

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃素書卷之一

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃素書卷之二

三日同卷

身二

田理其中而養其下推之使上耳目之用費其聰明善聽者不聰善視者不明聽於無聲視於無形無聲無形莫甚於鬼神而能察者神光所鑑神谷所受鑑之不能逃其形受之不能默其言者是也

人之一身有神有炁有門門有關鍵啓閉有時知時而啓則不泥而着知時而閉則能達而行故順之便上達如彼炎火宿之而明如彼積冰決之而流闢通天天通穴穴通溝溝通達通模模腫使耳欲聽使目欲明使炁欲通使液欲行是謂明明

太上曰炁生湧泉關泝流朝天官天宮有至

門關鎖不可開有欲啓其鍵可以朝丹階莫

認天官是汝家汝家本住凌煙霞風飄飄子衣錦衣左右導從如雲飛出天門入天門天門就是真仙路黃素真經有覺悟鳴天鼓奏

天歌天鼓天歌有至和歌鼓進中得真酒真

酒如泉流玉波如此皆深其義而見其機也

神機之運補中補中之法咽炁咽炁之法吞

津吞津之理漱錄如醉之白如蜜之甘如乳之香凡咽炁者可以止飢而食三一之法存

三元而歸於一會上元腦中中元肺下元丹

怡神聚精洗耳拭目蒸雲雲出岫雲出山夾中靈關開闔百山在焉地氣相感衆木生焉淨故明明故能燭坐而不倚思而不邪神聚而怡精全無虧山出雲雲无心而有所之或作膏雨雨罷而歸面欲常澤髮欲常理手足欲常摩洗无久坐无久起无久寢睡

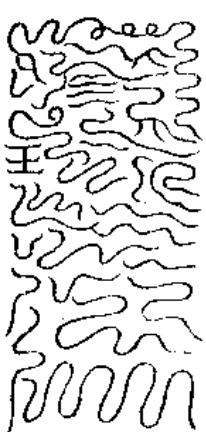
常學黃素書說使心自知之學吞黃素文使

炁全而滿

學佩黃素文可以朝於天黃素在人身人不自知見不知黃素義未可通於神仙入於幽

黃素真文

凡欲學仙必知真文真文者天地梵炁也。元始得之以先天地道君得之以行道法老君得之以度人世人之身不得黄素真文不生皆天寶靈寶神齊之炁也。炁結而成字合而成人司命下而披黄素黄素具而後生則黃素本內也非外也失之者不可以生不知者亦不可以修行。



右真文八十一字者脾腎中炁也。天地五行土水中炁也。得之故能生。如學道之士能速日燒香觀之真文則知脾胃吐納之炁形也。自至八十一吐之則見其出咽之則見其入各長三寸闊三寸也。

黃素合炁



右合炁共二丈四尺三寸皆五色光如閻炁止息即存此炁存升入于脾胃雖不散而視之雖備五色而莫不出於黃素也。高上月官太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃素書卷之二