

葛仙翁肘後備急方序

陸一

醫有方古也古以來著方書者無慮數十百家其方殆未可以數計篇帙浩瀚苟無良醫師安所適從况窮鄉遠地有病無醫有方無藥其不罹夭折者幾希丹陽葛稚川夷考古今醫家之說驗其方簡要易得鍼灸分寸易曉必可以救人於死者為肘後備急方使有病者得之雖無韓伯休家自有藥雖無封君達人可為醫其以備急固宜華陽陶弘景曰葛之此剗利世實多但行之既久不無謬誤乃著百一方疏于備急之後訛者正之缺者補之附以炮製服食諸法纖悉備具仍區別內外他犯為三條可不費討論開卷見病其以備急益宜葛陶二君世共知為有道之士於學無所不貫於術無所不通然猶積年僅成此編蓋一方一論已試而後錄之非徒採其簡易而已人能家置一帙遇病得方方必已病如歷下和之肆舉皆美玉入伯樂之廐無非駿足可以易而忽之邪葛自序云人能起信可免天橫蓋可見矣自天地大變此方

湮沒幾絕間一存者閱以自寶是豈制方本意連帥烏侯夙多疹疾官學之餘留心于醫藥前按察河南北道得此方於平鄉郭氏郭之婦翁得諸汁之掖處變亂之際與身存亡未嘗經以示人道今而出焉天也侯命上刻之以趣其成唯恐病者見方之晚也雖然方之顯晦而人之生死休感係焉出自有時而隱痛惻但如其急者不忍人之心也有不忍人之心斯有不忍人之政矣則侯之仁斯民也豈直一方書而已乎方之出乃吾仁心之發見者也因以序見命特書其始末以告夫未知者至元丙子季秋獲亭段成已題

葛仙翁肘後備急方序 亦名肘後卒救方 一名又名百一方
抱朴子丹陽葛稚川曰余既窮覽墳索以著述餘暇兼綜術數者仲景元化劉戴祕要金匱綠秩黃素方近將千卷患其混雜煩重有求難得故周流華夏九州之中收拾奇異摭拾遺逸選而集之便種類殊分緩急易簡凡為百卷名曰玉函然非有力不能盡寫又見周甘唐阮諸家各作備急既不能窮諸病狀

兼多珍貴之藥豈貧家野居所能立辦又使人用鍼自非究習醫方素識明堂流注者則身中榮衛尚不知其所在安能用鍼以治之哉是使鳧鴈擊牛羊搏噬無以異也雖有其方猶不免殘害之疾余今採其要約以為肘後救卒三卷率多易得之藥其不獲已須買之者亦皆賤價草石所在皆有兼之以灸灸但言其分寸不名孔穴凡人覽之可了其用或不出乎垣籬之內顧可具苟能信之庶免橫禍焉世俗苦於貴遠賤近是古非今恐見此方無黃帝倉公和鵠踰跼之目不能採用安可強乎

華陽隱居補關肘後百一方序
太歲庚辰隱居曰余宅身幽憤迨將十載雖每植德施功多止一時之設可以傳方遠裔者莫過於撰述見葛氏肘後救卒殊足申一隅之思夫主人所為太惠莫急於疾疾而不治猶救火而不以水也今輦掖左右藥師易尋郊郭之外已似難值况窮村迥野遙山絕浦其間枉天安可勝言方術之書卷軸徒煩

極濟殊寡欲就披覽迷惑多端抱朴此製實為深益然尚闕漏未盡輒更採集補闕凡一百一首以朱書甄別為別後百一方於雜病單治略為周遍矣昔應璩為百一詩以箴規必行今余撰此蓋欲衛輔我躬且佛經云人

用四大成身一大輒有一百一病是故深宜自想上自通入下達眾庶莫不各加繕寫而究括之余又別撰效驗方五卷具論諸病證使因藥變通而並是大治非窮居所貧若華軒鼎室亦宜修省耳葛序云可以施於貧家野居然亦不止如是今搢紳君子若常處閑佚乃可披檢方書或從採外邑將命遐征或宿直禁門是宵隔絕或急速戎陳城柵嚴阻忽遇疾倉卒唯拱手相看曷若採之囊笥則可膚豎成醫故備論證候使曉然不帶一披條領無使過差也尋葛氏舊方至今已二百許年播於海內因而齊者其效實多余今重以該要庶亦傳之于祀豈止於空衛我躬乎舊方都有八十六首檢其四蛇兩犬下假珠題喉舌之間亦非異處入塚御氣不足專各

雜治一條猶是諸病部類強致殊分復成失例今乃配合為七十九首於本文究具都無忖減復添二十二首或因葛一事增構成篇或補葛所遺準文更撰具如後錄詳悉自究先次比諸病又不從類逐具復勞在傷寒前

霍亂置耳目後陰易之事乃出雜治中兼題與篇名不盡相符卒急之時難於尋檢今亦改其銓次庶歷然易曉其解散弱虛勞渴痢發背嘔血多是貴勝之疾其傷寒中風診候最難分別皆應取之於脉豈凡庸能究今所載諸方皆灼然可用但依法施治無使違逆其難症全瘳形變甚眾自非具方未易根盡其婦女之病小兒之病並難治之方法不少亦載其綱要云凡此諸方皆是撮其樞要或名醫垂記或累世傳良或博聞有驗或自用得力故復各題秘要之說以避文繁又用藥有舊法亦不復假事詮語今通立定格共為成準凡服藥不言先食者皆在食前應食後者自及言之凡服湯云二服再服者要袍山源涯味或陳或數足令勞力相及毒利

藥皆須空腹補瀉其間自可進粥凡散日三者當取旦中暮進之四五服則一日之中量時而分均也凡下丸散不云酒水飲者本方如此而別說用酒水飲則是可通用三物服也凡云分等即皆是丸散隨病輕重所須多

少無定錄兩三種五種皆分均之分兩凡云丸散之若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干分兩假今日服三方寸七須差止是三五兩藥耳凡云末之是搗篩如法吹咀者皆細切之凡云湯煮取三升分三服皆絞去滓而後酌量也字方中用鳥獸屎作矢字尿作溺字牡鼠亦作雄字乾作干字凡云錢七者以大錢上全抄之若云半錢則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也方寸七即用方一寸抄之可也刀圭准如兩大豆炮熬炙洗治諸藥凡用半夏皆湯洗五六度去滑附子烏頭炮去皮有生用者隨方言之礬石熬令汁盡椒皆出汗麥門冬皆去心丸散用膠皆炙巴豆皆去心皮熬有生用者隨而言之杏人去尖皮熬生用者言之葶藶皆

熬皂莢去皮子藜蘆枳殼甘草皆炙大棗支子擘破巴豆桃杏人之類皆別研搗如膏乃和之諸角皆屑之麻黃皆去節凡湯中用芒硝阿膠粘糖皆絞去滓內湯中更微煮令消紅雪朴硝等皆狀此而入藥也用麻黃即去

節先煮三五沸掠去沫後乃入餘藥凡如上諸法皆已具載在余所撰本草上卷中今之人有此肘後百一者未必得見本草是以復疏方中所用者載之此事若非留心藥術不可盡知則安得使之不辭繆也案病雖千種大略只有三條而已一則府藏經絡因邪生疾二則四支九竅內外交媾三則假為他物橫來傷害此三條者今各以類而分別之貴圖倉卒之時披尋簡易故也今以內疾為上卷外發為中卷他犯為下卷具列之云

上卷三十五首治內病

中卷三十五首治外發病

下卷三十一首治為物所苦病

鹿鳴山續古序

觀夫古方藥品分兩灸穴分寸不類者蓋古

今人體大小或異藏府血脉亦有差焉請以意酌量藥品分兩古序已明取所服多少配之或一分為兩或二銖為兩以蓋當升可也如中卷末紫九方代赭赤石脂各一兩巴豆四十杏仁五十枚小兒服一麻子百日者一小豆且多矣若兩用二銖四象巴豆四杏仁五枚可療十數小兒此其類也灸之分寸取其人在右中指中節可也其使有毒狼虎性藥乃急救性命者也或遇發毒急掘地作小坑以水令滿熱攪稍澄飲水自解石為地漿特如是說於品題之後爾

附廣肘後方序

昔伊尹著湯液之論周公設醫師之屬皆所以拯救民疾俾得以全生而盡年也然則古之賢臣愛其君以及其民者蓋非特生者遂之而已人有疾病坐視其危苦而無以救療之亦其心有所不忍也仰惟國家受天成命統一四海主上以仁覆天下輕稅損役約法省刑彌積負柔遠服專務以養民故人臣奉承于下亦莫不以體國愛民為心惟政府

內外宗公協同輔翼以共固天保無疆之業其心則又甚焉於斯時也蓋民惟兵火獲見太平邊境寧而盜賊息矣則人無死於鋒鏑之慮刑罰清而徭行空矣則人無死於桎梏之憂年穀豐而畜積富矣則人無死於溝壑之患其所慮者獨民之有疾病夭傷而已思亦有以救之其不在於方書乎然方之行於世者多矣大編廣集奇藥群品自名醫貴冑或不能以兼通而卒具況可以施於民庶哉於是行省乃得乾統間所刊肘後方善本即葛洪所謂單行徑易約而已驗難陌之間顧盼皆藥家有此方可不用醫者也其書經陶隱居增修而益完矣既又得唐慎微證類本草其所附方皆治見精取切於救治而卷帙尤為繁重且方隨舉著檢用幸難乃復摘錄其方分以類例而附於肘後隨證之下目之曰附廣肘後方下監俾更加詳大且為之序而刊行之方雖簡要而該病則眾藥多易求而論效則速將使家自能醫人無天橫以溥濟斯民於仁壽之域以上廣國家博

施愛物之德其為利豈小補哉 王統四年十月戊子儒林郎汴京國子監博士楊用道謹序

葛仙翁肘後備急方目錄

卷之一

救卒中惡死方第一

救卒尸變死方第二

救卒客忤死方第三

治卒得鬼擊方第四

治卒魔寐不寤方第五

治卒中五尸方第六

治尸注鬼注方第七

治卒心痛方第八

治卒腹痛方第九

治心腹俱痛方第十

治卒心腹煩滿方第十一

卷之二

治卒霍亂諸急方第十二

治傷寒時氣溫病方第十三

治時氣病起諸勞復方第十四

治瘴氣疫癘溫毒諸方第十五

卷之三

治寒熱諸瘧方第十六

治卒發癲狂病方第十七

治卒得驚邪恍惚方第十八

治卒中風諸急方第十九

治卒風瘖不得語方第二十

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

治服散卒發動困篤方第二十二

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒身面腫滿方第二十四

治卒大腹水病方第二十五

卷之四

治卒心腹癥堅方第二十六

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二十七

治胃膈上痰癢諸方第二十八

治卒患胃痺痛方第二十九

治卒胃反嘔呃方第三十

治卒發黃疸諸黃病方第三十一

治卒患腰脇痛諸方第三十二

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒絕糧失食飢餓欲死方第三十

五

卷之五

治癰疽疔乳諸毒腫方第三十六

治腸癰肺癰方第三十七

治卒發丹火惡毒瘡方第三十八

治癩癬疥漆瘡諸惡瘡方第三十九

治卒得癩皮毛變黑方第四十

治卒得蟲鼠諸癩方第四十一

治卒陰腫痛癩卵方第四十二

卷之六

治目赤痛暗昧刺諸病方

治卒耳聾諸病方

治耳為百蟲雜物所入方

治卒食噎不下方

治卒諸雜物鯁不下方

治卒誤吞諸物及患方

治面皴髮禿身臭心悞鄙醜方

卷之七

治為熊虎爪牙所傷毒痛方

治卒為獠犬所咬毒方

治卒毒及狐溺棘所毒痛方

治卒青蛙蝮虺眾蛇所螫方

治蛇瘡敗蛇骨刺人入口繞身諸方

治卒入山草禁辟眾蛇藥術方

治卒蜈蚣蜘蛛所螫方

治卒蠶螫方

治卒蜂所螫方

治卒蠟所螫方

治中蠱毒方

治卒中溪毒方

治卒中射工水弩毒方

治卒中沙虱毒方

治卒服藥過劑煩悶方

治卒中諸藥毒救解方

治食中諸毒方

治防避飲食諸毒方

治卒飲酒大醉諸病方

卷之八

治百病備急丸散膏諸要方

治牛馬六畜水殺疫癘諸病方

葛仙翁肘後備急方目錄