

太上洞玄靈寶天尊說教苦妙經註解

道神卷 洞陽子 註解

太上

太者至大之稱上者尊崇之號以其始乎其始乎
太初太易之上故曰太上夫太易者未見也元始也元始之初未之見也太易變而爲
太初太初者始之二也先天元始見微
○質之始也元始之形質具矣太素變而爲
太極太極者混沌也溟涬鴻濛狀如雞子。其中有精彌綸無外元炁凝而清濁未分
也太極既變則混沌開而鴻濛裂於是清
在舌能嘗在手能執持在足能步履以致
諸熟動靜千轉萬變未嘗不因此一炁而
昇而爲天濁陰之炁降而爲地易
曰太極生兩儀是也兩儀生三才即非濁
非清中和之炁始而成人倫也是謂道生
一一炁之混沌也一生二二儀之清濁也
二生三三才之人倫也然後三生萬物萬
物始之於天地天地不能自有有天地者
太極也太極不能自生生太極者太素也

太素不能自生育太素者太始也太始不能自孕孕太始者太初也未有太初先有太易夫太上者謂始乎太初太易之上是無大之大故曰太高出乎八極之表故曰上也又太者善也上者高也言是經妙義甚高則無以過矣昔者聖人製此太字其三谷則爲百谷王小國以下大國則取大國文從卜從一十度也一性也十爾之一性能據遠居下者則爲上士矣江海以下百丈從人從一從一炁者蓋人得一謂之大人能卓然獨存常正此一炁者可與太上全體也此一炁亘古亘今不生不滅在道則謂之元神在儒則謂之真性在釋則謂之本來在眼能視在耳能聽在鼻能嗅。謂之本來在眼能視在耳能聽在鼻能嗅。在舌能嘗在手能執持在足能步履以致諸熟動靜千轉萬變未嘗不因此一炁而在身而身先者知未嘗先人而常隨人後其身而身先者則不異故曰貴以賤爲本高以下爲基是謙尊而光此真人應世之道也故曰十爾四之一居下則爲上士其理昭然十爾之一性若乃自矜自伐自是自彰而好居人上者斯則下人矣若夫體合太虛廓然無我所爲一炁者内外俱忘上下雙遺斯則至聖之道可謂自己三清何勞仰望自己太上何勞外求也

調玄

洞者通也上通於天下通於地中有神仙曲相往來天下十大洞三十六小洞居乎太虛磅礴之中莫不洞洞相通惟仙聖衆

影常偽爲情愁勞之使出於外故成大字以言乎流流輪轉或爲畜類也夫上字之文從卜從一十度也一性也十爾之一性能據遠居下者則爲上士矣江海以下百

則成形散則為氣自然往來虛通而無窒礙是以聖人遠取諸物近取諸身則人身之中亦有洞者頭有九宮上有寒天共為十大洞天柱骨二十四節共十二重樓共三十六洞上通泥丸之九天下微尾間之九地中有真炁曲相往來是以聖人於虛極靜篤之中轉轉璇璣神通底洞上與天道所謂三官昇降上下往來無窮者也夫巨海之水八紹九野天漢之流酌焉而不竭注焉而不滿渺渺漫漫無垠無際不可得而測其淵深也故造道者皆自巖至細自細至微微極而後至於妙妙極而後至於玄道之玄則無乎不通矣故洞也者以其幽深而不可測也玄也者以其微妙而不可窮也言是奧旨遠邈深如洞玄非玉虛之夙捷其孰能通之哉

靈寶天尊說救苦妙經
有耳目乃元神之門畫則心竊神遊於耳夜而目寐則神歸絳宮衆人視聽於外則神遊於外見聞聲色動蕩乎中神性化而為情情受牽縕故心有念動有著畫有想更有夢蘧然馳逐馳逐於無涯之欲百靈疲役而消散宅舍無寶而崩頽此皆用神於外而不能守之於內者也若夫至人萬法俱忘惟神是守目內視而神光煥於玉關耳返聽而妙韻響於瓊房神宇泰定一念不生智恬交養久而道靈上際於天下端於地六通四闢妙用無窮造化莫移陰陽莫測故能駕景乘飈登真合道莫不由於神性者也不得不謂之靈乎夫人有鼻口乃命寶出入之戶息息通於天地元炁之所往來凡一呼則氣悉出一吸則元炁入不死之機長生之要實隱於此矣衆人心靈外馳情躁炁促息之以喚胎元蕩散真炁凋零炁竭命終可不惜哉惟至人深達造化之源呼吸太和之炁奪本還元歸根復命息之以踵寶莫實於炁達斯理者泥

九玉闕所以接其神玄門北戶所以襲其炁炁以制神神以攝炁母子相守性命混融然後神不散故能靈一炁凝結則成寶是謂一身之靈寶也夫衆生之苦莫大於輪迴生死天尊大慈演說洞妙開津塞之門指光明之路解悟之者得脫生死永免輪迴故曰救苦也經者徑也常也欲令上學之人依此徑路常行之也

爾時救苦天尊

○天尊則元炁是也法身無相積炁成真為

○天中之尊聚則成形散復為炁

○元炁大無不包細無不入在谷滿谷在坑滿坑彌滿八極無往不在故曰徧滿十方界

常以威神力救拔諸衆生

○夫威神力莫大於元炁元炁之運獨秉造化之權衆生者所謂胎卵濕化之四生至於花卉草木禽獸魚龍蠕飛蠢動有情無情皆含有元炁而生故元炁在則柔弱溫

養而生元炁去則堅強枯槁而死老子曰

柔弱者生之徒堅強者死之徒凡有貌象

聲色者皆物也炁得元炁而後生故曰救

拔諸衆

得離於迷途衆生不知覺如盲見日月

卷四

衆生純染聲色者慾困於迷途之中殊不知魚在水中水在魚中人在炁中炁在人

中魚失水死人失炁亡若舟之魚殞而失

水則蟻能苦之故曰魚不可脫於淵人不

可離於炁魚能吐納而化水則不死人能

吐納而化炁則長生舉世但知日食穀肉

果菜以養命而不知穀肉果菜乃穀形之

物也夫有故以其有形者屬於陰乃土地之精也惟元炁乃屬陽且人一呼則炁出三寸一吸則炁入三寸一呼一吸為一息一日一夜一萬三千五百息真炁計八百

一丈昇降於鼻口呼吸之間凡夫不能掌握者歸空而散則一息不返人命卒矣此經有養炁留神不死之訣世愚不達其旨譬如言者雖有日月之大明莫能見之

故曰如盲見日月
我本太无中拔領無邊際

元炁在太空虛无之中其猶橐籥翕張不

息以其無有能入於無間故曰有而無形

卷四

無而有精失之則死得之則生亘古通今

得道昇仙者莫計其數皆得冲炁以為用

始成真故曰拔領無邊際

慶雲開生門祥煙塞死戶

一經之眼目救苦之樞機在於此也慶雲

祥煙乃太和妙炁之異名生門死戶乃玄

門北戶之列號或曰天門地戶或曰乾坤

門戶凡言門戶者必有物從而出入也

開者闢也闔者塞也易曰闔戶謂之坤闢

戶謂之乾一闢一闔謂之變往來不窮謂

之通天地所以能長且久者以此也人欲

初發玄元始以通祥感機

大道始初發生于一炁一炁初為玄元始

三炁故曰初發玄元始三炁結而為三清

三色混沌煥爛太空三炁復各生三炁疊

三成九即成九霄而為九天也生神章云

須延總三靈玄元始炁分黃庭經所謂三

炁右迴九道明又曰九炁映明出宵間即

是三炁為天地之尊九炁為萬物之根人

能採錄玄元始三炁之炁通感祥煙慶雲

之際是謂得造化之樞機故言以通祥感

機

像東永師首決以調微軒將太上不泄真機顯露聖教學者宜精究之訣曰

生門死戶号千般萬呼一曰朱誦号一曰

神座下士不違号鼻吸口吐上仙福要号

萬類莫如慶雲祥煙号既昇且降開通充

卷四

塞号雲英紫霞採集素芙蓉空之景承

來入身号味勝醍醐像蓮引息号道靈不

死放蚌及月号涵養結珠天機斯泄号遇

者秘密功成輕舉号駕馭瓊輿

救一切罪度一切厄渺渺超仙源蕩蕩自然
清皆承大道力以伏諸魔精

一切罪莫大於死罪一切厄莫大於死厄

人死雖有萬殊總歸三路聖人死之曰神

賢人死之曰復來人死之曰物何謂聖人

猶如夜半之禽飛拂然安若不知所歸何
地在造物之陶鑄隨業識以受生或化異
類而不自覺蓋心之所化而不得不化也
亦猶至暴者化為猛虎至淫者化為婦人
或為傍生六畜禽蟲之類及再得為人皆
謂之物也故曰衆人死之曰物若人歸終
之時諸處俱冷惟頂門尚自溫暖者此人
得道徑歸淨域諸處俱冷心頭尚溫再得
為人身不慕修道惶惶汲汲奔逐利名沉
滯聲色日復一日如牽牛羊走於屠肆步
行一步去死轉近未死之前可不速求至
道勤而行之成真度世求先生死之罪厄
亦不及也明心達性賢人君子釋伯之流
超證真常永無係累稍或見地未明修為
有缺者於談空滞於觀想然則謂之陰靈
苦矣鬼仙是也或欲出世則能奪舍投胎
何謂衆人死之曰物衆人在世竟夢念想
常與物交不能外物安出物外故令將絕
精神不能相離如生鬼脫殼墮入湯
寒痛苦萬狀千般既死之後境界黑暗

爛返視獨見故曰何灼灼泥丸在兩眉間
直入三寸為腦血之樞房鬼精之玉室百
竈之命宅津液之山源一名上一赤子乃
形氣之上神故曰泥丸仙

紫雲覆黃老

卷四

金木之炁青白交會則化碧霞水火之炁
黑赤既濟則化紫雲夫受錄形質莫先於

真水真火也真水非深唯津液谷炁所以

化之渴水在乎株太和妙炁之中自有真

一之水謂之玄泉要當明其水源之清渴

也大本無形因物而生用無法則禍發必

克仙家行火亦有數等用之則滅凡錄鬼

體變純陽則有待數契合周天日月之運

度皆口口相傳難書竹帛仙家有之曰神

仙極易不極難至人傳慕不傳火火行水

不行火則氣難上騰行火不行水則不能

薰蒸是以水火既濟而氤氳蒸乃化為紫

雲神東處氣必朝之故紫雲蓋上朝於

泥丸氣蓋於中央黃老君故曰紫雲覆黃

空中何灼灼名曰泥丸仙

空中何灼灼名曰泥丸仙

老

是名三寶君

三寶君者因神炁精變化而有也。神有陰陽炁有清濁精有逆順何謂神有陰陽若因存思念而後通靈者亦能出入天門預知未然謂之陰神也。若夫積陰陽之炁結而成形身內生身胎仙舞蛇者是謂陽神也。陽神為仙陰神為鬼也。何謂炁有清濁天有形質含血氣者數肉果菜之類也。地根而生長其字從死從火是謂谷炁也。名地炁故曰濁也。夫太和妙炁生天生地。

○神鬼神帝強名為道即炁也。炁即道也。視之不見聽之不聞搏之不得無形之形無物之象造金貢石充塞八荒其字從死從火火陽也。乃虛元之中清陽之炁也。積陰炁者則死服陽炁者則生。何謂精有逆順順則成人逆為丹母斯皆行火而有昇降也。凡夫婦之接名為劫火亦通三關而透尾閨故順出則成人若乃提鎗金龜是謂文火閑急而行是謂武大契合日月謂之符火故仙人道士開金鑑微玉闕運璇璣

幹日月金精貫頂銀浪衝天是謂泝流故曰逆為丹母也。順則形斃逆則骨堅也。夫人有眼目者乃神之門鼻口者炁之戶尾閨者精之路神微妙用天真聖功盡於此矣於是至人內視返觀其神呼吸太和襲其炁逆運流珠聚其精三寶凝積於神室之內皆化為神故曰是名三寶君。

○還將上天炁以制九天鬼

人頭有九天亦曰天谷鬼神居之黃庭所謂上有鬼靈下闕元是也。形好食味神好食炁天炁乃陽神之飯食也。生神章云鬼生攝造鬼飄飄鍊素華夫信造炁者乃上天炁也。鬼神所攝者蓋好食炁而故以上天之炁制於九天鬼也。神不得一炁以制之則不能靈谷不得一炁以充之則不能死故謂神得一而靈谷得一而盈。

○救苦諸妙神善見救苦時天上混元分

夫修上道要在全神神全之士光而不耀蒙以養正故能復太朴抱虛恬混成獨立一性遊乎寂寥靜極之境不萌纖芥之知故其神不華不起毫釐之念故其神不散蒙莊曰其天守全其神不御守其天者神光纏綿化生萬神故曰諸妙神也。凡言救苦者自教之也。苦不自教孰能救之我道將成則大浸稽天而不溺大旱山焦而不熱死生無變於己而況大數大劫之死乎。超越厄難之外故曰善見救苦時也所謂迴風混合帝一之道一混百神於自己天上而不可分故曰天上混无分。

○天炁歸一身皆成自然人

夫天炁者起於太易之先超乎萬象之外無以盈持恐竭而天谷空虛矣。谷神既逝則人命終矣。昔之未遇元炁蕩蕩而去今既明真古而有所復來故曰大還也。還將上天之炁以制九天鬼神始得其谷神不

也玉皇神用秘訣曰知至道者天不殺服元炁者地不滅能明吐納之理即使日霞

日精月華月英三素五芽元皇正炁來合

我身此皆天炁也太和入體則骨肉輕清

頃生圓象隱顯自然始能為自然人也故

卷四

十一

曰天炁歸一身皆成自然人如起於不潔之地因於燥濕之處雜腥穢之飲饌混尾塚之蒸鬱斯乃濁惡沉滯之死炁仙道忌焉所以仙人多裸居者以其近天炁也黃庭經云至忌死炁諸穢賤

○自然有別體本在空洞中空洞述非迹徧體皆虛空

老子曰天法道道法自然天道猶法於自然人也可不體之哉夫無身之身本來赤子自本自根自古以固存老子曰湛兮似若存吾不知誰之子象帝之先此所謂別體也且夫體宮圓虛而適真是以帝君居之故泥丸為空洞之府也黃庭經云問誰家子在我身此人何去入泥丸正言此爾所以守神者攝動心也守神不失與神為

一則忘其所守之跡失故曰空洞述非迹一之精道超乎萬象之表神遊太漠真空之境則廓然徧體皆虛空也

第一委炁立第二順炁生第三成萬法第四

主光明

卷四

十三

列子曰生非我有是天地之委和也察其始也本無我體因委天地父母二炁而立故曰第一委炁立知夫此身乃炁之所生不當暴逆其炁使之天開急宜運天炁以歸身使錦繩而不絕胎息歸根順受其炁

○自然久視故曰第二順炁生夫至人者提挈天地把控陰陽宇宙在乎乎萬化生乎

身能使我化於炁所以无窮炁化成神神之所以無盡神化合道道合自然以法入道法固易達以道入法法固易成一法苟得則萬法俱成故曰第三成萬法道成則頂貫圓象身有光明故曰第四主光明又五經提綱云救苦妙經本於青霄隱書蓋鑽度之秘文也經中綱領有四其要在於主光明而已一曰委炁立蓋元始以一炁

分判天地運化陰陽為萬物之本周子所謂太極動而生陽靜而生陰陽變陰合而生木火金水土者此也二曰順炁生蓋天地既判陰陽既立則人受其冲和之氣以生周子所謂二五之精妙合而凝乾道成

男坤道成女萬物化生者此也三曰成萬法人道既立必有聖賢出於其間陳綱紀

立制度謂之正德利用厚生而後人道不

窮焉子思子所謂修道之謂教亦此意也四曰主光明光明者性體也主云者奉之如君也人能奉此光明常為一身之主動。靜語默皆聽命焉自然靈臺之間軒豁洞

達物莫能蔽而道體全矣中庸所謂專德性大學所謂在明德莊子所謂真君皆指

此也夫此光明人人具有不為堯舜不為桀亡不為顏增不為跖誠操之則賢捨之則愚得之則昇天堂失之則沉地獄凡地

獄中燒煮層剝苦毒萬狀皆失此光明也天上三十六地下三十六太玄无邊際妙藏大洞經

斯言三洞三乘三十六部尊經也元始天
尊於龍漢元年出洞真十二部經演九聖
之道太上道君於赤明元年出洞玄十二

部經演九真之道太上老君於上皇元年
出洞神十二部經演九仙之道計八千餘

篇結飛玄之系五方紫篆燃於太宵八角
垂芒耀於碧落天真人接筆書之三十

六部起於上天紫微金闕无極高真與十
神五老共相翊衛元始天尊與諸天上聖

皆月三朝其靈文未傳下世故曰天上三

十六元始復以三十六部秘於龍宮以鎮

海藏洞天故曰地下三十六乃太玄无邊

際妙哉大洞經也愚暗勝揣或云陽數四

九陰數六六或云七十二候之說殊乖玄

旨何昧如斯蓋上乘經典未嘗言於術數

歸命太上尊能消一切罪

歸神歸命於太上蓋言不可須臾離道也

須臾不離於道則神明護之大福隨之動
與言會何罪之有

東方玉寶皇上天尊

南方玄真萬福天尊
西方太妙至極天尊
北方玄上玉晨天尊

東北方度仙上聖天尊
東南方好生度命天尊
西南方太靈虛皇天尊

西北方无量太華天尊
上方玉虛明皇天尊
下方真皇洞神天尊

道言十方諸天尊其數如沙塵化形十方界

普濟度天人

十方天尊即十方靈寶天尊凡有道言二

字即道君所言此經乃靈寶天尊所說即

是萬天之宗師三界之警王太上大道玉

宸君居上清真境治慕珠日闕之內化形

為祥光瑞氣流布十方之界普度於天人

夫天人者謹恭博施仁德寬容虛恬柔靜

相貌為和愛敬師友開道篤信此為有天

人之資質天尊則化身下降授以上道濟

度成真故曰普濟度天人若夫根器遇惡

不持戒行性耽淫教閑達大笑者此為固
於失者也非道員人人自負道

委炁聚功德

列子曰凡炁聚則生炁散則死知炁聚則
生人不能禁也知炁散則死人不能止也

元炁既無禁止則是命屬造物而不屬於
我也至人得其樞要能掌握呼吸之息息

之出入由吾掌握則是我命在我不屬於
天俗旁所謂將息者寶仙真流傳熙化凡

息之聖語也孰能悟之悟之者自能將其

息而使不散則自然委和之炁鍾聚於一

息久而積功累德自然成真故曰委炁聚

功德

同聲救罪人

老子曰同於道者道亦得之若乃勤求師

門就味至理研窮奧誥一心念道用志不分者是之謂同聲相應同氣相求始可與

言至道而救度之故曰同聲救罪人

罪人實可哀我今說妙經

夫人受生胞胎之中綿綿十月母呼亦呼

母吸亦吸炁足神備解胎而生營爲天職地
而得爲人謂之嬰兒嬰兒之心但貴食母
之乳餘無所知此乃含真抱樞之時也既
生百日爲物所訪情見於外俄而能笑則
變嬰以爲孩自此乃爲喪道失朴之始也

然後十五廿四爲童二十弱冠目眩五色耳惑

十九

五音七情奪其性六慾汨其真純樸蕩而

虛劫至於咀嚼朝暮嚙嗽沉潛二景繩絡

六

添殊身呼吸大梵之雲美妙用悉享於

天廚自然長生歸於天堂矣故曰天堂享

大福不食百穀之實土地之精故身不死

歸於地而無論墮之苦故曰無苦聲

一息此乃處世之人生身受罪於無間地

獄涇淪汨沒無有出期苟非得道孰能免

盡矣一日一夜萬死萬生驅役冤神不閑

歸

○離若此罪人實可哀也是以天尊大開故

苦之門廣聞微妙之典三清聖域坦然可

歸

念誦無休息歸身不暫停
一念在道而不休誦究仙經而不息念誦
既無休息別潤明奧廣契合自然內觀經
曰疾來入身謂之生神去離形謂之死是
以聖人益採天炁歸乎一身聖功冲用三
返昼夜不欲暫停故曰歸身不暫停

天堂享大福地獄無苦聲

天仙不難於天神仙不難於神地仙不難

上登朱陵府下入闕光門

此言行大也心爲朱陵府謂之上昧君火

闕息安坐以心引之則無手不焚腎爲玄

陰靈之鬼此皆所行之道類使之然亦猶

水之就濕火就燥雲從龍風從虎也上學

之士凝神鍊炁復命歸根體變純陽身起

虛劫至於咀嚼朝暮嚙嗽沉潛二景繩絡

六添殊身呼吸大梵之雲美妙用悉享於

天厨自然長生歸於天堂矣故曰天堂享

大福不食百穀之實土地之精故身不死

歸於地而無論墮之苦故曰無苦聲

○火翳成清暑
火翳者南方地獄之名也衆生常爲慈火
焚心而色黯目故曰火翳觸目動心地獄

即現既悟真證性天朗徹一念湛然所謂

超度三界難
世之人頭頂欲天足履欲地身處欲界輪
轉於六欲業輪之中無有休息者不忘於
欲也能常無欲則三界輪迴之難頓超之
矣

元始天即玉清聖境也上道既成神昇玉
清位爲真人出則諸天侍軒萬神備衛高
出乎太清上清之真也

於是飛天真人無數數乘騎仰尊顏而作頌

受劖樹之獄也至人體道含洪光大為而
不爭留中之荆棘悉化玉樹叢林也

曰
人之頂骨八片謂之八天亦曰八門中有

金樓寶殿玉闕紫房自己無相真人總領

萬神居之道成則神光內燭天門自開嬰

兒蛻質於是真人飛從天門而出故曰飛

天真人身中之千真萬靈即无鞅數衆也

度人經曰上開八門飛天法輪生神章云

慶此嬰兒蛻正此謂也神昇玄都上朝虛

皇故曰瞻仰尊顏而作謡歌頌詠大聖之

德也

天尊說經教引接於游生

天職覆地職載聖職教化天尊所以廣教

○經教接引淳世衆生者乃聖人之職也

勤修學無爲

無爲爲之之謂道無爲言之之爲德天無

爲以清地無爲以寧二無爲相合而萬物

生人安得無爲哉故曰恬淡寂寞虛無無

爲此天地之平而道德之質也勤修上士

絕學高人能依無爲是配合天地之平準

符契道德之質實不亦大哉

悟真道自成

悟其真者始覺萬緣俱假惟道是真抱守

其真自然成道

不迷亦不荒

世人迷於名利情欲荒於聲色滋味迷之

又迷以至於荒荒者言其神不明而心靈

逐物蕩蕩遊去而不返也老子曰荒兮其

未央哉卷四決以言其未嘗守中也夫至人履

乎平易踐乎恬愉澹然獨與神明俱視天

下皆爲虛勞妄幻風煙聚沫露電泡影既

不堅久無足傾戀入乎泰定真常之城一

念不生萬緣俱息至此境界何荒迷之有

○哉

無我亦無名

不尚賢能外其身而虛已以遊世故曰無

我道常無名是以聖人韜其光而隱其身

者恐其道未成而名勝於實也名者實之

賓虛名出而道德備矣故曰絕過号不可

名莊子云神人無功至人無已聖人無名

也

朗誦罪福句

揚教化也

萬徧心垢清

精研聖典靈府虛明

於是飛天神王及諸仙衆說是頌畢稽首

天尊奉辭而退

飛天神王乃我本來之帝真也夫神通變

化衆而爲一不爲不是化而爲萬不爲有

餘及諸仙衆則自己之萬神也稽首天尊

永遵依大道也奉辭而退復歸於元極也

○太上洞玄寶天尊說教苦妙經註解

○