

害在人之不在水也。不知覆載能使人有利

害邪？利害能使人有覆載邪？二者之間必有

處焉。孰知人能蹈水非水能蹈人也？然而有

稱善蹈者，未始不爲水之所害也。若外利而

蹈水則水之情亦由人之情也。若內利而蹈

水則敗壞之患立至。前又何必分手人焉

水焉。其傷性言命一也。性者道之形體也。性

傷則道亦從之矣。心者性之郛郭也。心傷則

性亦從之矣。身者心之區宇也。身傷則心亦

從之矣。物者身之卉草也。物傷則身亦從之

矣。是知以道觀性以性觀心以心觀身以身

道觀道以性觀性以心觀心以身觀身以物

觀物治則治矣。然猶未離乎害者也不若以

道觀道以性觀性以心觀心以身觀身以物

觀物則雖欲相傷其可得乎？若然則以家觀

家以國觀國以天下觀天下亦從而可知之

矣。予自壯歲業于儒術，謂人世之樂何嘗有

萬之一二？而謂名教之樂固有萬萬焉。況觀

物之樂復有萬萬者焉？雖死生榮辱轉戰于

前，曾未入于宵中；則何異四時風花雪月一

過乎眼也？誠爲能以物觀物而不相傷者

焉。蓋其間情累都忘去爾。所未忘者，獨有詩

## 伊川擊壤集卷之一

伊川邵雍先夫

觀慕大吟

人有精游藝予嘗觀弈碁算餘知造化著外

見幾微好勝心無已爭先意不低當人盡賓

主對面如蠻夷財利激于衷喜怒見于頰生

殺在于手與奪指于顧戾不殊水炭和不侔

墮簾義不及朋友情不通夫妻珠玉出懷袖

龍蛇走肝脾金湯起鑄俎劙戰交涕憇白晝

役鬼神平地蟠蛟螭空江響雷電陸海誅鯨

鯢寒暑同舒慘昏明共蔽虧山河璨與地星

斗會璇璣因觀輪贏勢耀驚寵辱蹊高卑易

裁制返覆難拘羈心跡既一判利害不兩

卷舒當要會取捨在須斯智者傷于詐信者

失于椎真僞之相雜名實之都墮得者失之

本福爲禍之梯乾坤支作訟離坎變成睽孤

矢相凌犯言辭共詆欺何嘗無勝負未始絕

興衰前日之所是今日之或非今日之所強

明日之或羸以古觀後世終天露端倪以今

觀往昔何止乎？危機克脊行揖讓四凶猶趙

趙湯武授干戈二老誠有譏雖臯陶陳誣而伊周獻規曾未免矣大療骨而傷肌仁爲名所敗義爲利所擗治亂不自己因革徒從宜與賢不與子賢愚生瑕玼與子不與賢子孫生瘡痍或苗民逆命或有危阻惑或昇誕起蒙或管秦達疑或商人征葛或同人乘黎或鳴條振旅或牧野寒旗灼見夏臺日曇原升自陑安知羑里月不照逾孟師厲王奔于彘幽王死于襃平王遷于洛虢王敗于伊或盟于召陵或會于黃池或戰于長岸或弑于乾谿或入于郿郿或樓于會稽或屠其大渠或入于臨淄五霸共呂七雄相轍皆暴秦滅六國楚漢決烽雌天盡于有日地極于無涯遇都包括縱橫悉指揮井田方奔奔兵甲正景景易之以阡陌畫之以郊畿銷之以鉢鎔焚之以書詩罷使以置守強榦而弱枚重兵棲上郡長城壁邊陸自謂磐石固萬世無已而祀天子指掌割地于階墀視人若螻蟻用財如沙泥阿旁宮木畢祖龍車至戲驪山卒未放陳涉兵自斬渾上心非渡鴻門氣正

澠咸陽起煙焰南鄭奮熊羆人鬼罔交錯風雲共慘淒項強劉未勝得鹿莫知誰約法三章在收兵五國隨廟堂成算重帷幄坐籌奇廣武猿狖怒鴻溝虎豹飢榮陽留紀信垓下別虞姬三傑才方展千年運正熙山川舊形勝日月新光輝正朔承三統車書混四維方隅無割據窮僻有羈縻后族爭行日軍分南北司當時無佐命何以救頽隋百載方全日長兵震天垂豈知至盡事禍起劉屈簷豕宰司衛日重明正渺濶見免能致命無忝寄孤遺劇賊欺孤日行同狐與狸宮中凌寡婦殿上逐嬰兒龍戰知何所水堅正在茲瀆隄雖患水禦水政忘隄東漢董暉日昆陽屋瓦飛幽憂新室鬼狼籍漸臺屍鄗邑追隆準新安掃赤眉再逢火德王復觀漢官儀寶鄧綠中饋閭渠狹花難經何功殆盡至董某都廢河洛少煙大京都多蒿藜長天有鳥度白骨無人悲城有隍須復羊無血可剗大廈之將傾騰則雲靄虎步則風湊母后專朝日相仍紊主誰識非庶孽千一難知日天人相與期龍騰則雲靄虎步則風湊母后專朝日相仍紊宮闈可嗟桓彥範不教武三思繡嶺宣歌舞漁陽動鼓鼙太平其可傲徒罪一楊妃劖閭離天日潼關燭虎貔兩京皆覆沒九廟咸傾歡樂極則悲至恩交則害禍事無可奈何舉目誰與比自此藩方盛都無臣子祗恃功而不朝討賊以爲詞各擁部兵威誰憐王室卑志不遂竟終于涇濱西晉尚清談大計懸品

題婦人執國命骨肉生屬庭二主蒙霜露五胡犯鼎葬世無管夷吾今人重獻歛廣陌羌塵合中州胡馬嘶龍光射牛斗日影化虹蜺開草來洛汭墾田趙江涓二百有四年方駕而並馳東晉分南尾時或產靈芝凡經五改命至陳辛昌隋國破西風暮城荒春草蔓長江空滿目行客浪一作沾衣後魏開北首孝文幾緝綏河陰旋有變國分爲東西爾朱奮高氏宇文滅北齊及隋始併陳四海爲藩籬泛汴公私匱征遼士卒疲有身皆厭苦無口不嗟咨處處翻年號人人思亂離中原未有主誰識非庶孽千一難知日天人相與期龍騰則雲靄虎步則風湊母后專朝日相仍紊宮闈可嗟桓彥範不教武三思繡嶺宣歌舞漁陽動鼓鼙太平其可傲徒罪一楊妃劖閭離天日潼關燭虎貔兩京皆覆沒九廟咸傾歡樂極則悲至恩交則害禍事無可奈何舉目誰與比自此藩方盛都無臣子祗恃功而不朝討賊以爲詞各擁部兵威誰憐王室卑志不遂竟終于涇濱西晉尚清談大計懸品

本自肥乘興時擣越危從或參差尾大知難  
運鞭長豈易麾長姦憂必至暮虎宮終敗因  
步何顛沛君心空悒悒時米花爛漫奪去葉  
離披十姓分中夏五家遞通達徒明星有爛  
但東方未晦纔返長蘆鎮旋驅胡柳散烽宵  
兵自取玄武大何穀中渡降堪罪樂城死可  
嘆太原朝見入劉子夕聞帝事體重重別人  
情旋旋移棄灰猶隱火朽骨尚稱蟲誘詐多  
陰中艱憂常自罹撓防膚革易患救腹心過  
語禍不旋踵言傷浪孽情欲升還墮落將墮  
却扶持暝眩人皆惡康寧世共睇須能獨重  
疾始可謂良醫久廢田塉確難行路險巇不  
逢真主出何以見施爲家國運迴極君臣際  
會稀上天生假手我宋遂開基審算隨方設  
羣豪引領歸迄今百餘載兵革民不知成敗  
須歸命與亡自繫時天機不常設國乎無常  
施往事都陳跡前言略可依比觀之博弈不  
差乎毫釐消長尺旋運陰陽道範圓吉凶人  
變化動靜事樞機疾走者先顛舛茂者後萎

必以窮得之不能忘羊質而虎皮道大聞老子才難語仲尼遠形能自悟當局豈憂迷黑白為能說死生莫足倚周機如破的迎刃不容易勿誇傍人笑休防冷眼窺既能通妙用何必患多岐同道道亦得先天天弟違窮理以盡性放言而遣辭絕外方知簡聽餘始識希大變無以和玄酒莫能滿上兵不可伐万層不可推善言不可道逸駕不可追兄弟尊于愛父子主于慈天下亦可授此著不可私過溫寄鞏縣宰吳松丞皇祐元年風軟玉溪勝醉騎花紫石窟深歌舟相望足櫂凡隔不得同陪三月遊

清迎門嵩少寒水竹最佳處履道之南偏下有幽人室一徑通柴關蓬蒿隱其居藜藿品其僊上觀下妻子厚薄隨其緣人雖不堪憂已亦不改安閑史悟與亡探經得根源有客謂予曰子獨不通推清朝能用才聖主正求賢道德與仁義不徒爲空言功業貴及時何不求異官上食天子祿下拯蒼生殘通衝張大第負郭廣良田朱門爛金紫青樓繁管絃外厩列肥駿後庭羅織妍入則坐虛堂出則乘華軒冠劍何輝煌氣體自舒閑高談天下事廣生生情煙人莫敢仰視屏息候其顧此所謂男子志可得而觀又何必自苦形容若枯槁道古人行事拾前世遺編而臨水一溝而對竹數竿此所謂匹夫節何足而擊子敢對客曰事有難其詮身非好敵溫口非惡珍彊宜不知繫匏而固解執鞭蓋懼觀榮顧敢忘貴丘園深植有層波峻極有層巒復之若平地此非人所顯貧賤人所苦富貴人所遷處之若無事此誠人所難進行已之道退養己之全既未知易地胡爲乎不堅敢謂客之

新居成呈劉君玉殿院  
履道坊南竹徑脩綠楊陰裏水分流泉聲貫得澄心景獨我居爲養志秋若比陳門誠已備苟陪顏巷亦堪憂無端風雨雖狂暴不信能度沈隱侯

寄謝三城太守韓子華舍人

洛陽自爲都二千有餘年舉步圖籍中閱目今古間西北夏宮破東南傾山川照人伊洛

說曾無所取焉猗嗟乎玉兮產之于荆山和氏雖云知楚國未爲然污隆道屈伸迤邐時後先苟不循此理王讒誰之怒道之未行兮

其令也在天近日遊三城津言尚盤桓當世之名卿加等爲之追或清夜論道或後池漾船數夕文酒會有無溫之歡十月初寒外萬葉清霜前歸來到環堵竹窓晴醉眠仰謝君子知代言成此篇

依韻和張元伯賦方歲除  
及正四十六老去耻無才殘臘方迎祥新春○又起灰非唯忘利祿況復外形骸白髮已過半光陰任自憐

謝鄭守王客學惠酒  
堂堂大府來新酒客客小園蘭好花何日飲之紅樹下還驚不辨野人家

小園逢春  
小隱園中百本花各隨紅紫登新芽東君見借陽和力不減公侯富貴家

和張二少卿丈白菊  
清波曉映霜宜爭殿頽商自知能潔白誰念

獨芬芳早爲瓊無艷還驚雪有香素英淳玉液一色灑瑤觴

生男吟嘉祐二年

我今行年四十五生男方始爲人父鞠育教誨誠在我壽夭賢愚繫於汝我若壽今七十歲眼前見汝二十五我欲願汝成大賢未知天意肯從否

閑吟四首

平生如仕宦隨分在風波所捐無紀極所得能幾何既華經世慮尚可全天和鱗中有酒時且飲復且歌

予年四十五己酉知命路豈意天不絕生男始爲父且免散琴書敢望大門戶爲草堂如此何用過憂懼

高竹已可愛況在垂楊下幽人無斬見得此自可訖枉尺既不能括囊又何謝賈生若知此傷天亦自罷

高竹碧相倚自能發餘清特時微風來萬葉同一聲道汚得夷理物虛含遠情皆前闊步人意思何清平

高竹如碧掩翠柳若低蓋幽人有軒榻日夜與之對宇靜覺神開景閑喜具會與其喪吾真孰若從吾愛

高竹雜高梧還驚秋節初晚涼尤可喜舊帙甚時憶舊林泉

和張少卿丈尋到河陽

當年曾任青春客今日重來白雪翁今日當年已一世幾多興替在其中

高竹八首

高竹百餘挺因知爲子生忽忽有所得時時聞遠行自信或未至自知或未明竊比于古

人不能無愧情高竹臨清溝軒小亦且幽光陰雖屬夏風露已驚秋月色林間出泉聲砌下流誰知此夜

情邈矣不能枚高竹已可愛况在垂楊下幽人無斬見得此

自可訖枉尺既不能括囊又何謝賈生若知此傷天亦自罷

亦宜舒弛閑輕風裏園林晚景餘人生有此

樂何必較錙銖

高竹數十尺仍在高花上柴門盡不開青碧

日相向非止身體逸是亦心夷贊能知閑之

樂自可敵卿相

高竹逾冬青四月方易葉抽萌如止火解箨

若脫甲脩靜信可愛遠行不知區區哉凡草

木徒自費鋤鋒

○伊川擊壤集卷之一

伊川擊壤集卷之二

歲三

秋日欽鄭州宋園示管城薄周正叔

二都相去四百里中有名園屬宋家古木參

天羅劔戟長藤垂地走龍蛇我來遊日逢秋

杪君爲開筵對晚花飲散竹斬微雨後更晨

歸路起樓鶴

重陽日再至共城百源故居

故園逢佳節登臨但可悲山川一夢外風月

十年期白髮飄新鬢簪花迷舊籬鄉人應笑

○我畫錦是男兒

過陝嘉祐三年

吾祖道何光二南分一方開周爲太保封陝

輔成王歲月裝遼邈山川遠渺茫世孫雖不

肖猶解憶甘棠

題黃河

誰言爲利多于害我謂長渾未始清西至覽  
奇東至海其間多少不平聲

過潼關

禁密因離亂機闕爲太平山河雖設險道德

皇容爭不完千一義空傳百二名追方久無  
外何復用鷗鳴

題華山

城中有五嶽國家謹時祀華嶽居其一作鎮

華西齋唐號金天王今封頤聖帝吁嘯哉若

神僕竊同天地

宿華清宮

天寶初六載作言于溫泉明皇與妃子自此

成幸焉紫閣清風裏紫鸞皓月前奈何雙石

甕香潤尚消涓

○登朝元閣

繡嶺夏層巒岩堯十九盤微微經兩後杳杳

出雲端往事金與達遺蹟玉像殘至今感渭

水依舊見長安

長安道中作

長安道上何沾巾古時道行今時人不知寒

暑與朝暮草輪馬跡常躊躇自是此土亦辛

苦雨作泥今風為塵泥塵返復不知數大雨

大風無出門

題留侯廟