

侍衛敬賓 七元上籍 運致玄真
 流演靈明 契體同律 永辟不祥
 內守形身 削死上生 與神數陳
 保舉自然 上昇玉晨

第四權星玄冥真君益箒咒

北斗益箒 流真散敷 光映下衛
 與形同扶 七元度籍 同煥玄元
 鎮護精神 保衛形軀 威神可衛
 真靈駕浮 明視表裏 與神齊俱
 保練自然 上昇玉虛

第五衡星丹元真君消災咒

北斗消災 四明開陽 上靈散玄
 洞映神光 七元衛籍 司命延昌
 明上紀名 使我延長 保固身命
 除凶去殃 神真吐威 流演洞鄉

第六閻陽星北極真君散禍咒

尅獲自然 上昇玉堂
 北斗散禍 玄映除凶 三光煥照
 萬炁流通 七元主籍 列位斗中
 檢身護命 災祥不逢 上皇保真

命祿無終 正道長生 與神無窮
 保形自然 上昇玉宮
 第七搖光星天關真君扶衰咒
 北斗扶衰 運致精神 南司保生
 延壽體形 七元典籍 靈真營名

列位上司 合慶連并 丹靈散光
 洞入玄冥 騰霄飛翔 與神齊靈
 保我自然 上昇玉庭

天專告紫微帝君七元真君曰若欲求長生
 久視消災度厄益箒延年解免愆過可依吾
 教別室供養焚香燃燈讀誦轉經眾真齊降
 魔精消伏斷滅不祥過去超生九幽息對見
 存獲慶永叶利貞祿位昇遷家門昌盛君臣
 咸泰天下和平

太上紫微中天七元真經

三經同卷 群五
 枕中經
 太清元道真經上中下三卷
 太上老君太素經

枕中經

老君曰大道無形常居杳冥隨機化物以應
 精誠子能寐念受吾真經能受持者口淨身
 清然後誦之萬惡不生可以治病可以延齡
 百邪不忤羣魔束形所以然者一切有情受
 吾真悉乃得長生今更於中固鍊身形恒淨
 三業澄止六情自然五神守護三一長存坐
 卧安穩魂魄康寧旦夕兩時三遍誦經耳聰
 目明身強體輕一如後文子當諦聽
 老君曰身中有三萬六千神左三魂右七魄
 身有千二百形影體有萬二千精光五臟六
 腑二十四神子常念之勿令離身有病三呼
 即降其真
 老君曰子欲過度三災九厄應作是言我以
 天為父地為母吾居其中常如赤子日為功

曹月為主簿雷公使者在吾左右風伯雨師
 在吾前後六甲直符周巾圍繞青龍扶吾左
 白虎扶吾右朱雀導吾前玄武從吾後北斗
 覆吾頭天罡指吾足騰蛇在吾手為吾滅殃
 咎吾居丹房中太一為吾偶左三右七戴九
 履一二四為吾肩六八為吾足吾居中宮以
 為腹實今勅千鬼萬神各還本鄉當吾者死
 背吾者亡速出奔避隱匿深藏天丁力士斬
 殺不祥急急如律令

老君曰臨卧之時當出獸自衛其身青龍出
 吾肝在吾左白虎出吾肺在吾右朱雀出吾
 心在吾前玄武出吾腎在吾後汝等四獸磨
 牙利齒在吾左右前後辟却衆邪惡鬼遠去
 千里不得妄來干吾玉房今吾寢卧安穩無
 惡夢寐急急如律令

老君曰都念既畢即當還神肝主藏魂肺主
 藏魄心主藏神脾主藏志腎主藏精青龍還
 吾肝白虎還吾肺朱雀還吾心玄武還吾腎
 黃龍鎮吾脾以為腹實衆邪惡鬼不得下居
 急急如律令

老君曰還神既畢即鳴天鼓三十六通咽液
 三十六過即閉氣從一至十心闇數之滿九
 便止當存赤氣從口中出狀如火光輪行四
 布周徧室中定即內想自然安寢其中常能
 如是永無疾病千妖萬魅莫之敢干與道合
 真長生久視子孫昌樂富貴日與金車入門
 仕宦高遷祿位三公心忠志孝輔弼
 帝君急急如

太上女青詔書律令

枕中經

正一天師清微弟子 洪百堅 製作
 道教學術資訊網

太清元道真經序
 元道者玄元之上道黃老之心祕也元和中
 孟謫仙降世其胎親皆積至誠醇厚謫仙又
 至慈敦孝先感東山陶大通君先示死生之
 變因命執本根為本根即元道也次感南統
 樊大君戊戌歲降之口授此經故皆大紀樞
 要直指長生久視之道蓋黃庭云至道不煩
 矣