

上清迴神飛霄登空招五星上法經 明四

迴神飛霄登空招五星上法

鎮神養生內思飛仙上法附

迴神飛霄登空招五星上法

迴神哺飲上招五星登空之道上衝七玄下

解兆形混合萬變互昇玄網沐浴蘭香入室
清齋修行其方五內映明七孔朗然神鎮絳
府形登五晨至極妙法非真不傳所謂如道
者易修方者難難修之道可不祕乎常當以
甲子甲午乙酉乙卯己丑己未戊辰戊戌之

日沐浴清齋入室坐卧任意臨目執手於心
髮鬚存東方青帝諱通明字蓋卿巾青巾水
青水青冠青履帶通光陽霞之章入我身中
又思肝中四真名青明君字明輪童子常鎮
我肝中守我胃管之戶膏膜之下固塞死氣

為我降青精月水玉芝因存歲星光精口引
咽之九十過止令氣極充於肝府行之九年
使東方青腰玉女九人侍側次思南方赤帝
諱太陽字幻林中赤巾赤衣赤冠赤履帶

四朗朱碧之章入兆身中又思一絳宮中一

元丹皇君名神暹珠字子南丹一名生上伯
一名史雲拘常鎮我絳宮中守我項骨首之
戶斷絕死氣之路為我降丹精赤水玉芝因
存靈惑星光精口引嚙之八十過止令赤氣
充布絳宮中行之九年後使南方赤圭玉女

八人侍側次思西方白帝諱通陰字元起巾
白巾衣素衣素冠素履帶皓靈扶希之章入
兆身中又思肺中六真名上素君字梁南中
童恒鎮我肺中守我十二關門斷絕死氣之
路為我降素芝月水玉精之丹因存太白星

精光口引咽之六十過止令星氣布充於肺
行之九年太素玉女六人侍側次思北方黑
帝諱通神字子規中蒼巾衣皂衣蒼冠蒼履
帶鸞真蕭鳳之章入兆身中又思腎中七真
君名玄陽君字冥光先生常鎮我兩腎中守

我背背地戶斷塞死氣之路為我降玄陰丹
芝九液之水因存北方辰星精光口引咽之
五十過止令星氣充布兩腎之中行之九年
太玄玉女五人侍側次思中央黃帝諱萬福

字太倉中黃巾衣黃衣黃冠黃履帶中元八

維玉門之章入兆身中又思脾中五真君名
養光君字太昌子常鎮我脾中守我極根之
戶斷絕死氣之路為我致黃水月華玉胎丹
芝因存中央鎮星精光口引咽之十二過止
令氣充於脾中行之九年黃素玉女十二人

侍側次思上玄元父君諱高同生字左迴明
下元玄母名叔火王字右迴光二神守我本
命之根塞我死氣之源為我致陽芝陰精哺
飼我身存日月二景之光映照一形口引光

色三十六咽止令光氣充盈臍下丹田宮行
之九年面生金容目有流光役使六甲召制
六丁隨意所欲真人詣房存思五帝二景真
神事說祝曰

五星纏絡光流內明二景飛靈灑溉五精真
神銀藏長保黃寧太乙務歛聚胎迴嬰肝肺
結華心腎光盈脾保中元五芝受生日月寶

光與帝合并飛空騰虛上朝玉清修行迴神
哺飼招五星飛空事畢於此行之九年存祝
不虧真靈兩映三元詣房絕死氣於九房度
生錄於南宮承五神之玄注咽二景以長存

五藏結華而不朽現魄保鎮而傳年鎮神養
生內思飛仙上法

太微天帝君鎮神內思解胞散結固魂凝魄
混化玄真之道開通六府五宮受靈咽氣思
真芳之自生胃管結絡神澄體清玉華立至

白日登晨常當清齋沐浴燒香入室夷心棄
累遺塵豁然無滯注念不眠然後真形可觀
遊神可還每以平旦東向平坐臨目內存形

色朗然呼其正諱還鎮本宮叩齒三十六通
乃存髮神名蒼華字太元形長二寸一分腦
神名精根字泥丸形長一寸一分眼神名明

上字英玄形長三寸鼻神名玉隴字靈堅形
長二寸五分耳神名空閑字幽田形長三寸
一分舌神名通命字正輪形長七寸齒神名

崑鋒字羅千形長一寸五分面部七神同衣
飛羅裙並嬰兒之形存之審正羅列一面各
鎮其宮畢便叩齒二十四通咽氣十二過呪

曰靈源散氣結氣成神分別前後總統泥丸
上下相扶七神敷陳流形適變愛養華元導
引八靈上衝洞門衛軀攝景上昇帝晨畢次

思心神名丹元字守靈形長九寸肺神名皓
華字虛成長八寸肝神名龍煙字合蒼明長
七寸腎神名玄冥字青嬰長三寸六分脾神

名常在字魂庭長七寸三分膽神名龍曜字
威明長三寸六分六府真神同著丹錦飛裙
處五臟之內六府之官形若嬰兒色如華重

存之審正羅列之形從朝至暮思念勿忘叩
齒二十四通咽氣十二過祝曰
五臟六腑真神同歸總御絳宮上下相隨金

房赤子對處四庫幽房玄闕神堂紐機混化
生神真氣精微保鍊丹田與日齊暉得與八
景合形昇飛畢次思精血三真名元生君字

黃寧字恒鎮我兩乳之下源骨節二真名堅
玉君字凝羽珠鎮我太倉之府五腸之口心
中一真名天精津液君字飛生上英鎮我骨

中四極之口九元之真男名拘制字三陽鎮
我左耳伏晨之戶皇一之魂女名上歸字帝
子鎮我右耳伏晨之戶紫素左元君名醫鬱

元刃字安來上鎮我頭面之境黃素中元君
名圓華黃刃字太張上鎮我胃腹之境白素

右元君名啓明蕭刃字金門上鎮我下關之
境日中司命名接生鎮我左手中月中執君

名方盈鎮我右手胎中一元白氣君名務玄
子字育尚生太一精魂名玄歸子字威昌三
神鎮我五臟之上結結喉之本結中青氣君

名案延昌字合和嬰元君精魂名保谷童字
明夫二神鎮我五臟之下大胃之上節中黑
氣君名斌來生字精上門帝真精魂名幽臺

生字灌上生二神鎮我九腸之口伏源之下
肥中黃氣君名祖明車字神元極天帝精魂
名理維藏字法珠二神鎮我少腹之內二孔

之本血中赤氣君名混離子字叔保堅司命
精魂發紐子字慶玄二神鎮我百關之血絕
節之下上玄元父君名高同生字左迴明下

元玄母叔火王字右迴光帝皇太一名重冥
空字幽寥元九帝尊名曰明真字衆帝生太
帝精魂名右陽堂玉字八靈九關魂名綠迴

道字絕冥天紀帝魂名照元阿字廣神七神
鎮我本命之根塞我死路之門存祝衆真從
頭至臍无不朗然使使金液流匝玉華映魂

神精溢於窮腸帝氣充於九關七祖披釋於
 三徒受更胎於南宮鎮生神於一身布真氣
 以固年畢叩齒三十九通視日氣生於无結
 氣於神陽氣外貞陰氣內成二象審錯交結
 元靈內真鎮衛九孔受生保魂固魄萬神安
 停保我三關華芝充盈與我同昇俱造玉清
 畢咽氣三十九過以鎮三十九戶氣澤匪潤
 流布一身若能素累不拘世塵靜心夷意細
 觀虛房眇想內視鎮神固魂絕死氣於九戶
 鎮生宮於上關迴匣存祝如面共言晝夜三
 年真神見形皓華反根朽齒牙生五藏結絡
 內補充盈役召六甲驅策六丁室致九霄之
 寶神降三素之軒神飛形舉白日登晨
 右上真之神寶名內字而鎮在人身之內運
 於九天之氣固人六府機關萬精化生皆由
 於神神鎮則生神逝則亡勤心積感則能舉
 人身形上昇玄宮求仙之道不知形神內名
 又不知填塞死戶生豈可冀乎夫修此道不
 得身履殮穢食五辛酒肉之屬觸忤正氣神
 則去矣人知豐有以甘口爵祿以榮身而不

頤甘口之食是傷命之斧齋祿奢廉是消真
 之源故神人愛幽寂不棲身不顯形於凡塵
 者也修生之家宜可慎乎

上清迴神飛霄登空招五星上法經



上清化形隱景昇保仙上經

中央黃老君受太微天帝君化形隱景登昇
 玉清上經存八景以運軀思五雲以昇形役
 紫度以招虛策炎光以召靈迴三晨以玄注
 引七斗之元精立用機於寢室精神感於穿
 庭自无金書東華玄格玉名莫得披看高帝
 之篇

凡修隱景之道每至八節之日八帝遊會之
 時也沐浴蘭香清齋幽房入室靜坐臨目存
 思希微蒼帝君名錄豐子建金華太玄寶冠
 着雲光錦袍帶九暉通光陽霞之符乘八素
 紫雲一景之輿授我九暉大晨隱符以雲氣
 覆冠我身身覺隨景而昇叩齒二十四通燕
 氣八過止

次存思中微赤帝君諱定光考建二素寶一
 之冠著雲光錦袍帶元晨四朗朱碧之符乘
 七素絳雲二景之輿授我觀雲元晨隱符以
 雲氣覆冠我身身覺隨景而昇因叩齒九通
 燕氣九過止

次存思紫微白帝君諱梁淵石建芙蓉之冠