

以五連日向日趨令嘍也若不得嘍者以軟物向日引導鼻中亦即嘍也嘍即呪曰

天光未進六胎上通三魂守神七魄不亡承日鳴嘍與日同形飛仙玉清位為真公祝畢

拭目二七是內精上交日光三魂發明於內使人心開神解百精流傳於內府也若非五

連日者可不須爾也

以五連之日北向五拜正心呼上真皇君皇君夫人名字三過畢叩齒五通畢解巾長

跪謹啓五星日月上皇高真道君三十二天帝玉清太上上清上自上帝大道聖君几前

因自陳七祖父母以下及一身千罪萬過上世以來乞得解脫三官告下天帝使罪名離

釋削除黑簡乞賜得五星之真俱奔華晨上登上清交行玉門

登九

正月六日中時二月一日晡時三月七日夜

平四月九日食時五月十五夜半六月三日

中時七月七日夜半八月四日中時九月二

日平旦十月一日平旦十一月六日夜半十

二月二日夜半

右記五連吉日也

服日月精法

月朔旦日出高二丈許遙望見日便握固禹步東向三步以口逆到取日精二七合食咽十四日可將二人入溫病家他病終不能著

所將從人輕常卧之令老壽月生三日月出於庚上兩手握固西南行向月禹步三步以

口遙飲月精二七十四咽之終年無疾亦亦可入死家日月照瑕穢此二條食日飲月精

皆消除萬疾

洞真西王母寶神起居經

洞真太上八素真經精耀三景妙訣

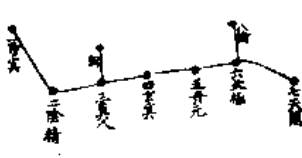
服北斗九星法

服五方五星法

服北斗九星法

日月之明謂之光星辰之精謂之耀總曰七曜純曰三景景者明精之象也緣象得明舍

明納耀長生不死號三景之人昇虛入景與真為一變化自在與真合同上聖所秘慎莫妄傳



常以正月四月七月十月四孟之月上旬九

日平旦又以二月五月八月十一月四仲之

中旬十九日之正中又以三月六月九月十

二月四季之下旬二十九日之夜半一月一

日三過行之平旦中及夜平及夜至旦夜及

且至中一年三十六過應三百六十度之數
以五為盈氣為餘也至行日時清嚴入室燒
香精思臨目閉氣叩齒九通存見九星宮府
神君威容端正侍衛晏然

第一陽明神人吐青氣之光

第二陰精神人吐黑氣之光

第三真人神人吐黃氣之光

第四玄冥神人吐赤氣之光

第五丹元神人吐白氣之光

第六北極神人吐綠氣之光

第七天關神人吐絳氣之光

第八輔星神人吐碧氣之光

第九弼星神人吐玄氣之光

九氣各從星中下吐兆口中隨次而吐極氣
吞之无極微通細細吐故氣仍漸漸納新
氣九色咽之都竟叩齒九通坐卧行息動靜
適人如此九年九皇神君降受兆訣長生不
死上昇三天結友衆真與道合同矣
服五方五星法

南斗星

中鎮星

北辰星

東鎮星

常以五王之日六丁之時精嚴入室燒香存
神臨目閉氣叩齒二十五通咽液二十五過
和心平氣正身靜止見歲星青氣熒惑赤氣
太白氣辰星黑氣鎮星黃氣各在其方鬱
鬱瑛瑛氣氣相繞五色混合皎皎明明冠天
洞地布滿四方中暎兆身內外同淡良久體
暖香氣芬芳乃向王方先咽王氣次咽相生
周備乃止咽各依王數東九南八維三四六
北五都畢又叩齒二十五通咽液二十五過
習之五年五帝提携遊宴王京永成真人矣
凡服日月北斗五星光精之氣不得多言不
得過勞不得急逸不得喜怒不得高聲不得
妄知他事不得干求尋卑不得偏枯獨立不
得混雜非儕不得自稱有道不得說其學方
不得急望速驗不得疑惑神明不得捨已逐

物不得制物順身不得負違二象不得乘伐
三專雖修餘戒習諸律科不得此旨玄靈不
矜不降不祐不效不成成道之資在乎此訣
上學之侶諱奉施行

凡尊三景稱三景弟子已度三人委付師友
已後傳授得稱三景法師先生真人隨師所
命朋友所薦乃得稱之未經表奏不得妄稱
妄稱大名苟貪尊號考重罰深三宥不赦有
犯急謝首向青童改革先幣依按師言不得
又犯三犯死原 復數謝勞而罪增精學之
士明加詳慎

凡受道之士貴在不死修行有効保得長生
生生不絕乃成真聖聖基行教化教後生迷
者不從衰之不捨及迷順正慰之彌勤慈獎
順者不生厭倦悲念不從元起忿嗔嗔之責
語先觀其心可者假善以感之不可藏慧以
和之和之不使其怨怒則更致其咎多感之
必令其進退則逸福得福獨學無功不能成
德太古无事其愆自少不須功贖精思守靜
不相往來皆得真道中古以來有事轉紛仇

覺既積急宜立功損已救物存道誦經從師
 敢懈日夜專心心身運役苦不辭勞避惡之
 勢驚若探湯就善之嫌如渴趣飲世塞則覺
 存獨立世通則永申博濟危不可扶道遷而
 去衷之在心念之无已衷可救者慈愍經營
 抑引取與欵張察時喜怒賞罰黜陟隨時運
 時有可否聖真有行藏自非至精莫能了此
 麓淺末學以偽稱真強小行大不識塞通亂
 不知避妄欲立功禍至不悟圖成反敗或有
 不悔持禍作福或有晚悔无所復追輪迴五
 苦良深可痛上學志士明加研詳化身化物
 必度才能无以蚊蚋負山不可敗後方悟大
 小各有妙力量力隨次修之皆從師訣不可
 任心心如猴猿又似燦火不可執制不可把
 持自非師君安能使正正又由己已半師半
 兩半為一乃得成真已无師有亦不能迴已
 有師无亦不能化化迴變易去故就新捨惡
 入善練偽成真真師之功真質之德功和合
 永與道同也
 凡志欲學道恥於師人竊盜經書買贖戒律

不解玄詰隨意行之或不從聖典率性為善
 善實善矣善實不充偏為小善不成大德魔
 來壞之遂陷邪黨與道永隔徒勞學名不得
 學實此又可悲如斯之流急宜改悔早覺可
 救晚則難成學者自省省己及人人雖難知
 知之以法法察與居觀其內外心身可解虛
 實可明除虛獎實功德有徵矣

洞真太上八素真經精耀三景妙訣

洞真太上八素真經修習功業妙訣 通二
 太極四真人請問太上大道君曰受法傳經
 言聞之矣修習階漸緣何始乎道君曰初學
 之傳奉經治寫別室几案晨夜香燈供養存
 神朝夕禮拜所受高上隨緣行之科法有異
 各在經中或應自口在乎其人受學不事朝
 禮即犯毀辱屢至功行不興必願成真勿忘
 朝禮因緣有礙日夕不恒良晨不虧自有感
 效重為子言之審付其人也真人稽首受命奉
 行凡習功業精尋經誥受持要戒誥誦在心
 存意解行之不疑不懈不退精進日新隨世
 教化依時行藏三洞諸經更互出沒順運濟
 急勿強違緣應用高低不可抑絕緣宜上下
 不可素指當須得中不可閉塞而強通通而
 苟塞上下及中顛倒違逆皆有災考不可不
 詳大運和時品依次弟不和之日各受少分
 深淺多少不得違階超越由緣慎勿乖運精
 心期真嚴持戒耳
 齋法有十戒
 一者不得食含血之物有生炁并薰辛之屬

