

閉目萬慮俱絕不得纖毫掛心卯酉二時屬沐浴不行若或以午後盡為陰子後盡為陽之時只是背着陰陽五行真的矣今須且依他此本午後五時行陰卦子後五時行陽卦所以此本中言午後行坤每一時一卦除數目在前本自共一百四十四是外其餘次第皆一般每一季一次起火燒之發火行徑一如君侯所燒法一般略而不書所行炁已是火候所燒滯濁也行一年小成二年中成三年變質六年六陰退六陽備名係仙籍九年可以超昇初時須服餌以助之陰德以扶之澹然以養之同道一二以借之復不拘山林與城市而皆可居也不可借自己所着者鞋履衣冠與人恐損功力或依水靠林得為中若城樊廛市即其上耳夫莊老之本道德之源銘之佩之珍之守之自然成功也

龍虎精微論

三要達道篇

夫炁受於沖和形成於天地妙用藏於不測真元散乎有作是以茫茫之說若嘉苗而不秀莖蕪之論若顛木之不芽其大道當病乎不知以為知不損以為損而人視之常若千里之遠矣今修行人當去慮忘思絕塵拂受試聽吾一說焉吾嘗讀陰符經云九竅之邪在手三要吾謂知其本矣且誘人之真亂人之神使內觀不明慧照不清者五色也而目光常與之爭焉去人之靈遺人之清而使天鼓不鳴希音不亮者五聲也而耳力常與之較焉一失為榮辱之機一出為善惡之原而是非之由發乎此者言也而口常與之辯焉目焉而與五色爭耳焉而與五聲較口焉而與一切言辯目由是而實耳由是而聾口由是而訥則真元不存而九邪自此而起焉欲養道者欲去九邪先正三要莫若非禮勿視非禮勿聽非禮勿言顏淵為仁尚慎乎此况養道乎常蔽其目而無色靈其耳而無聲絨其口而無言無色非直無色也無其色色而

已若視之以禮何必蔽焉無聲非直無聲也無其聲聲而已若聽之以道何必塞焉無言非直無言也無其言言而已若語之以典何必絨焉視之以禮則五色不為其亂而無眼罪矣聽之以道則五聲不為其淫而無耳罪矣語之以典則一切言不為其惑而無口過矣如是則法眼無不見法聽無不聞法言無不辯而大道常在乎已而物不能漬之今人學道未絕三要以求超真必未之知也吾因議道將此一說幸為眾審以為遵用期出世之妙果爾

三要達道篇