

又方阜萊剉炙令黃到三升酒一斗漬不器

煮令沸服一升日三服盡更作

若腫偏有所起處者

以水和灰以塗之燥復更塗

又方赤豆麻子合搗以傳腫上

又方水煮巴豆以布沾以拭之姚云巴豆三

十枚合及咬咀水五升煮取二升日五拭

腫上隨手即滅勿近目及陰癢身體暴服

如吹者

若但是腫者

到葱葉令爛以漬之日三四度

又方兔絲子一升酒五升漬二三宿服一升

日三服差

若腫從脚起稍上進者入腹則然人治之方

小豆一斛煮令極爛得四五斗汁温以漬

膝已下日二為之數日消盡若已入腹者

不復漬但煮小豆食之莫雜喫飯及魚鹽

又專飲小豆汁無小豆大豆亦可用如此

之病十死一生急救之

又方削楢或桐木煮取汁以漬之并飲少許

加小豆妙

又方生猪肝一具細切頓食之勿與鹽乃可

用苦酒妙

又方煮豉汁飲以滓傳脚

附方

備急方療身體暴腫滿

榆皮搗屑隨多少雜米作粥食小便利

楊氏產乳療通體遍身腫小便利

猪苓五兩搗篩煎水三合調服方寸七加

至二七

食醫心鏡王氣喘促浮腫小便澀

杏人一兩去尖皮熬研和米煮粥極熱空

心喫二合

葛仙翁肘後備急方卷之三

葛仙翁肘後備急方卷之四

治卒大腹水病方第二十五

水病之初先自上腫起如老蠶色候頭脉動

肢裏冷腫中滿按之沒指腹內轉側有節聲

此其候也不即治須臾身體稍腫肚盡脹按

之隨手起則病已成猶可為治此皆從虛損

大病或下痢後婦人產後飲水不即消三焦

受病小便不利乃相結漸漸生聚遂流諸經

絡故也治之方

葶藶一升熬搗之於臼上割生雄鷄雞合

血共頭共搗萬杵服如梧子五丸稍加至

十九丸勿食鹽常食小豆飯飲小豆汁鱧魚

佳也

又方防風甘草葶藶各一兩搗苦酒和丸如

梧子大三九日三服常服之取消平乃止

又方雄黃六分麝香三分甘遂芫花人參冬

二分搗蜜和丸服如豆大二九加至四九

即差

又方但以春酒五升漬葶藶子二升隔宿稍

服一合小便當利

又方葶藶一兩杏仁二十枚並熬黃色搗分

十服小便去立差

又方胡洽水銀丸大治水腫利小便姚同葶

藶椒目各一升芒消六兩水銀十兩水煮

水銀三日三夜乃以合搗六萬杵自相和

丸服如大豆九日三服日增一丸至十九

更從一起差後食牛羊肉自補稍稍飲之

又方多取柯枝皮剉濃煮煎令可丸服如梧

子大三丸須臾又一丸當下水後將服三

九日三服此樹一名木奴南人用作船

又方真蘇合香水銀白粉等分蜜丸服如大

豆二九日三當下水節飲好自養無蘇合

可闕之也

又方取草麻繩熟者二十枚去皮研之水解

得三合日一服至日中許嘗吐下諸水汁

結裏若不盡三日後更服三十枚猶未盡

更復作差後節飲及鹹物等

又方小豆一升白雞一頭治如食法以水三

斗煮熱食津飲汁稍相合盡

又方取青雄鴨以水五升煮取飲汁一升稍

稍飲令盡厚覆之取汁佳

又方取胡鷲卵中黃頓吞十枚

又方取蛤蜊炙令熟日食十箇

又方若唯腹大動搖水聲皮膚黑名曰水蠱

巴豆九十枚去皮心杏仁六十枚去皮尖

並熬令黃搗和之服如小豆大一枚以水

下為度勿飲酒佳

又方鬼扇細搗絞汁服如雞子即下水更復

取水蠱若湯研麻子汁飲之

又方慈彌草三十斤子三石煮取一石去滓

更湯上煎令可丸服如早茨子三九至五

六丸水隨小便去即飲糜粥養之

又方白茅根一大把小豆三升水三升煮取

乾去茅根食豆水隨小便下

又方鼠尾草馬鞭草各十斤水一石煮取五

斗去滓更煎以粉和為丸服如大豆大二

九加至四五丸禁肥肉生冷勿食

腫滿者白椹樹白皮一握水二升煮取五合

白椹榔大者二枚末之內更煎三五沸湯

成下少許紅雪服之

又將服牛溺章陸羊肉臠及香柔煎等在腫

滿條中其十水丸諸大方在別卷若止皮膚

水腹內未有者服諸發汗藥得汗便差然慎

護風寒為急若唯腹大下之不去便針臍下

二寸入數分令水出孔合須腹減乃止

附方

李絳兵部手集方療水病無問年月深淺雖

復脈惡亦主之

大戟當歸槿皮各一大兩切以水一大升

煮取七合頓服利水二三斗勿恠至重不

過再服便差禁毒食二年水下後更服水

不作比方出張尚客

外臺秘要治水氣

章陸根白者去皮切如小豆許一大盞以

水三升煮取一升已上爛即取粟米一大

盞煮成粥仍空心服若一日兩度服即恐

利多每日服一頓即微利不得雜食

又療水病腫

鯉魚一頭極大者去頭尾及骨唯取肉以

水二斗赤小五一斗和魚肉煮可取二

升已上汗生布絞去滓頓服盡如不能盡
分爲二服後服溫令暖服訖當下利盡
即差

又方卒患腫滿曾有人忽脚腫漸至上至膝
足不可踐地至大水頭而偏身大腫脹滿
苦瓠白瓢注實捨如大豆粒以麪裹煮一沸
空心服七枚至午當出水一斗三日水自
出不止大瘦乃差三年內慎口味也苦瓠
須好者無麪注細理妍淨者不爾有毒不
用

○ 聖惠方治十種水不差垂死

用猪肉半斤切粳米三合水三升葱椒薑
豉作粥食之

又方治十種水病腫滿喘促不得卧

以婁蛄五枚乾爲末食前湯調半錢匕至

一錢小便通效

食醫心鏡治十種水病不差垂死

青頭鴨一隻治如食法細切和米并五味
煮令極熟作粥空腹食之

又方主水氣脹滿浮腫小便澀少

白鴨一隻去毛腸洗饋飯半升以飯善椒
醃鴨腹中縫定如法蒸候熟食之

楊氏產乳癩身體腫滿水氣急卧不得

郁李人一大合搗爲末和麥麩攪作餅子

與喫入口即大便秘利氣便差

梅師方治水腫坐卧不得頭面身體悉腫

取東引花桑枝燒灰淋汁煮赤小豆空心

食令飽饑即食盡不得喫飯

又方治水腫小便澀

黃牛尿飲一升日至夜小便利差勿食鹽

○ 又方治心下有水

白朮三兩澤瀉五兩剉以水三升煎取一

升半分服

千金翼治小便不利膀胱水氣流滯

以浮萍日乾末服方寸七日一二服良

經驗方河東裴氏傳經效治水腫及暴腫

葶藶三兩芥子六千下今如泥即下漢防已

末四兩取綠頭鴨就藥口中截頭瀝血於

口中血盡和鴨頭更搗五千下丸如梧桐

子思甚者空腹白湯下十九稍可者五丸

頻服五日止此藥利小便有效如神

韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人

用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升溫

漬勝以下若以入腹但服小豆勿雜食亦

愈

李絳兵部手集方亦著此法云曾得效

治卒心腹癥堅方第二十六

治卒暴癥腹中有物如石痛如刺晝夜啼呼

不治之百日死方牛膝二斤以酒一斗漬

以密封於熱灰火中溫令味出服五合至

○ 一升量力服之

又方用蒟蒻根亦如此尤良

姚云牛膝酒神驗也

又方多取當陸根搗蒸之以新布藉腹上藥

披著布上勿腹上冷復之晝夜勿息

又方五月五日葫十斤去皮桂一尺二寸靈

中黃土如鴨子一枚合搗以苦酒和塗以

布搗病不過三差

又方取檮木燒爲灰淋取汁八升以釀一斛

米酒成服之從半合始不知稍稍增至一

二升不盡一劑皆愈此灰入染絳用葉中
釀酒也構切直是

凡癥堅之起多以漸生如有卒覺便中大有
難治也腹中癥有結積便害飲食轉羸瘦治
之多用酒冰玉壺八毒諸大藥今止取小易
得者

取虎杖根多令影臨水上者可得石餘杵
熟煮汁可九以秫米五六升炊飯內日中
塗藥後可飯取差

又方亦可取根一升搗千杵酒漬之從少起

日三服此酒治癥乃勝諸大藥

又方蠶矢一石桑柴燒灰以水淋之五度取
生蠶長一尺者內中煮之爛熟去骨細摩
剉更煎令可丸丸如梧子大一服七九日
三

又方射筒世曰二兩板三百粒搗末雞子白和為

丸如大麻子服一丸漸至如大豆大一丸
至三丸為度

又方大猪心一枚破頭去血搗末雄黃麝香
當門子五枚巴豆百枚去心皮生用心縫

以好酒於小銅器中煎之令心沒欲歇隨
益盡三升當煎爛煎令可丸如麻子服三
九日三服酒盡不瘳者出鴉蜜丸之良又
大黃末半斤并消三兩蜜一斤合於湯上
煎可丸如梧子服十九日三服之

治癥癥伏在心下手搗見頭足時時轉者

白雌雞一雙絕食一宿明旦膏煎飯飼之
取其矢無間多於銅器中以濕和之火
上煮可搗末服方寸七日四五服須消盡
乃止常飼雞取矢差畢然雞單食之姚同

治心下有物大如杯不得食者

葶藶二兩款之大黃二兩碎漆四兩搗篩
蜜丸和搗千杵服如梧子大二九日三服
稍加

其有暗水豬鬼諸丸方別在大方中

治兩脇下有氣結者

狼毒二兩旋覆花一兩附子二兩炮之搗
篩蜜和丸服如梧子大二九稍加至三九
服之

熨癥法

銅器受二升許貯魚膏令深二三寸作大
火炷六七枚燃之令膏煖重紙覆癥上以
器熨之晝夜勿息膏盡更益也

又方菜更三升碎之以酒和煮令熟布帛物
裹以熨癥上冷更均番用之癥當移去復

逐熨須更消在四止亦可用好
末以雞子白和射筒服之

又方竈中黃土一升先搗葫蘆內上復搗以
苦酒澆令浥涓先以塗布一回仍瘡病上
以塗布上乾復易之取令消止差

治婦人臍下結物大如杯升月經不通發作

往來下痢羸瘦此為氣瘕按之若牢強肉瘕
者不可治未者可治
末乾漆一斤生地黃三十斤搗絞取汁大
煎乾漆令可丸食後服如梧子大三九日
三服即差

附方

外臺秘要方療心腹宿癥卒得瘕

取朱砂細研搜飯令朱多以雄雞一隻先
餓三日後以朱飯飼之著雞於板上收取

糞燥燥為末溫清酒服方寸七至二錢日
三服若病困者晝夜可六服一雞少更飼
一雞取足服之俟愈即止

又療食魚肉等成癥結在腹并諸毒氣方

狗糞五升燒末之綿裹酒五升清再宿取

清分十服日再已後日三服使盡隨所食

癥結即便出矣

千金方治食魚鱸及生肉住胃腸不化必成

癥瘕

搗馬鞭草汁飲之一升生薑水亦得即下

又方治肉癥思肉不已食訖復思

白馬尿三升空心飲當吐肉肉不出即死

藥性論云治癥瘕病

蠶甲訶梨勒皮乾薑末等分為丸空心下

三十九丸再服

宋明帝官人患腰痛凡心發則氣絕徐文伯

視之曰髮癥

以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成

蛇能動搖懸之滴盡惟一髮

勝金方治膜外氣及氣塊方

延胡索不限多少為末猪胰一具切作塊
子炙熟藥末食之

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二

十七

治腹中冷癖水穀癥結心下停痰兩脇痞滿

按之鳴轉逆害飲食

取大蟾蜍一枚去皮及腹中物支解之芒

消大人一升中人七合瘦弱人五合以水

六升煮取四升一服一升一服後未得下

更一升得下則九日十日一作

又方茱萸八兩消石一升生薑一斤以酒五

升合煮取四升先服一服一升不痛者止

勿再服之下病後好將養之

又方大黃八兩葶藶四兩並熬芒消四兩熬

令汁盡熟搗蜜和丸九如梧子大食後服

三丸稍增五丸

又方狼毒三兩附子一兩旋覆花三兩搗蜜

丸服如梧子大食前三九日三服

又方巴豆三十枚去心杏仁二十枚並熬枯

梗六分藜蘆四分阜茨三分並炙之搗蜜

和丸如胡豆大未食服一九日二欲下病
者服二九長將息百日都好差

又方貝母二兩桔梗二兩礬石一兩巴豆一

兩去皮生用搗干并蜜和丸如梧子一

服二九病後少減服

又方茯苓一兩茱萸三兩搗蜜丸如梧子大

服五九日三服

又治暴宿食留飲不除腹中為患方

大黃茯苓芒消各三兩巴豆一分搗蜜丸

如梧子大一服二九不痛止

又方椒目二兩巴豆一兩去皮心熬搗以棗

膏丸知麻子服二九下痛止

又方巴豆一枚去心皮熬之椒目十四枚豉

十六粒合搗為丸服二九當吐利吐利不

盡更服二九

服四神丸下之亦佳

中候黑丸治諸癖結癥瘕第一良

桔梗四分桂四分巴豆八分去心皮杏仁

五分去皮芫花十二分並熬令紫色先搗

三味藥成末又搗巴豆杏仁如膏合和又

搗二千杵丸如胡豆大服一丸取利至二三九兒生十日欲癩皆與一二丸如粟粒大諸腹內不便體中覺患便服得一兩行利則好也

硫黃丸至熱治人之大冷夏月溫飲食不解

衣者

硫黃礬石乾薑茱萸桂烏頭附子椒人參

細辛皂莢當歸十二種分等隨人多少搗

密丸如梧子大一服十九至二十九日三

服若冷痢者加赤石脂龍骨即便愈也

露宿丸治大寒冷積聚方

礬石乾薑桂枝梗附子炮皂莢各三兩搗

篩密丸如梧子大酒下十九丸加至一十五

丸

附方

外臺祕要療癰方

大黃十兩杵篩醋三升和勻白蜜兩匙煎

堪丸如梧子大一服三十九生薑湯吞

下以利為度小者減之

聖惠方治伏梁氣在心下結聚不散

用桃奴二兩為末空心溫酒調二錢七

簡要濟眾治久積冷不下食嘔吐不止冷在

胃中

半夏五兩洗過為末每服二錢白麩一兩

以水和搜切作碁子水煮麩熟為度用生

薑醋調和服之

治胃膈上癢癢諸方第二十八

治卒頭痛如破非中冷又非中風方

釜月下墨四分附子三分桂一分搗篩以

冷水服方寸七當吐一方無桂

又方苦參桂半夏等分搗下篩苦酒和以塗

痛則差

又方烏梅三十枚鹽三指撮酒三升煮取一

升去滓頓服當吐愈

此本在雜治中其病是胃中膈上癢厥氣上

衝所致名為厥頭痛吐之即差

但單煮未作濃飲二三升許適冷煖飲盡

二三升須更過吐過吐畢又飲如此數過

劇者須更吐磨乃止不損人而即差

治胃中多痰頭痛不欲食及飲酒則痰阻痰

方

常山二兩甘草一兩松蘿一兩瓜蒂三七

枚酒水各一升半煮取升半初服七合取

吐吐不盡餘更分二服後可服半夏湯

胡洽名粉隔湯礬石一兩水二升煮取一升

內蜜半合頓服須更未吐飲少熱湯

又方杜蘅三兩松蘿三兩瓜蒂三十枚酒一

升二合漬再宿去滓溫服五合一服不吐

晚更一服

又方瓜蒂一兩赤小豆四兩搗末溫湯三合

和服便安即欲搗之不吐更服之

又方先作一升湯投水一升名為生熟湯及

食三合鹽以此湯送之須臾欲吐便搗出

未盡更服二合飲湯二升後亦可更服湯

不復也

又方常山四兩甘草半兩水七升煮取三升

內半升蜜服一升不吐更服無蜜亦可

方中能月服一種則無痰水之患又有旋覆

五飲在諸大方中若胃中痞寒短氣膈者

切通

甘草二兩茯苓三兩杏仁五十枚碎之水
一斗三升煮取六升分爲五服
又方桂四兩木甘草二兩附子炮水六升煮
取三升分爲三服膈中有結積覺駭駭不
去者

藜蘆一兩炙末之巴豆半兩去皮心熬之
先搗巴豆如泥入藜蘆末又搗萬杵蜜丸
如麻子大服一九至二三九

膈中之病名曰膏肓湯丸徑過針灸不及所
以作丸含之令氣勢得相燻染有五膈丸方

麥門冬十分去心甘草十分炙椒遠志附
子炮乾薑人參桂細辛各六分搗篩以上

好蜜丸如彈丸以一九含稍稍熱其汁日
三九服之主短氣心胃滿心下堅冷氣也

此疾有十許方率皆相類此丸最勝用藥雖
多不合五膈之名謂憂膈氣膈志膈寒膈其

病各有診別在大方中又有七氣方大約與
此大同小別耳

附方
聖惠方治痰厥頭痛

以烏梅十箇取肉鹽三錢酒一中盞合豆煎
至七分去滓非時溫服吐即佳

又方治冷痰飲惡心
用華樓一兩搗爲末於食前用清粥飲調
半錢服

又方治痰壅嘔逆心胃滿悶不下食

用厚朴一兩塗生薑汁炙令黃爲末非時
粥飲調下二錢七

千金翼論曰治痰飲吐水無時節者其源以
冷飲過度遂令脾胃氣羸不能消於飲食

飲食入胃則皆變成冷水反吐不停者
赤石脂散主之

赤石脂一斤搗篩服方寸匕酒飲自任稍
稍加至三七服盡一斤則終身不吐淡水

又不下痢補五藏令人肥健有人痰飲服
諸藥不效用此方遂愈

御藥院方真宗賜高祖相國去痰清目進飲
食生犀丸

川芎十兩緊小者粟米泔浸三日搜切片
子日乾爲末作兩料每料入麝腦各一分

生犀半兩重湯煮麥粉爲丸小彈子大茶
酒爵下一丸痰加朱砂半兩膈壅加牛黃
一分水飛鐵粉一分頭目昏眩加細辛一
分口眼喎斜炮天南星一分

又方治膈壅風痰

半夏不計多少酸漿浸一宿溫湯洗五七
遍去惡氣日中曬乾搗爲末漿水搜餅子

日中乾之再爲末每五兩入生鴈子一錢
研勻以漿水濃脚丸雞頭火炒袋貯通風

處陰乾每一丸好茶或薄荷湯下

王氏博濟治三焦氣不順膈壅塞頭昏目
眩涕唾痰涎精神不爽

利膈丸牽牛子四兩半生半熟不炒卑莢塗
酥二兩爲末生薑自然汁煮糊丸如桐子
大每服二十九荊芥湯下

經驗後方治頭風化痰
川芎不計分兩用淨水洗淨薄切片子日
乾或焙幹爲末煉蜜爲丸如小彈子大不
拘時茶酒爵下

又方治風痰

葛仙翁肘後備急方 卷四

鬱金一分藜蘆十分各為末和令勻每服一字用溫漿水一盞先以少漿水調百餘者水漱口都服便以食壓之
外臺秘要治一切風痰風霍亂食不消大便澀

訶梨勒三枚搗取末和酒頓服三五度良
勝金方治風痰

白礬蠶七箇直者細研以薑汁一茶脚溫水調灌之

又方治風痰

以蘿蔔子為末溫水調一匙頭良久吐出涎沫如是難緩風以此吐後用紫疎藥服疎後服和氣散差

斗門方治胃腸壅滯去痰開胃

用半夏淨洗焙乾搗羅為末以生薑自然汁和為餅子用濕紙裹於慢火中煨令香熟水兩盞用餅子一塊如彈丸大入鹽半錢煎取一盞溫服能去胃腸壅滯大壓痰毒及治酒食所傷其功極驗

治卒患胃滯痛方第二十九

胃滯之病令人心中堅痞急痛肌中苦痺絞急如刺不得倪仰其胃前皮皆痛不得手犯胃滿短氣咳嗽引痛煩悶自汗出或微引背替不即治之數日害人治之方
用雄黃巴豆先搗雄黃細篩內巴豆務熟搗相入丸如小豆大服一丸不效稍益之

又方取枳實搗宜服方寸七日三夜一服
又方搗括樓實大者一枚切羅白半升以白酒七升煮取二升分再服亦可加半夏四兩湯洗去滑則用之

又方橘皮半斤枳實四枚生薑半斤水四升煮取二升分再服
又方枳實桂等分搗末橘皮湯下方寸七日三服

仲景方神效
又方桂烏喙乾薑各一分人參細辛萊菔各二分貝母二分合搗蜜和丸如小豆大一服三九日三服之

若已差復發者
下韭根五斤搗絞取汁飲之愈

附方

杜壬治胃腸痛徹背心腹痞滿氣不得通及治疾嗽

大括蕒去穰取子熟炒別研和子皮麩糊為丸如梧桐子大米飲下十五丸

治卒胃反嘔方第三十

葛氏治卒乾嘔不息方

破雞子去白吞中黃數枚即愈也

又方搗葛根絞取汁服一升許

又方一云蔗汁溫令熱服一升日三一方生薑汁服一升

又方灸兩腕後兩筋中一穴名間使各七壯

灸心主尺澤亦佳

又方甘草人參各二兩生薑四兩水六升煮取二升分為三服

治卒嘔吐又厥逆方

用生薑半斤去皮切之橘皮四兩擘之以水七升煮三升去滓適寒溫服一升日三服

又方煎黃藤斷之膏汗出器承取飲一升生

葛藤尤佳

治卒嘔不止方

飲新汲井水數升甚良

又方痛爪眉中央聞氣也

又方以物刺鼻中各一分來許早莢內鼻中

令嚏差

又方但閉氣仰引之

又方好菽二升煮取汁服之也

又方香蘇激煮汗頭服一二升良

又方紫米三升為粉并花水服之良

又方用枇杷葉一斤拭去毛炙水一斗煮取

三升服蘆根亦佳

治食後喜嘔吐者

燒鹿角灰二兩人參一兩搗末方寸匕日

三服姚同

治人忽惡心不已方

薤白半斤茱萸一兩豉半升米一合棗四

枚枳實二枚鹽如彈丸水三升煮取一升

半分為三服

又方但多嚼薑菴子及咬檳榔亦佳

治人胃反不受食食畢輒吐出方

大黃四兩甘草二兩水二升煮取一升半

分為再服之

治人食畢噎醋及醋心方

人參一兩茱萸半斤生薑六兩大棗十二

枚水六升煮取二升分為再服也

噦不止半夏洗乾末之服一匕則立止

又方乾薑六分附子四分炮搗苦酒丸如梧

子服三九日三效

附方

張仲景方治反胃嘔吐大半夏湯

半夏三升人參三兩白蜜一升以水一斗

二升煎揚之一百二十遍煮下三升半溫

服一升日再亦治腸間痰飲

又方主嘔噦穀不得下眩悸半夏加茯苓湯

半夏一升生薑半斤茯苓三兩切以水七

升煎取一升半分溫服之

千金方治反胃食即吐

搗粟米作粉和水丸如梧子大七枚爛煮

內醋中細吞之得下便已麩亦得用之

又方治乾噦若手足厥冷宜食生薑此是嘔

家聖藥

治心下痞堅不能食胃中嘔噦

生薑八兩細切以水三升煮取一升半夏

五合洗去滑以水五升煮取一升二味合

煮取一升半稍稍服之

又方主乾嘔

取羊乳一盃空心飲之

斗門方治翻胃

用附子一箇最大者坐於磚上四面著火

漸逼碎入生薑自然汁中又依前火逼乾

復淬之約生薑汁盡盡半梳許搗羅為末

用粟米飲下一錢不過三服差

經驗方治嘔逆反胃散

大附子一箇生薑一斤細剉煮研如麩糊

米飲下之

又方治丈夫婦人吐逆連日不止粥食湯藥

不能下者可以應用此候效摩丸

五靈脂不夾土石揀精好者不計多少搗

羅為末研狗膽汁和為丸如雞頭大每服

一丸煎熱生薑酒摩令極細更以少生薑酒化以湯湯藥令極熱須是先做下粥溫熱得所左手與患人藥喫不得嗽口右手急將粥與患人喫不令太多

又方碧霞丹治吐逆立效

北來黃丹四兩篩過用好米醋半昇同藥入鉢內煎令乾却用炭火三秤就鉢內煨透紅冷取研細為末用粟米飯丸如桐子大煎詳湯下七丸不嚼只一服

孫真人食忌治嘔吐

以白檳榔一顆煨橘皮一分炙為末水一盞煎半盞服

廣濟方治嘔逆不能食

訶梨勒皮二兩去核熬為末蜜和丸如梧桐子大空心服二十九日二服

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃

湯飲不下

粟米半升杵細水和丸如梧子大煮令熟點以鹽空心榨汁吞下

金匱玉函方治五噎心膈氣滯煩悶吐逆不

下食

蘆根五兩對以水三大盞煮取二盞去滓不計時溫服

外臺秘要治反胃昔幼年經患此疾每服食餅及羹粥等須更吐出貞觀許奉御兄弟

及榮將等家時稱名醫奉勅令治罄竭各人所長竟不能療漸羸億候絕朝夕忽有一衛士云

服驢小便極驗且服二合後食唯吐一半晡時又服二合人定時食粥吐即便定迄至今日午時奏之大內中五六人患反胃同服一時俱差此藥稍有毒服時不可過多承取尿及熱服二合病際七日以來服之良後來療人甚差

又方治嘔

麻仁三兩杵熬以水研取汁著少鹽喫立效李諫議用極妙

又方治久患咳嗽連咳四五十聲者

取生薑汁半合蜜一匙頭煎令熟溫服如此三服立效

又方治咳噎

生薑四兩爛搗入蘭香葉二兩椒末一錢七鹽和麩四兩裹作燒餅熟煨空心喫不過三兩度效

孫尚藥方治諸吃噎

橘皮二兩湯浸去瓢對以水一升煎之五合通熱頓服更加枳殼一兩去瓢炒同煎之服效

梅師方主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者

以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分為三服

又方治醋心

檳榔四兩橘皮二兩細搗為散空心生蜜湯下方寸匕

兵部手集治醋心每醋氣上攻如醱醋

吳茱萸一合水三盞煎七分頓服縱濃亦須強服近有人心如蟹破服此方後二十年不發

治卒發黃疸諸黃病第三十一

治黃疸方

蕪菁子五升搗篩服方寸七日三先後十日愈之

又方燒亂髮服一錢七日三服秘方此治黃疸

又方搗生麥苗水和絞取汁服三升以小麥勝大麥一服六七合日三四此酒疸也

又方取藜蘆著及中炮之令小變色搗下篩末服半錢七當小吐不過數服此秘方也

又方取小豆林末雞矢白各二分搗篩為末

分為三服黃汁當出此通治面目黃即差疸病有五種謂黃疸穀疸酒疸女疸勞疸也

黃汁者身體四肢微腫胃滿不得汗汗出如黃漿汗由大汗出辛入水所致方

豬脂一斤温令熱盡服之日三當下則稍愈

又方梔子十五枚栝蒌子三枚苦參三分搗末以苦酒漬雞子二枚令軟合黃白以和

藥搗丸如梧子大每服十九日五六除熱不吐即下自消也

又方黃雌雞一隻治之剉生地黃三斤內腹中急縛仰置銅器中蒸令極熱絞取汁再服之

又方生茅根一把細切以猪肉一斤合作羹盡啜食之

又方柝樹皮燒末服方寸七日三服

又方甘草一尺梔子十五枚黃蘗十五分水四升煮取一升半分為再服此藥亦治温病發黃

又方茵陳六兩水一斗二升煮取六升去滓

內大黃二兩梔子十四枚煮取三升分為三服

又方麻黃一把酒五升煮取二升半可盡服汗出差

若變成疸者多死急治之方

土瓜根搗取汁頓服一升至三服須病汗

當小便去不爾更服之

穀疸者食畢頭旋心怫鬱不安而發黃臈臈飢大食胃氣衝燥所致治之方

茵陳四兩水一斗煮取六升去滓內大黃

二兩梔子七枚煮取二升分三服瀉去黃汁差

又方苦參三兩龍膽一合末牛膽凡如梧子以生麥汁服五九日三服

酒疸者心懊痛足脛滿小便黃飲酒發赤斑黃黑由大醉當風入水所致治之方

黃者二兩木蘭一兩末之酒服方寸七日三服

又方大黃一兩枳實五枚梔子七枚豉六合水六升煮取二升分為三服

又方芫花椒目等分燒末服半錢日一兩徧

女勞疸者身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱交接交接後入水所致治之方

消石礬石等分末以大麥粥飲服方寸七日三令小汗出小便當去黃汁也

又方亂髮如雞子大猪膏半斤煎令消盡分

二服

附方

外臺祕要治黃疸

柳枝以水一斗煮取濃汁半升服令盡
又方治陰黃汗染衣涕唾黃

取蔓菁子搗末平旦以井花水服一匙日
再加至兩匙以知為度每夜小便重浸少
許帛子各書記日色漸退白則差不過服

五升

圖經曰黃疸病及狐惑病並猪苓散主之

猪苓茯苓朮等分杵末每服方寸七水調
下

食療云主心急黃

以百合蒸過蜜和食之作粉尤佳紅花者
名山丹不堪食

治黃疸

用秦朮一大兩細剉作兩貼子以上好酒
一升每貼半升酒絞取汁去滓空腹分兩
服或利便止就中好酒人易治凡黃有數
種傷酒曰酒黃夜食誤食鼠糞亦作黃因
勞發黃多痰涕目有赤脉日益憔悴或面
赤惡心者是雀元亮用之及治人皆得方
極效秦朮須用新好羅文者

傷寒頻要療男子婦人黃疸病醫不愈耳目

悉黃食飲不消胃中脹熱生黃衣在胃中
有乾屎使病爾

用煎猪脂一小升溫熱頓服之日三燥屎
下去乃愈

又方治黃百藥不差

煮驢頭熟以薑蓋噉之并隨多少飲汁

又方治黃疸身眼皆如金色

不可使婦人雞犬見取東引桃根切細如
筋若釵股以下者一握以水一大升煎取

一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離

離如薄雲散唯眼最後差百日方平復身
黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散

不飲則散遲忌食熱麪猪魚等肉此是徐
之才家秘方

正元廣利方療黃心煩熱口乾皮肉皆黃

以秦朮十二分牛乳一大升同煮取七合
去滓分溫再服差此方出於許人則

治卒患腰脇痛諸方第三十二

葛氏治卒腰痛諸方不得俛仰方

正立倚小竹度其人足下至臍斷竹及以

度後當脊中灸竹上頭處隨年壯畢藏竹
勿令人得矣

又方鹿角長六寸燒搗末酒服之鹿茸尤佳
又方取鼈甲一枚炙搗篩服方寸七食後日

三服

又方桂八分牡丹四分附子二分搗末酒服

一乃圭日再服

治腎氣虛衰腰脊疼痛或當風卧濕為冷所
中不速治流入腿膝為偏枯冷痺緩弱宜速

治之方

獨活四分附子一枚大者炮杜仲茯苓桂
心各八分牛膝秦朮防風芎藭芍藥六分

細辛五分乾地黄十分切水九升煮取三
升空腹分三服如行八九里進一服忌如

前頓服三劑

治諸腰痛或腎虛冷腰疼痛陰萎方

乾漆熬烟絕巴戟天去心杜仲牛膝各十

二分桂心狗脊獨活各八分五加皮山茱

萸乾薑各十分防風六分附子四分煉

蜜丸如梧子大空腹酒下二十九日再加減以知爲度也大致

脇痛如打方

大豆半升熬令焦好酒一升煮之令沸熱飲取醉

又方羌花菊花等分躑躅花半斤布囊貯蒸令熱以熨痛處冷復易之

又方去窮骨上一寸灸七壯其左右一寸又灸七壯

又積年久痛有時發動方

乾地黄十分甘草五分乾漆五分水五分桂一尺搗篩酒服一七日三服

又方六七月取地膚子陰乾末服方寸七日五六服

治反腰有血痛方

搗杜仲三升許以苦酒和塗痛上乾復塗并灸足腫白肉際三壯

治腎腰痛

生葛根嚼之咽其汁多多益佳

又方生地黃搗絞取汁三升煎取二升內蜜

一升和一升日三服不差則更服之

又方灸腰眼中七壯

腎腰者猶如反腰忽轉而悅之

治腰中常冷如帶錢方

甘草乾薑各二兩茯苓木各四兩水五升

煮取三升分爲三服小品云溫

治脇卒痛如打方

以繩橫度兩乳中間屈繩從乳橫度以趁痛脇下灸繩下屈處三十壯便愈此本在

雜治中

隱居效方腰背痛方

杜仲一斤切酒二斗漬十日服三合

附方

千金方治腰脚疼痛

胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升

計服一斗即永差酒飲蜜湯羹汁皆可服之佳

續千金方治腰膝疼痛傷敗

鹿茸不限多少塗酥炙紫色爲末溫酒調

下一錢七

經驗方治腰脚痛

威靈仙一斤洗乾好酒浸七日爲末麩糊

九桐子大以浸藥酒下二十九

經驗後方治腰疼神妙

用破故紙爲末溫酒下三錢七

又方治腎虛腰脚無力

生果袋貯懸乾每日平明喫十餘顆次喫

猪腎粥

又方治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力

菟絲子洗秤一兩牛膝一兩同浸於銀器

內用酒過一寸五日暴乾爲末將元浸酒

再入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大空

心酒下二十九

外臺祕要療腰痛

取黃狗皮炙裏腰痛處取煖徹爲度頻即

差也徐伯玉方同

斗門方治腰痛

用大黃半兩更入生薑半兩同切如小豆

大於鑄內炒令黃色投水兩碗至五更初

頓服天明取下腰間惡血物用盆器貯如

雞肝樣即痛止

又方治腰重痛

用檳榔為末酒下一錢

梅師方治卒腰痛暫轉不得

鹿角一枚長五寸酒二升燒鹿角令赤內

酒中浸一宿飲之

崔元亮海上方治腰脚冷風氣

以大黄二大兩切如碁子和少酥炒令酥

盡入藥中切不得令黃焦則無力搗篩為

末每日空腹以水大三合入生薑兩片如

錢煎十餘沸去薑取大黄末兩錢別置按

子中以薑湯調之空腹頓服如有餘薑湯

徐徐呷之令盡當下冷膿多惡物等病即

差止古人用毒藥攻病必隨人之虛實而

處置非一切而用也姚僧坦初仕梁武帝

因發熱被服大黄僧坦曰大黄乃是快藥

至尊年高不可輕用帝弗從幾至委頓元

帝常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸

寘通僧坦曰脉洪而實此有宿食非用大

黃無差理帝從而遂愈以此言之今醫用

一毒藥而攻眾病其傷中病便謂此方之神奇其差誤乃不言用藥之失如此者眾矣可不戒哉

修真方神仙方

菟絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾又

浸以酒盡為度每服二錢溫酒下日二服

後喫三五匙水飯壓之至三七日加至三

錢七服之令人光澤三年老變為少此藥

治腰膝去風久服延年

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治人素有勞根苦作便發則身百節皮膚無處不疼痛或熱筋急方

取白柘東南行根一尺刮去上皮取中間

皮以燒屑亦可細切搗之以酒服三方寸

七厚覆取汗日三服無酒以漿服之白柘

是柘之無刺者也

治卒連時不得眠方

暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更煮囊

貯枕枕冷復更易熱終夜常枕熱豆即立

愈也

此二條本在雜治中並皆虛勞患此疾雖非乃颺急不即治亦漸瘳人後方勞致為力數倍今故略載諸法

凡男女因積勞虛損或大病後不復常若四

體沉滯骨肉疼痛酸吸少氣行動喘懷或小

腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥面體

少色或飲食無味陰陽痿弱悲憂感多卧

少起久者積年輕者纔百日漸至瘦削五藏

氣竭則難可復振治之湯方

甘草二兩桂三兩芍藥四兩生薑五兩無

者亦可用乾薑大棗二七枚以水九升煮

取三升去滓內飴八兩分三服間日復作

一劑復可將諸丸散耳黃耆加二兩人參

二兩為佳若患痰滿及澹洩可除飴耳姚

同

又方烏雌雞一頭治如食法以生地黃一斤

切飴糖二升內腹內急縛銅器貯飯中蒸

五升米久須更取出食肉飲汁勿噉鹽三

月三度作之姚云神良並止盜汗

又方甘草一兩白朮四兩麥門冬四兩牡蠣

二兩大棗二十枚膠三兩水八升煮取二升再服

又方黃耆枸杞根白皮生薑三兩甘草麥門冬桂各二兩生米三合水九升煮取三升分四服

又方羊腎一枚切木一升以水一斗煮取九升服一升日二三服一日盡冬月分二日服日可再服

又有建中腎瀝湯法諸丸方

乾地黃四兩茯苓薯蕷桂牡丹山茱萸各

二兩附子澤瀉一兩搗蜜丸如梧子服七九日三加至十丸此是張仲景八味腎氣丸方療虛勞不足大傷飲水腰痛小腹急小便不利又云長服即去附子加五味子治大風冷

又方苦參黃連茵蒲車前子忍冬枸杞子各一升搗蜜丸如梧子大服十九日三服有腎氣丸法諸散方

木一斤桂半斤乾地黃澤瀉茯苓各四兩搗篩飲服方寸七日三兩服佳

又方生地黃二斤麴一斤搗炒乾篩酒服方寸七日三服

附方

枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人能去勞熱用生枸杞子五升好酒二斗研搗勻碎浸七日漉去滓飲之初以三合為始後即任意飲之外臺秘要同食療補虛勞治肺勞止渴去熱風用天門冬去皮心入蜜煮之食後服之若曝乾入蜜丸尤佳亦用洗面甚佳

又方雀卵白和天雄末苑然子末為丸空心酒下五丸主男子陰萎不起女子帶下便溺不利除疝瘕決癰腫續五藏氣

經驗方暖精氣益元陽白龍骨連志等分為末煉蜜丸如梧桐子大空心卧時冷水下三十九

又方除盜汗及陰汗杜蠟為末有汗處粉之

經驗後方治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力羊腎從容羹法

羊腎一對去脂膜細切肉菘菘一兩酒浸一宿刮去皺皮細切相和作羹葱白鹽五味等如常法事治空腹食之

又方治男子女人五勞七傷下元久冷烏髭鬚一切風病四肢疼痛駐顏壯氣

補骨脂一斤酒浸一宿放乾却用烏油麻一升和炒令麻子聲絕即播去只取補骨脂為末醋煮麴糊丸如梧桐子大早晨溫酒鹽湯下二十九

又方固陽丹

苑然子二兩酒浸十日水淘焙乾為末更入杜仲一兩蜜炙搗用薯蕷末酒煮為糊丸如梧桐子大空心用酒下五十九

食腎心鏡益丈夫與陽理腿膝冷淫羊霍一斤酒一斗浸經三日飲之佳

御藥院治脚膝風濕虛汗少力多疼痛及陰汗燒藥作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

外臺秘要補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥

二方寸七日四五服佳矣

治飽食便卧得穀勞病令人四肢煩重黑黑欲卧食單輒甚方

大麥蘖一升椒一兩並熬乾薑三兩搗末服方寸七日三四服

附方

食醫心鏡治脾胃氣冷不能下食虛弱無力

鷓突羹

鮑魚半斤細切起作鱠沸豉汁熱投之著

胡椒乾薑蔞藟楸皮等末空腹食之

近世方主脾胃虛冷不下食積久羸弱成瘵者

温州白乾薑一物漿水養令透心潤濕取

出焙乾搗篩陳粟米煮粥飲丸如桐子一

服三五丸湯使任用其效如神

食療治胃氣虛風熱不能食

生薑汁半雞子殼生地黃汁少許蜜一匙

頭和水三合頓服立差

經驗方治脾元氣發歇痛不可忍者

吳茱萸一兩桃仁一兩和炒令茱萸焦黑

後去茱萸取桃仁去皮尖研細悉白三莖

煨熟以酒浸溫分二服

經驗後方治脾胃進食

茴香二兩生薑四兩同搗令勻淨器內濕

紙蓋一宿次以銀石器中文武火炒令黃

焦為末酒丸如梧子大每服十九至十五

丸茶酒下

外臺秘要治久患氣脹

烏牛尿空心溫服一升日一服氣散即止

治卒絕糧失食飢攪欲死方第三十

五

粒食者生人之所資數日之絕便能致命本

草有不飢之文而醫方莫言斯術者當以其

涉在仙奇之境非庸俗所能遵故也遂使荒

饑之歲餓屍橫路良可哀乎今略載其易為

若云若脫值奔竄在無人之鄉及墜陸谿谷

空并深塚之中四顧迴絕無可藉口者便須

飲水服氣其服法如左

閉口以舌料上下齒取津液而咽之一日

得三百六十咽便佳漸習乃可至千自然

不飢三五日小疲極過此便漸輕強復有

食十二時六戊者諸法恐危逼之地不能

曉方面及時之早晚故不論此若有水者

卒無器便與左手貯祝曰丞掾吏之賜真

之糧正赤黃行無過城下諸醫以自防單

三叩齒右手指三叩左手如此三遍便飲

之後復有盃器貯水尤佳亦左手執右手

以物扣之如法日服三升便不復飢即差

若可得遊涉之地周行山澤間者

但取松柏葉細切水服二合日中二三升

便佳又掘取白茅根洗淨切服之此三物

得行曝燥石上搗碎服服者食方寸辟一

日又有大豆者取含光明市熟以水服盡

此則解十日赤小豆亦佳得熟二豆黃末

服一二升辟十日草中有木天門冬麥門

冬黃精萎蕤貝母或生或熟皆可單食樹

木上自耳及檉榆白皮並可辟飢也

若遇荒年穀貴無以充糧應須藥濟命者

取稻米一斗淘汰之百蒸百曝搗日一食

以水得三十日都止則可終身不食日行

三百里

又方粳米一斗酒三升漬之出曝之又漬酒盡止出稍食之渴飲之辟三十日足一斛二升辟周年有守中丸藥法

其疏諸米豆者是人間易得易作且不乖穀氣使質力無減耳恐肉穢之身忽然專禦藥物或非所堪若可得頻嘗則自更按余所撰穀方中求也

附方

聖惠方絕穀昇仙不食法

取松實搗為膏酒調下三錢日三則不飢渴飲水勿食他物百日身輕日行五百里野人閑話云伏虎尊師煉松脂法

十斤松脂五度以水煮過令苦味盡取得

後每一斤煉了松脂入四兩茯苓末每晨水下一刀圭即終年不食而復延齡身輕清爽

抱朴子云

漢成帝時獵者於終南山見一人無衣服

身皆生黑毛跳坑越澗如飛乃密伺其所
在合圍取得乃是一婦人問之言我是秦
之宮人關東賊至秦王出降驚走入山飢
無所食迫欲餓死有一老公教我喫松柏
葉實初時苦澁後稍便喫遂不復飢冬不
寒夏不熱此女是秦人至成帝時三百餘
載也

葛仙翁肘後備急方卷之四

正一天師清微弟 共百堅 製作
道教學術資訊網

葛仙翁肘後備急方卷之五

陸五

治癰疽疔乳諸毒腫方第三十六

隱居効方治手疽瘡有蟲痒

附子八分藜蘆二分末傳之蟲自然出

葛氏療疥發諸癰疽發背及乳方

比矣其上百壯

又方熱菜粉合黑雞子白和之塗縛上以貼

癰小穿練上作小口泄毒氣燥易之神祕

又方釜底上搗以雞子中黃和塗之加少豉

彌良

又方搗黃蘗末篩雞子白和厚塗之乾復易

差

又方燒鹿角搗末以苦酒和塗之佳

又方於石上水磨鹿角取濁汁塗癰上乾復

易隨手消

又方末半夏雞子白和塗之水磨傳並良

又方神効水磨出小品

又方醋和米更若搗薑或小蒜傳之並良

一切惡毒腫

蔓菁根一大握無以龍葵根代之乳頭香