

太清元道真經卷下

但示其首篇之目不見其文道成將舉乃可見矣言其報功耳其功一其報萬大約如茅君九錫此乃上道又百倍之學元道者元緯勤矣下卷首目約數十篇後聖所紀者五篇而已功報一志報二不退報三不妄報四不須捨報五

元道別錄

元道無他所慎休止而不休止萬非無所措矣塵世士或難常行時有休止休止之中不可不慎今錄戒慎於後為暫休止者言矣

慎一大息二

小乏三日減三十日十五大息為一小乏

大乏減六十日三十大息為一大乏

一忿減十日

一小醉減五十日

一大醉減百日

一哀減十日

一嗔減二十日

一懼減七日

一怒減三十日

一飢減三日

一飽減五日

一犯慾減五十日

一驚減十日 一勞一倦皆減五日

又飲食觸暑寒熱過差風濕所及起居失節言語散雜思慮煩躁此皆損元氣隨所觸犯輕重所減九言犯減者皆減其實功耳元道之士深宜慎之

元炁難積而易散關節易閉而難通佳炁固不可絕所得深宜愛惜此經從太古

太上老君傳血脈相付一十九人而絕皆已

登仙位品居尊極其經不留世至唐開元戊戌歲南統樊大君口授孟誦仙孟誦仙又口傳王虛元虛元為立三篇參述元道之機要

焉

太清元道真經卷下

太上老君太素經

太素時暗命之曰道太素之時神往營之道乃生之生之形之道乃命之道乃成之故天地成形道德成經道莫大於自然德莫大於長生道生一一生二二生三三生天地天地

充滿滿則損損則反其本故天一無不覆地一無不載日月一無不照故知之一不知也不一之一無一之知夫道之可奇也賢者通之聖人行之不可不知也道大而無形隱而無名其在天地外者窈冥其在天地中者充

盛故天地之間盡道為非吾獨也道不欲也非吾異也又云生可冀也死可畏也草木根

生去地而死故聖人知氣之所在以為身寶又去氣而死故聖人知氣之所在以為身寶又云大道張天下之大効大書陳天下之大略

大人以為足人之所好吾之所惡人之所執

吾之所舍二者唯聖人能知其故又云大德受天下之大惡大人受天下之大辱能受天下之大辱故能為天下之獨貴又云心之於人猶