吸陰陽固煉內丹可以爲地仙入火不敢輕示非人當終身欽奉仙公曰陛下能爾

灼入水不濡過度炎危却禍來祥然須齋直得成此經出太上靈寶洞玄大道无極自然真一五稱文中古三皇內書論其神仙事衆妙悉歸於靈寶大法昔張天師得仙親遇太上授以正一盟威修真祕訣及靈寶五稱文箋與會誓山葛仙公即以書函九擲賈人船中函蓋如針枝之不動及還會誓白仙公仙公乃知仙公名在天闕久矣吳主一日請仙公陞殿焚香清齋弟子張秦孔龍鄭思遠等侍側焉吳主曰朕以暗昧未達玄旨好聞神仙之說願師指教秘典齋直及修真之捷徑道經之品何者爲先符圖祕要何者爲妙開發不須服御丹液夙有仙骨得見斯文益窮靈文者如有翅不能飛須要從師授受口訣告昇天如大洞真經誦之便可昇舉坐見十方轉金液還丹金液玉醴皆得乘雲駕龍白日昇天如大洞真經誦之便可昇舉坐見十方不須服御丹液夙有仙骨得見斯文益窮靈文者如有翅不能飛須要從師授受口訣告盟天地真仙乃可傳也三皇內文五嶽十地神洲七變七寶靈國內篇皆上仙之所寶夫學道者從微至著自邇陟遐不可越略靈寶符圖至尊至重可度大陽九百六之炎真人超邁三界者皆由此道矣吳主曰宿緣流慶得爲人君仰遇仙姿旣聞好音雖沉酒浮華然持敬在心無言之於金簡封之於玉函不敢輕示非人當終身欽奉仙公曰陛下能爾

善哉于時有釋道微遠聞仙公得道故來求
師焉作禮請問曰我聞道無先後無古今不
審其道同異仙公曰本無高下貴賤形名之
殊是以字之曰道老子生於天地之先應化
於商宗之世廣宣道教化誘華戎應物自然
永無生滅也仙公曰左爲陽陽主生右爲陰
陰主滅至陰無生至陽無滅自然之理也但
大道深祕不傳流俗非天下至人莫得而聞
之也道微再拜稱嘆曰善哉願聞其道仙公
曰夫人功德未備不求仙子等宿命功滿德
備我先世已爲子等師夤緣會遇汝將度世
矣乃於天台山立壇授道微五嶽真形圖告
曰此太上傳命之信執之遊八方名山三界
奉迎又以太上金丹經靈寶自然五稱寶曜
文三皇內文大有妙經金書玉光靈書紫文
大洞三十九章太霄隱書明鏡圖錄等并太
極龍騰芝草一莖告盟仙官各令佩身命弟
子鄭思遠具宣口訣又告思遠等曰吾昔從
左元放先生於赤城山受五嶽圖及金丹經
全付於汝其於諸品符錄洞真洞玄洞神真

經等是太極真人徐來勃於會稽授我。已流傳於大江之西閬阜福地。此乃上方禁文。自有龜仙守衛。今付汝等宗奉太極。然九天年劫傳授恩遠。等再拜承戒。命又與道微仙藥一粒。令辟穀除五味食嗜之類。可以遠遊。名山絕人世事。道微受服。及流明七曜紫九之丹。即覺體輕心神怡然。無所思欲。及百日齊竟。仙公又告道微曰。子當還嵩山齋三年。後徃王屋山。清齋精思大法。道微既受指要。寶經靈藥不飢不渴。願少留侍左右。仙公曰。子心存我。我即可見。不必依戀。今子凡軀始學未得洞視。子當登嵩高到彼見諸真。當復教子矣。後五年。又當付子秘訣。成子之道。方得洞見無形觀。十方如指掌。若明鏡中物爾。予等當處閻風臺三百年應昇天也。夫仙道有即世白日昇天者。亦有十年數十年數百年者。三千歲五千歲一萬歲乃得昇天者。其未得昇舉之時。權舍諸五嶽名山洞天福地。及八海中。復有十洲三島。皆七寶宮殿瓊樓。

玉房自然金銀珠玉神仙之藥珍奇異寶百
千萬種不可名狀自然音樂聲發太虛驚鳳
麒麟交羅戲舞玉樹瓊林之中清風雅韻皆
如九韶之音凡仙人未得昇度者居此山內
外宮殿宴樂從容子輩同遊豈不幸耶但廣
積善功當遊五嶽謁諸真公吾今不得停此
庚三
諸山與衆真游息子齋七日可服前芝不須
飲食和氣怡然未有耄期況進修大經乎又
於天台名山告鄭思遠曰我所授上清三洞
靈寶中盟諸品經錄吾昇舉之日一通付閻
阜名山一通付吾家門弟子世世錄傳至人。
不可輕授非人勿示若得其人宜傳勿祕又
諭門人曰吾按行五嶽稅駕蓬萊時暫還京
都謁謝吳主因會從弟吏部郎莫言曰今吾
門弟子有通才博學馳譽朝廷克昌門祚恐
未絕吾昇舉之後當生睿哲雅素通玄之子
避世高尚曠志清虛振起仙裔矣後即有稚
川出焉晉書列傳葛洪究竟典籍尤好神仙

之道修養之法歷仕晉朝身居仕版留意仙道乃求為句漏令欲就丹砂之便修煉大丹冀得成就却就仙公弟子鄭思遠傳受上清三洞靈寶中盟諸階秘錄九丹指要後攜妻子登羅浮山立壇昭謝天地服餌大丹舉室昇仙果符仙公先知之徵矣庚三一日仙公辭吳主曰山林微賤人藉恩庇今者暫違丹陸未有再見之期願陛下息兵寧宇民推誠及物永尊貴名隸丹臺豈容久淹塵世於是太子

問仙公莊周云六合之外聖人存而不論六合之內聖人論而不議何也仙公曰六合之人所希見渺茫之中太虛之表聖人固遠故存而不論也太子稱善至嘉禾二年正月朔日仙公辭太子而去出京謂弟子曰比為主上淹留而光陰迅速老之將至功用雖積金丹未煉不可徒費歲月徑往閑臯福地於東峯之側建庵曰卧雲築壇立龕居其中謝絕人事修煉九轉金丹時有瑞氣祥光映照山谷越三載大丹成熟遂於洞口金沙池中浴丹其泉忽然湧濺金沙騰沸仙公曰是丹火母勞汝形母搖汝精乃可長生此廣成子答軒轅黃帝所請也今殿下位居儲宮將嗣大寶要在清心寡慾遠佞尊賢拔擇英豪光宅天下變調四序撫育群黎此乃四海無疆之休豈特一身之福也太子曰覩卿所陳允合時論然子意亦欲修身以及國且丹經非造次可聞至道精微非萬機之餘能悉研究又

問仙公莊周云六合之外聖人存而不論六合之內聖人論而不議何也仙公曰六合之內圓於形象陰陽之數猶可致詰六合之外流酥天機真露萬類難如真人度人要大丈夫天長地久同看仙都念茲在茲語吾記吾仙公煉丹之時常於西峯石壁上石臼之中搗藥因遺墜一粟許有飛禽過而食之遂得不死至今夜靜月白風清之時其禽乃作丁當杵臼之聲名之曰搗藥鳥有琴高仙聞仙公得道自東海路雙鯨而來訪仙公於卧雲庵翁與之酣飲既醉而高卧白雲間酒醒則變鯨化爲石矣仙公遂以雙鯨贈之乘跨而往其石至今存後山之間仙公於赤烏元年太歲戊午十一月初一日蒙太上節次三頒錫命遣天吏告下福庭第一錫命曰太上玉書勑無上學仙弟子葛玄先世苦行累劫立功損身布施濟度危亡積感太上遂令名注玄都上仙定籍是故英明智慧誕降德門所以才質玉秀聲蘭清發天姿逸韻卓然挺拔道模淵偉獨步羣萃高辯世榮抱樸尚質注

意仙經舍光守一徜徉林麓不繼朝市慈心
度人奉學不輟道德既充宜有錫命今賜予
天寶羽服丹霞綺披飛羅之裙矣芙蓉寶冠
金真神虎仗令魔幢役海召山所為任意第
二錫命曰勑無上學仙弟子葛玄索隱繙經
長齋靜念存思專精苦而不倦再賜予八景
玉輿駕龍乘雲項生圓光金章玉文以酬宿
德紀綱道門後賢仰止秉持法輪太上尊教
三天所銓矣第三錫命曰勑無上學仙弟子
葛玄體德弘道開化未悟普濟群品俱超方
覺功成名揚高真信服三界群靈尊奉穆穆
恩盈十方威濟所欲也宜錫子位為太上玉
京太極左宮仙公總統三界六天大魔王之
官主行三洞經錄給真仙玉童玉女各五百
人侍直左執九耀之華旛右捧洞玄之真經
龍旛虎節遊行上清九宮一年三朝太上玄
都玉京金闕太上錫命天帝承書一如三天
故典奉行赤鳥元年太歲戊午十一月一日
又日甲子日中天帝諭遠奉勑命告行於霍童山
仙公金丹已熟又蒙玉帝三頒錫命不

得久住人世當立壇醮謝天地山川百靈方
可服餌乃於福庭之中築壇一所名曰八景
乃擇吉日登壇告謝天地大醮三日跪服金
丹于時天花飄地神光燭天仙公再謂門人
弟子曰金丹既服當有勑命自天而降吾輕
舉有日矣乃將三洞四輔經錄祕藏於靈壇
之上後當有吾門弟子精心奉於此流傳
祕典靈文福被四海矣於吳赤烏七年八月
十五日日中忽聞仙樂嘹亮旌幢翳天驕駕
羽車浮空沓至仙童玉女靈官翊衛先後下
降壇所時有飛天神王捧持玉詔仙公端簡
長跪面天門聽宣詔曰勑無上學仙弟子靈
寶經錄大法宗師葛玄久專至道善養胎精
演真經祭煉於沉冤集仙典開明於後學可
謂陰功濟世密行齊真名隸玉都身歸天界
年八十有一三篇之詩次列于後其一曰真
人昔遺教懸念孤瘦子嬖邪不信道禍亂由
斯起身隨朝露晞悔恨何有已罪大不可掩
流毒將誰理冥冥未出期劫盡方當止轉輪
貧賤家仍復為役使四體或不完整蹙行乞
市不知積罪報怨天神不恃大道常無為弘
之由善始吾今獲輕舉修行立功爾三界盡
誓首從容紫宮裏停駕虛無中人生若流水
臨別屬素翰粗標靈妙紀其二曰我今便昇
天懶念諸儒美大道體虛無寂寂中有精視
之若冥昧窈窈中昭明莫言道虛誕所患不
至誠莫不登名山誦是洞真經一諷而一詠

玄音徹太清太上輝金容衆仙齊應聲十方

散香花燔煙栴檀馨皇娥奏九韶鸞鳳諸和

鳴龍駕翳空迎華蓋耀杳冥偷閒劫仞臺帝

釋倏降度八王奉丹液挹漱身騰輕逍遙有

無間流朗絕形名神童俠侍側自然朝萬靈

飄飄八景與遊宴白玉京七祖昇福堂先亡

悉超生王侯能篤信必爲天下貞大人體至

德一切策其成其三曰散誕遊山水吐納和

靈津竦氣同希夷靜詠道德篇至心宗玄一

冥感今乃宣飛駕御九龍飄飄乘紫煙華景

耀空衢紅雲擁帝前暫迂蓬萊宮倏忽已賓

天偉偉衆真會渺渺凌重玄體固無終劫金

顏隨日鮮懽樂忘上境悲念一切人誰能離

死壞結是冥中緣悠悠成至道無有人無間

微妙良難測智者謂我賢若能弘衆妙輕舉

昇神仙歌畢雲輿舟舟昇天而去仙公所著

老子道德經序及斷穀服食方三卷入山精

思經十九卷洎神仙歌詩令遺世間吳言云

先帝好道術有事仙者葛玄嘗與遊處帝重

歷世真僊體道通鑑卷之二十四 漢四

按輿地志於赤烏二年建立方山觀也宋徵

宗崇寧三年二月二十八日奉勅臨江軍清

江縣閣阜山葛仙公壇山川勝境仙聖所居

真人寄言立碑咸造宗極出入無畛與道翩

翔壇于琳宮積有年所折櫟休息美利在民

賜嘉褒榮特建崇號尚祈歡懌永福此邦可

特封沖應真人理宗淳祐六年三月十七日

奉勅臨江軍清江縣管下閣阜山葛仙公沖

應真人葛周氏云神人使物不疵厲而年穀

熟仙之謂歟爾修于名山以成妙道世傳飛

昇尚矣在崇寧間固已錫封廻者部使者從

邦祀之請復以祈禱應饗歲事屢豐之狀來

上朕於方士說無所嗜嘉其有功於民爰命

齒痛從思遠求虎鬚欲求熱挿齒間得愈思

遠爲之拔之虎伏不動

臣道一曰道德經曰上善若水水善利萬物而不爭思遠可謂上善者也至於養道

禮官用衍稱謂若夫乘雲御風游乎八極之

第三林泉仁及鳥獸且虎乃害人之獸人共惡

之思遠乃憐虎子之失母收而飼之古人

所謂養虎自患者此必然之理而思遠不見其爲患且負經書衣藥以從及拾薪而然大可謂道之高德之厚上善之感也

歷世真僊體道通鑑卷之二十三

游雲山至赤烏年玄道士趙道一錄存

鄭思遠

鄭思遠少爲書生善律曆候練晚師葛孝先

受正一法文三皇內文五嶽真形圖太清金

液經洞玄五符入蘆江馬迹山居仁及鳥獸

所住山虎生二子山下人格得虎母虎父驚

逸虎子未能得食思遠見之將還山舍養飼

虎父尋還休思遠復思遠每出行乘騎虎父

二虎子負經書衣藥以從時於永康橫江橋

逢相識許隱具燒藥酒虎即拾薪然火隱患

齒痛從思遠求虎鬚欲求熱挿齒間得愈思

遠爲之拔之虎伏不動

臣道一曰道德經曰上善若水水善利萬物而不爭思遠可謂上善者也至於養道

禮官用衍稱謂若夫乘雲御風游乎八極之

第三林泉仁及鳥獸且虎乃害人之獸人共惡

之思遠乃憐虎子之失母收而飼之古人

所謂養虎自患者此必然之理而思遠不見其爲患且負經書衣藥以從及拾薪而然大可謂道之高德之厚上善之感也