

壮医药线点灸疗法

黄瑾明

黄汉儒

黄鼎坚

整理



壮医药线点灸疗法

黄瑾明 黄汉儒 黄鼎坚整理

广西人民出版社

壮医药线点灸疗法

黄瑾明 黄汉儒 黄鼎坚 整理

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 南宁地区印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 4印张 63千字

1986年3月第1版 1986年3月第1次印刷

印数 1—32,000册

书号: 14113·59 定价: 0.66元

序

壮族人民在防治疾病的长期实践中，积累了丰富的经验。这些经验是我国传统医学的一部分，是壮族珍贵文化遗产的重要方面。壮医不仅在历史上，曾经对本民族的健康繁衍发挥了重要作用，而且至今仍流传民间，受到广大人民群众信赖和欢迎。

《壮医药线点灸疗法》一书，是黄瑾明、黄汉儒、黄鼎坚三位同志，根据龙玉乾同志的祖传经验整理写成的。他们为发掘壮族医药，做了一件很有意义的工作。广西中医学院壮医门诊部对这种疗法进行了初步的临床验证，实践证明，它具有简、便、廉、验、捷的特点。希望各地在推广应用中，进一步探索其疗效规律，使它为更多的病人解除痛苦；更希望珍藏有秘方、验方、绝技的同志，也能象龙玉乾同志那样，积极献宝，为发展民族医药事业，为加快“四化”建设步伐，作出贡献。

覃 波

1985年8月

前 言

壮医药线点灸疗法，是流传于壮族民间的一种医疗方法，至今仍在应用。本书是根据龙玉乾同志的祖传经验整理写成的。

龙玉乾同志是广西壮族自治区柳江县人。他的祖母龙覃氏是一位勤劳善良的壮族劳动妇女，以农为业，还擅长药线点灸疗法，常以义务为人治病为乐事，深得当地群众的赞扬。她不但医术甚佳，并且品德高尚，对后辈要求十分严格，以“不求金玉重重富，但愿儿孙个个贤”为治家宗旨，教诲儿孙一定要多为乡亲善行乐事。经悉心指导，她的儿子龙见滋也较好地掌握了药线点灸疗法，继母亲之后成了当地受人尊敬的民间医生。龙见滋谢世前，他又把这一宝贵的医疗技术传授给了儿子龙玉乾。这种医疗方法，世代相传，不断有所发展和提高。

新中国诞生后，龙玉乾同志参加了工作，成为国家干部。他遵循党的教导，也没有忘记祖母的遗训，热心诚恳地为人民服务，三十多年如一日，不间断地利

用业余时间为群众治病，从不计任何报酬。据不完全统计，经他亲自施灸治疗的病人不下十万人次。不仅治愈了许多常见病和多发病，并抢救了一些危重病人和治愈了不少奇难杂症。经过较长期的医疗实践，积累了一定经验，进一步丰富和发展了药线点灸的内容，扩大了它的应用范围。

为了继承和发扬这一宝贵的文化遗产，使之更好地为社会主义四个现代化建设服务，为人民的健康事业服务，我们在虚心向龙玉乾同志学习的基础上，经过系统整理，编写成本书，奉献给广大读者。

目 录

一、壮医药线点灸疗法概述	(1)
(一) 药线点灸疗法的特点	(2)
(二) 药线点灸腧穴的体表定位法	(3)
(三) 药线点灸取穴原则	(9)
(四) 药线点灸施术要点	(10)
二、壮医药线点灸常用腧穴	(15)
(一) 头颈部穴位	(15)
(二) 肩胛部穴位	(21)
(三) 背腰部穴位	(22)
(四) 胸腹部穴位	(25)
(五) 上肢部穴位	(30)
(六) 下肢部穴位	(34)
(七) 特殊穴位	(39)
三、壮医药线点灸的临床应用	(45)

内 科

感 冒	(45)	哮 证	(46)
支 气 管 炎	(45)	肺 结 核	(46)
喘 证	(46)	胃 脘 痛	(47)

吐酸	(47)	眩晕	(55)
呃逆	(47)	消渴	(55)
呕吐	(48)	神经衰弱	(55)
泄泻	(48)	失眠	(56)
便秘	(49)	癫狂	(56)
痢疾	(49)	痫证	(57)
胃与十二指肠溃疡病	(49)	甲状腺机能亢进	(57)
慢性胃炎	(50)	血证	(58)
急性胃肠炎	(50)	贫血	(58)
胃下垂	(50)	过敏性紫癜	(59)
癌闭	(50)	痿证	(59)
膀胱炎	(51)	痹证	(59)
急性肾炎	(51)	类风湿性关节炎	(60)
慢性肾炎	(52)	疟疾	(61)
肾盂肾炎	(52)	厥证	(61)
遗精	(52)	夜游症	(61)
阳痿	(53)	三叉神经痛	(62)
睾丸炎	(53)	坐骨神经痛	(62)
前列腺炎	(54)	面神经瘫痪	(63)
高血压病	(54)	盗汗	(63)
头痛	(54)	夹色证	(63)

外 科

疔疮	(64)	乳痈	(65)
无名肿毒	(64)	蛇头疮	(65)

痔 疮.....	(65)	乳腺小叶增生症.....	(69)
脱 肛.....	(66)	子宫肌瘤.....	(70)
腰 痛.....	(66)	淋巴结炎.....	(70)
肾结石.....	(66)	腱鞘囊肿.....	(70)
膀胱结石.....	(67)	脂肪瘤.....	(71)
尿道结石.....	(67)	甲状腺腺瘤.....	(71)
胆石症.....	(67)	颈淋巴结核.....	(72)
胸胁痛.....	(68)	手术伤口增生.....	(72)
落 枕.....	(68)	增生性关节炎.....	(72)
乳头撕裂.....	(69)	鸡 眼.....	(73)

妇 产 科

闭 经.....	(73)	乳房痛.....	(76)
痛 经.....	(74)	产后胎盘不下.....	(76)
月经不调.....	(74)	乳汁少.....	(76)
崩 漏.....	(74)	外阴白斑病.....	(77)
月经过多.....	(75)	外阴瘙痒.....	(77)
月经过少.....	(75)	子宫后倾不孕.....	(77)
带 下.....	(75)	性交疼痛.....	(78)

儿 科

百日咳.....	(78)	遗 尿.....	(79)
疳 腮.....	(78)	急惊风.....	(79)
疳 积.....	(79)	慢惊风.....	(80)

小儿麻痹后遗症····· (80)	核黄疸后遗症····· (81)
脑炎后遗症····· (81)	

皮 肤 科

诸痒症····· (81)	酒 刺····· (83)
毛囊炎····· (82)	酒渣鼻····· (84)
铜钱癣····· (82)	蝴蝶斑····· (84)
牛皮癣····· (82)	鱼鳞痣····· (84)
白癜风····· (83)	皮炎炎····· (85)

五 官 科

夜盲症····· (85)	慢性化脓性中耳炎····· (88)
近 视····· (85)	慢性单纯性鼻炎····· (88)
睑缘炎····· (86)	萎缩性鼻炎····· (88)
青光眼····· (86)	过敏性鼻炎····· (88)
视神经炎····· (86)	慢性喉炎····· (89)
红眼病····· (87)	慢性扁桃腺炎····· (89)
麦粒肿····· (87)	慢性咽炎····· (89)
聋 哑····· (87)	牙 痛····· (90)

四、壮医药线点灸病案

感冒发热····· (91)	习惯性便秘····· (94)
流行性感胃····· (92)	上消证····· (95)
呃 逆····· (92)	胃下垂····· (95)
泄 泻····· (93)	偏头痛····· (96)

高血压·····	(96)	铜钱癣·····	(105)
眩晕·····	(97)	痔 疮·····	(106)
癫 狂·····	(98)	腰扭伤疼痛·····	(106)
阳 痿·····	(98)	乳头撕裂·····	(106)
风湿性关节炎·····	(99)	乳腺小叶增生症·····	(107)
肩周炎·····	(99)	乳腺炎·····	(108)
类风湿·····	(99)	阴道炎·····	(109)
坐骨神经痛·····	(99)	崩 漏·····	(109)
痿 证·····	(100)	痛 经·····	(110)
遗 尿·····	(101)	性交疼痛·····	(111)
性夹色·····	(101)	子宫后倾不孕·····	(111)
肾结石·····	(102)	子宫左倾不孕·····	(112)
脂肪瘤·····	(102)	胎盘不下·····	(112)
子宫肌瘤·····	(103)	外阴白斑·····	(113)
颈椎增生·····	(103)	核黄疸后遗症·····	(113)
白癫风·····	(104)	过敏性鼻炎·····	(114)
风 疹·····	(104)	中心性浆液性视网膜脉 络膜炎·····	(114)
瘰 疮·····	(105)		
牛皮癣·····	(105)		

一、壮医药线点灸疗法概述

壮医药线点灸疗法，是采用经过药物泡制的苕麻线，点燃后直接灼灸患者体表的一定穴位或部位，以治疗疾病的一种医疗方法。

疾病的成因，壮医药线点灸疗法有如下口诀：

“疾患并非无中生，乃系气血不均衡。”人体气血与经络息息相关。经络是人体气血运行的通道，它们内属脏腑，外络支节，贯通左右上下，将内部的脏腑同外部的各种组织及器官，连结成为一个有机的整体，使人体各部的功能保持相对的平衡。一旦这种平衡失调，就会产生各种疾病。壮医药线点灸之所以能够治病，就是它以局部的刺激，通过经络传导，调整气血归于平衡，使人体各部恢复正常的功能。临床医疗实践证明，本疗法具有通痹、止痛、止痒、祛风、消炎、活血化瘀、消肿散结等功效。既可治疗内部脏腑疾病，又能治疗体表各种病变，有着广泛的实用价值。

(一) 药线点灸疗法的特点

1. 适应症范围广

药线点灸疗法的适应症范围广泛。龙玉乾同志祖传有如下口诀：“灸治铭言七大纲，寒热肿痿痛麻痒，一字一畴须当记，祛邪扶正得安康。”举凡内科、外科、皮肤科、妇产科、小儿科、眼科、口腔科、耳鼻喉科等，各科属于畏寒、发热、肿块、疼痛、痿痹、麻木不仁、瘙痒等七个范畴的疾病，均可应用本法治疗。

2. 简、便、廉、验、捷

药线点灸疗法所需设备简单，一盏灯，一根药线，即可施灸治病。可以随身携带，不受场所限制，使用方便，随时随地均可治疗。用费低廉。有较好的治疗效果，有些疾病见效快捷。

3. 安全可靠，无副作用

施灸时无痛苦，灸后无斑痕，无后遗症，男女老幼均易接受治疗。

4. 容易学习与掌握，便于推广，可以在家

里自疗或互疗

药线点灸疗法所使用的药线，是用苧麻搓成并经过贵重药物溶液浸泡加工制成的。药线每条长30厘米，每十条扎成一束。大小分为三种：一号药线直径为1毫米，适用于灼灸皮肤较厚处的穴位与治疗癣类疾病，以及在冬季使用；二号药线直径为0.7毫米，最常用的一种，使用范围广，适用于各种病症；三号药线直径为0.25毫米，适用于灼灸皮肤较薄处的穴位，及小儿灸治。凡备用的药线宜用瓶装，并严密加盖，放置阴暗干燥处，不能放在高温或靠近火炉的地方，也不宜让阳光曝晒或强光照射，同时应防止受潮发霉，以免影响疗效。

广西南宁市明秀路广西中医学院壮医门诊部设有药线点灸诊室，并负责为各医疗单位培训技术人员。凡医疗单位、医务人员和病家需要药线者，可直接到该门诊部购买或去函邮购均可。

(二) 药线点灸腧穴的体表定位法

腧穴是药线点灸的刺激点，在临床上取穴的位置是否正确，直接影响治疗效果。为了找准穴位，必须掌握一定的定位方法。本疗法的穴位定位法，与传统的中医针灸穴位定位法基本相同，但也有一定的区别。

1. 解剖标志定位法

利用体表各种解剖标志作为定位依据，是最基本的取穴法。临床常用的大致可分为以下两种：

(1) 固定标志：指不受人体的活动影响而固定不移的标志。如五官、毛发、指（趾）甲、乳头、肚脐，以及各种骨节突起的凹陷部。由于这种自然标志固定不移，所以有利于腧穴的定位。如两眉之间取印堂，两乳头之间取膻中等。

(2) 动作标志：指必须采取相应的动作姿势才能出现的标志。如张口于耳屏前方凹陷中取听官，握拳于掌横纹头取后溪等。

2. 骨度分寸定位法

将人体的各个部位分别规定其长度，即分为若干等分，作为量取腧穴的标准。不论患者是成人或小孩，身体的高、矮、肥、瘦，都可按照这个标准测量。现将人体各部常用骨度分寸(图1)列表如下：

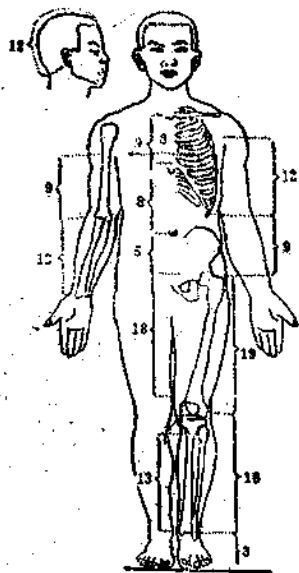


图1 常用骨度分寸示意图

常用骨度分寸表

分部	部位起止点	常用骨度	度量法	说明
头部	前发际至后发际	12寸	直寸	如前后发际不明，从眉心量至大椎穴作18寸。眉心至前发际3寸，大椎穴至后发际3寸
	耳后两完骨（乳突）之间	9寸	横寸	用于量头部的横寸
胸腹部	天突至臑腧（联合）	9寸	直寸	1. 胸部与肋肋部取穴的直寸，一般根据肋骨计算，每一肋骨折作1寸6分
	臑腧至膻中	8寸	直寸	2. “天突”指穴名的部位
	膻中至脐中	5寸		
	脐中至耻骨上缘	5寸		
	两乳头之间	8寸	横寸	胸腹部取穴的横寸，可根据两乳头之间的宽度来量折量。女性可用左右缺盆穴之间的宽度来代替两乳头之间的横寸
背腰部	大椎以下至尾骶	21椎	直寸	背部腧穴根据脊椎定穴。一般临床取穴，肩胛骨下角相当第七（胸）椎，髂嵴相当第16椎（第4腰椎棘突）。背部横寸用患者中指同身寸折量

续上表

上肢部	腋前纹头(腋前皱襞)至肘横纹	9寸	直寸	用于手三阴、手三阳经的骨度分寸
	肘横纹至腕横纹	12寸		
侧胸部	腋窝以下至季肋	12寸	直寸	“季肋”指11肋端
侧腹部	季肋以下至髀枢	9寸	直寸	“髀枢”指股骨大转子
	横骨上廉至内辅骨上廉	18寸	直寸	1. 用于足三阴经的骨度分寸 2. “膝中”的水平线, 前面相当横鼻穴, 后面相当委中穴
下肢部	内辅骨下廉至内踝尖	13寸		
	髀枢至膝中	19寸	直寸	1. 用于足三阳经的骨度分寸 2. 臂横纹至膝中, 作14寸折量
	膝中至外踝尖	16寸		
	外踝尖至足底	3寸		

3. 手指同身寸定位法

以患者的手指为标准，进行测量定位。临床常用的有以下三种。

(1) 中指同身寸：以患者的中指中节屈曲时，内侧两端纹头之间作为1寸（图2）。可用于四肢部取穴的直寸和背部取穴的横寸。

(2) 拇指同身寸：以患者拇指指关节的横度作为1寸（图3）。也适用于四肢部的直寸取穴。

(3) 横指同身寸：又名“一夫指”，是令患者将食指、中指、无名指和小指并拢，以中指中节横纹处为准，四指横量作为3寸（图4）。



图2 中指同身寸 图3 拇指同身寸 图4 横指同身寸

4. 简便定位法

简便定位法是临床简便易行的一种方法。如患者

正坐垂足，施灸者以右掌心正对患者左膝髌骨顶端，二至五指向上伸直指向膝上，拇指约呈45度斜置偏向膝内侧，当拇指尖下取血海穴。又如两耳尖直上取百会穴等。

5. 患部形状定位法

一些外科及皮肤科的疾病，根据患者局部出现的肿块或皮损的形状，分别选取不同形状的穴位。如局部皮肤出现肿块，选取梅花形穴（图5）。

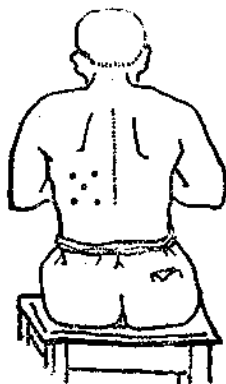


图5 梅花形穴

6. 以痛为穴或以肿为穴定位法

壮医药线点灸的以痛为穴，一般不是取一穴，而是取四穴，如腰肌疼痛，则取疼痛之腰肌上缘两穴，下缘两穴。以肿为穴，一般指肿块顶端为穴，如外痔

为患，取痒顶为穴。

7. 抓“长子”定位法

凡皮疹类疾患，抓最先出现的疹子或最大的疹子顶端为穴。

(三) 药线点灸取穴原则

壮医药线点灸的取穴原则，龙玉乾同志的祖传经验，高度概括为以下四句口诀：“寒手热背肿在梅，痿肌痛沿麻络央，唯有痒疾抓长子，各疾施灸不离乡。”详细地说，其原则包括以下几个要点。

(1) 凡畏寒发冷的疾患，选取手部穴位为主；

(2) 凡发热体温升高的疾患，选取背部穴位为主；

(3) 凡痿废瘫痪诸症，选取该痿废瘫痪之肌肉处的穴位为主；

(4) 凡痛症，选取痛处及邻近穴位为主；

(5) 凡麻木不仁症，选取该部位经络的中央点为主；

(6) 凡瘙痒诸症，取先痒部位的穴位为主；

(7) 凡肿块取局部梅花穴，癣及皮疹类疾患取局部莲花或葵花穴。

(四) 药线点灸施术要点

1. 明确诊断，选准穴位

施灸前，必须首先明确诊断，精心选准穴位。至于如何诊断，龙玉乾同志祖传有以下口诀：“若悉邪袭何家始？详询细切便分明，露迹尤可目判定，不明之疾络中寻。”“详询”即详细询问病史、发病经过及症状等，包括了全部问诊的内容。“细切”指穴位触诊，不是切脉。“目判定”即望诊，显露在外的疾病可以通过望诊来确定。“不明之疾络中寻”，指的是对体内脏腑疾病的诊断。人体是一个有机的整体，体内各脏腑的疾病可以通过经络反映于体表，按压体表相应穴位，可使症状加剧或缓解。通过按压（触诊）体表相应穴位检查体内脏腑病变，即所谓“不明之疾络中寻”。至于何种疾病触诊什么穴位？请参阅《表里反应参照表》

壮医药线点灸疗法重视辨证施治，尤其强调辨病施治。因此，在诊断过程中，应该充分应用现代医学各种方法，力求确切无误，更能体现其确实疗效。

2. 药线点灸操作方法

(1) 持线：食、拇指持线的一端，并露出线头

表里反应参照表

脏腑病变	体表反应点 (穴位)
肝病	太冲、中封、曲泉、大敦、行间
心病	神门、灵道、少海、少冲、少府
脾病	太白、商丘、阴陵泉、隐白、大都
肺病	太渊、经渠、尺泽、少商、鱼际
肾病	太溪、复溜、阴谷、涌泉、然谷
心包病	大陵、间使、曲泽、中冲、劳宫
三焦病	中渚、支沟、天井、关冲、液门
胆病	临泣、阳辅、阳陵泉、窍阴、侠溪
小肠病	后溪、阳谷、小海、少泽、前谷
胃病	陷谷、解溪、足三里、厉兑、内庭
大肠病	三间、阳溪、曲池、商阳、二间
膀胱病	束骨、昆仑、委中、至阳、通谷

一至二厘米 (图6)。

(2) 点火：将露出的线端在煤油灯火 (酒精灯、蜡烛等均可) 上点燃，如有火焰必须扑灭，只需线头有火星即可。

(3) 施灸：将有火星线端对准穴位，顺应腕和

拇指屈曲动作，拇指（指腹）稳重而敏捷地将有火星线头直接点按于穴位上（图7），一按火灭即起为一壮，一般一穴灸一壮。灸处可有轻微灼热感。



图6 持线手势

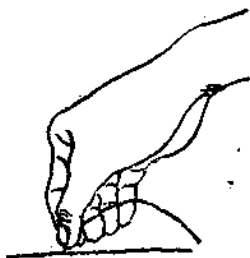


图7 施灸手势

3. 注意事项

(1) 持线对着火端必须露出线头，以略长于拇指端即可，太长不便点火，太短易烧着术者指头。

(2) 必须掌握火候，施灸时以线头火星最旺时为点按良机。不要平按，要使珠火（圆火）着穴。

(3) 施灸手法是决定疗效的重要因素，必须注意手法，严格掌握“以轻应轻，以重对重”的原则。如何分轻重呢？施灸时，火星接触穴位时间短者为轻，长者为重。因此，快速扣压，珠火接触穴位即灭为轻；缓慢扣压，珠火较长时间接触穴位为重。施灸手法的原则也可概括为“以快应轻，以慢对重”。轻叩轻病，重则重症。另外，对药线的运用也要讲究，

做到因时因人因病而异。天气寒冷，可用一号药线或二号药线双线合并施灸；天气炎热一般使用二号药线施灸；成年人患皮肤病可用一号药线或二号药线双线合并施灸；小孩皮肤幼嫩，很敏感，可特制比较细的三号药线施灸；手、足掌等部位，可用一号药线或二号药线双线合并施灸；面部等处则一般用二号药线施灸。线条搓得越紧越好，如经浸泡后出现松开现象，施灸时要重新捻紧再用，以免影响珠火的形成。

(4) 灸后局部有灼热感或痒感，不要用手抓破，以免感染。

(5) 灸前宜定好体位，一般以坐位或卧位为宜。

(6) 灸时点一次火灸一壮，再点再灸。

(7) 眼球及孕妇禁灸，实热证慎用。

(8) 嘱咐病人配合治疗，如胃肠病患者不能一方面治疗，一方面饮食毫无节制。

4. 壮医药线点灸的疗程

壮医药线点灸疗法强调抓紧治疗时机，治早（及时治疗）、治小（小病、轻病早治）、治了（彻底治疗，不要中途而废）。至于疗程，需要根据不同疾病，灵活掌握。

(1) 疗程长短：急性病疗程宜短，慢性病疗程

宜长。如感冒连灸三天即可，每天灸一次；而乳腺小叶增生症则疗程较长，需灸治三个月经周期。

(2) 疗程间隔时间：顽固性慢性疾患间隔时间宜短一些，一般为二至三天。间隔期间病情继续好转，称为有后效，间隔时间可适当延长。急性病疗程短，一般不需间隔。

(3) 注意巩固疗效：一些慢性病，如乳腺小叶增生症，肿块消失后，还需继续治疗一个疗程，以利于巩固疗效。

二、壮医药线点灸常用腧穴

壮医药线点灸使用的腧穴，与针灸腧穴既有联系，又有区别。归纳来说，有以下三种情况：一是直接使用针灸腧穴，主治病症相同；二是腧穴位置与针灸腧穴相同，但主治病症不同；三是完全不同于针灸腧穴，有其自己独特的腧穴。为了方便记忆，凡与针灸相同的腧穴，尽管其主治病症不同，一律按针灸传统的腧穴，不再另立新穴，以免重复，这里仅简要介绍其取穴法。凡与针灸不同的腧穴，作为新穴详细介绍。

(一) 头颈部穴位

1. 眼区穴位

穴名	穴位
睛明	目内眦角上方0.1寸
攒竹	眉毛内侧端
阳白	眉毛中央上1寸
丝竹空	眉毛外端凹陷处

承泣	瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间
四白	瞳孔直下1寸，眶下孔凹陷中
鱼腰	眉毛中间
球后	眶下缘外1/4和内3/4交界处
印堂	两眉头连线的中点
太阳	眉梢与外眼角中间，向后约1寸凹陷处

2. 鼻区穴位

穴名	穴位
素髻	鼻尖端中央
迎香	鼻翼旁0.5寸，在与鼻翼外缘中点平齐的鼻唇沟中
巨髻	瞳孔直下，平鼻翼下缘
水沟	人中沟的上1/3和下2/3交界处
禾髻	水沟旁开0.5寸

3. 面颊部穴位

穴名	穴位
兑端	上唇尖端
地仓	口角外侧旁开0.4寸
承浆	颏唇沟的中点
上关	颧弓上缘，下关直上方凹陷中
下关	颧弓与下颌切迹之间凹陷处
颧髎	目外眦直下，颧弓下缘
颊车	咬肌隆起处
大迎	下颌角前下1.3寸

4. 耳区穴位

穴名	穴位
听官	耳屏前凹陷中
听会	耳屏间切迹前凹陷中
耳门	耳屏上切迹前凹陷中
翳风	耳垂后，当下颌骨与乳突高点之间凹陷中
角孙	折耳，耳尖上方入发际处
瘰脉	乳突中央，当翳风与角孙沿耳轮连线的下1/3与上2/3交界处
颅息	乳突前上缘，当翳风与角孙沿耳轮连线的上1/3与下2/3交界处

5. 头项部穴位

穴名	穴位
神庭	入前发际0.5寸，头正中线上
上星	入前发际1寸，头正中线上
哑门	后发际中点上0.5寸
风府	后发际中点上1寸，枕骨粗隆下缘
百会	后顶前1.5寸，即后发际中点上7寸
囟会	前顶前1.5寸
前顶	百会前1.5寸
后顶	强间上1.5寸，即后发际中点上5.5寸
强间	脑户上1.5寸，即后发际中点上4寸
脑户	后发际中点上2.5寸，枕骨粗隆上缘
头维	额角发际上方0.5寸，神庭旁4.5寸
本神	神庭旁开3寸
曲差	神庭旁开1.5寸
头临泣	阳白直上，入发际0.5寸
眉冲	攒竹直上，入发际0.5寸
五处	曲差直上0.5寸
承光	五处后1.5寸

(接下表)

(续上表)

通天	承光后1.5寸
络却	通天后1.5寸
玉枕	脑户旁开1.3寸
天柱	哑门旁开1.3寸，斜方肌外缘凹陷中
目窗	头临泣后1寸
正营	目窗后1寸
承灵	正营后1.5寸
脑空	风池直上1.5寸，与脑户穴相平
风池	平风府穴，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间凹陷处
曲鬓	平耳尖前方鬓发内，约当角孙前一横指
颌厌	鬓发中，当头维至曲鬓弧形连线的上1/2的中点
悬颅	鬓发中，当头维至曲鬓弧形连线的中点
悬厘	鬓发中，当悬颅至曲鬓弧形连线的中点
率谷	耳尖上方，入发际1.5寸
天冲	率谷斜后约0.5寸
头窍阴	乳突后上方
完骨	乳突后下方
浮白	天冲后下1寸

(续上表)

金 津	舌系带静脉左侧
玉 液	舌系带静脉右侧

6. 颈部穴位

穴 名	穴 位
廉 泉	舌骨体上缘中点凹陷中
天 突	胸骨上窝正中
扶 突	平喉结旁开3寸，胸锁乳突肌的中央
天 鼎	扶突下1寸，胸锁乳突肌后缘
人 迎	喉结旁开1.5寸
气 舍	锁骨内侧端上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间
水 突	人迎与气舍连线的中点
缺 盆	锁骨上缘中点
天 窗	喉结旁开3.5寸，胸锁乳突肌后缘
天 容	下颌角后，胸锁乳突肌前缘
天 膈	乳突后下方，平下颌角、胸锁乳突肌的后缘

(二) 肩胛部穴位

穴名	穴位
肩髃	三角肌上部，肩峰与肱骨大结节之间
肩髃	锁骨肩峰后下缘，约当肩髃后寸许的凹陷中
巨骨	锁骨肩峰端与肩胛岗之间凹陷中
天宗	肩胛骨岗下窝的中央
秉风	天宗直上，肩胛骨岗上窝凹陷中
曲垣	肩胛骨岗上窝之内侧凹陷中
肩贞	腋后皱襞直上1寸
臑俞	肩贞直上，肩胛岗下缘凹陷凹陷凹陷中
肩中俞	第七颈椎棘突下（大椎）旁开2寸
肩外俞	第一胸椎棘突下（陶道）旁开3寸
肩井	肩上，大椎与肩峰之间的中点

(三) 背腰部穴位

穴名	穴 位
大 椎	第七颈椎棘突下
陶 道	第一胸椎棘突下
神 道	第五胸椎棘突下
灵 台	第六胸椎棘突下
至 阳	第七胸椎棘突下
筋 缩	第九胸椎棘突下
中 枢	第十胸椎棘突下
脊 中	第十一胸椎棘突下
悬 枢	第一腰椎棘突下
命 门	第二腰椎棘突下
腰阳关	第四腰椎棘突下
腰 俞	第四骶椎下，骶管裂孔中
长 强	尾骨尖端下0.5寸
上 髎	第一骶后孔中，包括以下三个穴位简称四髎
次 髎	第二骶后孔中
中 髎	第三骶后孔中
下 髎	第四骶后孔中

(续上表)

会 阳	尾骨下端旁开0.5寸
大 杼	第一胸椎棘突下旁开1.5寸
风 门	第二胸椎棘突下旁开1.5寸
肺 俞	第三胸椎棘突下旁开1.5寸
厥阴俞	第四胸椎棘突下旁开1.5寸
心 俞	第五胸椎棘突下旁开1.5寸
督 俞	第六胸椎棘突下旁开1.5寸
膈 俞	第七胸椎棘突下旁开1.5寸
肝 俞	第九胸椎棘突下旁开1.5寸
胆 俞	第十胸椎棘突下旁开1.5寸
脾 俞	第十一胸椎棘突下旁开1.5寸
胃 俞	第十二胸椎棘突下旁开1.5寸
三焦俞	第一腰椎棘突下旁开1.5寸
肾 俞	第二腰椎棘突下旁开1.5寸
气海俞	第三腰椎棘突下旁开1.5寸
大肠俞	第四腰椎棘突下旁开1.5寸
关元俞	第五腰椎棘突下旁开1.5寸
小肠俞	第一骶椎棘突下旁开1.5寸

(续上表)

膀胱俞	第二骶椎棘突下旁开1.5寸
中膂俞	第三骶椎棘突下旁开1.5寸
白环俞	第四骶椎棘突下旁开1.5寸
附分	第二胸椎棘突下旁开3寸
魄户	第三胸椎棘突下旁开3寸
膏肓	第四胸椎棘突下旁开3寸
神堂	第五胸椎棘突下旁开3寸
谿谿	第六胸椎棘突下旁开3寸
膈关	第七胸椎棘突下旁开3寸
魂门	第九胸椎棘突下旁开3寸
阳纲	第十胸椎棘突下旁开3寸
意舍	第十一胸椎棘突下旁开3寸
胃仓	第十二胸椎棘突下旁开3寸
育门	第一腰椎棘突下旁开3寸
志室	第二腰椎棘突下旁开3寸
胞育	第二骶椎棘突下旁开3寸
秩边	第四骶椎棘突下旁开3寸

(四) 胸腹部穴位

1. 胸部穴位

穴名	穴位
璇玑	华盖上一肋
华盖	紫宫上一肋
紫宫	玉堂上一肋
玉堂	膻中上一肋
膻中	两锁骨中线(乳头)之间,平第四肋间隙
中庭	胸剑联合中点
俞府	或中上一肋
或中	神藏上一肋
神藏	灵圩上一肋
灵圩	神封上一肋
神封	步廊上一肋
步廊	第五肋间隙,任脉旁开2寸
气户	锁骨中点的下缘
库房	气户下一肋
屋翳	库房下一肋
膺窗	屋翳下一肋

(续上表)

乳 中	乳头中央
乳 根	乳中下一肋
云 门	任脉旁开6寸，锁骨外端下方
中 府	任脉旁开6寸，云门下一肋
天 池	乳头外侧1寸
周 荣	平第二肋间隙，胸部正中线旁开6寸
胸 乡	平第三肋间隙，胸部正中线旁开6寸
天 溪	平第四肋间隙，胸部正中线旁开6寸
食 窦	平第五肋间隙，胸部正中线旁开6寸
大 包	第六肋间隙，腋中线上

2. 腹部穴位

穴名	穴位
鸠尾	脐上7寸
巨阙	脐上6寸
上脘	脐上5寸
中脘	脐上4寸
建里	脐上3寸
下脘	脐上2寸
水分	脐上1寸
神阙	脐窝正中
阴交	脐下1寸
气海	脐下1.5寸
石门	脐下2寸
关元	脐下3寸
下关元	脐下3.5寸
中极	脐下4寸
曲骨	脐下5寸
幽门	通谷上1寸
通谷	阴都上1寸

(续上表)

阴 都	石关上1寸
石 关	商曲上1寸
商 曲	育俞上1寸
育 俞	中注上1寸，平脐中
中 注	四满上1寸
四 满	气穴上1寸
气 穴	大赫上1寸
大 赫	曲骨旁开1寸
横 骨	曲骨旁开0.5寸
不 容	巨阙旁2寸
承 满	不容下1寸
梁 门	承满下1寸
关 门	梁门下1寸
太 乙	关门下1寸
滑肉门	太乙门下1寸
天 枢	脐旁2寸
外 陵	天枢下1寸
大 巨	外陵下1寸

(续上表)

水道	大巨下1寸
归来	水道下1寸
气冲	归来下1寸
急脉	耻骨联合下缘中点旁开2.5寸
期门	乳头下二肋，当第六肋间隙中
章门	十一浮肋端下际
冲门	曲骨旁开3.5寸
府舍	冲门外上0.7寸，腹部中线旁开4寸
腹结	大横直下1.3寸
大横	脐中旁开4寸
腹哀	大横直上3寸
日月	乳头直下，第七肋间隙，即期门下一肋
京门	第十二肋骨游离端下际
带脉	平脐，十一肋端直下
五枢	髂前上棘前缘，平关元穴处
维道	五枢前斜下0.5寸处
居髎	髂前上棘的凹陷处

(五) 上部穴位

1. 上部内侧穴位

穴名	穴位
天府	腋前皱襞下3寸，肱二头肌腱桡侧
侠白	天府下1寸，肘横纹上5寸
尺泽	肘横纹中，肱二头肌腱桡侧
孔最	腕横纹上7寸，当太渊与尺泽的连线上
列缺	腕横纹上1.5寸，桡骨茎突上方
经渠	腕横纹上1寸
太渊	掌后腕横纹桡侧端，桡动脉桡侧凹陷中
鱼际	第一掌骨中点，赤白肉际
少商	拇指桡侧指甲角旁约0.5寸
天泉	腋前皱襞顶端水平线下2寸
曲泽	肘横纹中，肱二头肌腱尺侧
郄门	腕横纹上5寸
间使	腕横纹上3寸
内关	腕横纹上2寸
大陵	腕横纹中央，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间
劳营	手掌心横纹中，第二、三掌骨之间

(续上表)

中 冲	中指尖端的中央
青 灵	肘横纹上3寸
少 海	屈肘，尺侧肘横纹头尽处
灵 道	腕横纹上1.5寸，尺侧腕屈肌腱桡侧
通 里	腕横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱桡侧
阴 郄	腕横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱桡侧
神 门	腕关节横纹上，当尺侧腕屈肌腱之桡侧凹陷中
少 府	第四、五掌指关节后，四、五掌骨之间
少 冲	小指桡侧指甲旁0.1寸
四 缝	第二、三、四、五指掌面，近端指关节中点

2. 上肢外侧穴位

穴名	穴 位
小海	屈肘，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷中
支正	阳谷上5寸
养老	以掌向胸，当尺骨小头桡侧缘凹陷中
阳谷	腕关节尺侧，三角骨与尺骨茎突之间凹陷中
腕骨	手背尺侧，第五掌骨与三角骨之间陷凹中
后溪	第五掌骨小头后，横纹头赤白肉际
前谷	第五掌指关节尺侧前，横纹头赤白肉际
少泽	小指尺侧指甲角旁0.1寸
臑会	肩髃直下3寸，当三角肌后缘
消泆	清冷渊上3寸
清冷渊	尺骨鹰嘴上2寸
天井	尺骨鹰嘴后上方1寸凹陷中
四渎	尺骨鹰嘴下5寸
三阳络	支沟上1寸
会宗	支沟尺侧外开1寸
支沟	阳池上3寸
外关	阳池上2寸

(续上表)

阳池	尺腕关节部，指总伸肌腱的尺侧缘凹陷中
中渚	第四、五掌指关节后凹陷中
液门	第四、五掌指关节前凹陷中
关冲	无名指尺侧指甲角旁0.1寸
臂臑	曲池上7寸
五里	曲池上3寸
肘髎	屈肘，曲池外上方1寸，当肱骨外上髁的上方， 肱骨内侧缘
曲池	屈肘，肘横纹外端凹陷中
手三里	曲池下2寸
上廉	曲池下3寸
下廉	曲池下4寸
温溜	阳溪上5寸
偏历	阳溪上3寸
阳溪	腕背横纹桡侧端，拇短伸肌腱与拇长伸肌间的 凹陷中
合谷	第一、二掌骨之间，约当第二掌骨桡侧中点
三间	第二掌骨小头桡侧后凹陷中
二间	食指桡侧掌指关节前凹陷中
商阳	食指桡侧指甲角旁约0.1寸

(六) 下肢部穴位

1. 下肢内侧面穴位

穴名	穴位
大敦	足大趾趾甲根外侧1/4与内侧3/4的交点
行间	足第一、二趾间缝纹端
太冲	第一、二跖骨结合部之间凹陷中
中封	内踝前1寸，胫骨前肌腱之内侧缘
蠡沟	内踝上5寸
中都	内踝上7寸
膝关	阴陵泉穴斜后1寸
曲泉	屈膝，膝内侧横纹头上方凹陷中
阴包	曲泉上4寸，股内肌与缝匠肌之间
(足)五里	气冲穴直下3寸
阴廉	气冲穴直下2寸
隐白	拇趾内侧趾甲角旁0.1寸
大都	第一跖趾关节内侧前下方，赤白肉际
太白	第一跖趾关节内侧后下方，赤白肉际
公孙	第一跖骨基底部前下缘，赤白肉际
商丘	内踝前下方凹陷中

(续上表)

三阴交	内踝上3寸
漏谷	内踝上6寸
地机	阴陵泉下3寸
阴陵泉	胫骨内侧髁下缘凹陷中
血海	髌骨内缘上2寸
箕门	血海上6寸
涌泉	在足掌心，踮足时呈现凹陷处
然谷	舟骨粗隆下缘凹陷中
太溪	内踝高点与跟腱之间凹陷处
大钟	太溪下0.5寸稍后，跟腱内缘
水泉	太溪直下1寸
照海	内踝下缘下0.4寸凹陷中
复溜	太溪直上2寸
交信	复溜与胫骨内侧后缘之间
筑宾	太溪直上5寸
阴谷	腓横纹内侧端，半膜肌腱与半腱肌腱之间
里内庭	足底，第二、三趾间，与内庭穴相对处

2. 下肢前面穴位

穴名	穴位
厉兑	第二趾外侧趾甲角旁0.1寸
内庭	第二、三跖趾关节前方，第二、三趾间缝纹端
陷谷	第二、三跖趾关节后方
冲阳	解溪下，第二、三跖骨与楔状骨间凹陷部
解溪	足背踝关节横纹中央
丰隆	外踝上8寸，条口外1寸
下巨髎	侠鼻下9寸
条口	侠鼻下8寸
上巨髎	侠鼻下6寸
足三里	侠鼻下3寸
侠鼻	屈膝，髌骨下缘髌韧带外侧凹陷中
梁丘	膝上2寸
阴市	膝上3寸
伏兔	膝上6寸
髀关	髂前上棘直下与臀沟平齐的交界处
膝眼	屈膝，当髌韧带内侧之凹陷处

3. 下肢外侧面穴位

穴名	穴位
足窍阴	第四趾外侧趾甲角旁0.1寸
侠溪	四、五跖趾关节前方，第四、五趾缝间
地五会	四、五跖趾关节后方
足临泣	四、五跖骨结合部前方凹陷中
丘墟	外踝前下方凹陷处
悬钟	外踝上3寸，腓骨后缘
阳辅	外踝上4寸，腓骨前缘
光明	外踝上5寸，腓骨前缘
外丘	外踝上7寸，腓骨前缘
阳交	外踝上7寸，腓骨后缘
阳陵泉	腓骨小头前下方凹陷中
阳关	阳陵泉上，股骨外上髁上方凹陷处
风市	风市直下2寸，膕横纹上5寸
环跳	大腿外侧中线上，膕横纹上7寸
环跳	股骨大转子与髂管裂孔连线的外1/3和内2/3交界处

4. 下肢后面穴位

穴名	穴位
至阴	足小趾外侧趾甲角旁0.1寸
通谷	第五跖趾关节前方
束骨	第五跖趾关节后方
京骨	第五跖骨粗隆下
金门	申脉前下方，股骨外侧凹陷中
申脉	外踝正下方凹陷中
仆参	昆仑直下，跟骨下凹陷处
昆仑	外踝与跟腱之间凹陷中
附阳	昆仑上3寸
飞扬	昆仑上7寸，腓骨后缘
承山	委中下8寸，腓肠肌两肌腹之间凹陷的下方
承筋	腓肠肌肌腹中央
合阳	委中直下2寸
委阳	委中外侧，股二头肌腱内缘
委中	膕横纹中点，股二头肌腱与半腱肌腱之间
浮郄	委阳直上1寸
殷门	承扶下6寸
承扶	臀下横纹正中

(七) 特殊穴位

梅花穴：按照局部肿块的形状和大小，沿其周边和中部选取一组穴位，此组穴位呈梅花形（图5），故名梅花穴。适用于治疗外科及内脏肿块性疾病。

莲花穴：按照局部皮肤病损的形状和大小，沿其周边及病损部选取一组穴位，此组穴位呈莲花形（图8），故名莲花穴。适用于治疗一般癣类和皮疹类疾病。

葵花穴：按照局部皮肤病损的形状和大小，沿其周边和病损部位选取一组穴位，此组穴位呈葵花形（图8），故名葵花穴。适用于治疗比较顽固的癣类和皮疹类疾病。

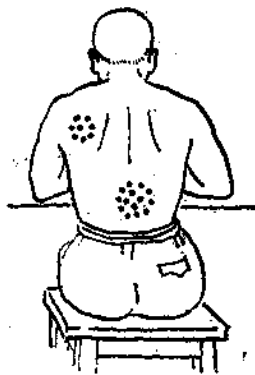


图8 葵花形穴(上) 莲花形穴(下)

总结：淋巴结附近或周围发生炎症，引起局部

淋巴结肿大，取肿大之淋巴结顶部为穴。

痔顶穴：取外痔顶部为穴。

长子穴：皮疹类疾病，取首先出现的疹子或最大的疹子为穴。

脐周四穴：以神阙（脐中）为中心，旁开1.5寸，上下左右各取一穴，共四穴。配套应用，治胃肠病变。

关常穴：即取各关节部常用穴位，如膝关节部的膝眼（犊鼻）等。

下迎香穴：于迎香与巨髎连线的中点处取穴（图9）。

启闭穴：于鼻孔外缘直下与唇边的连线，鼻孔外缘与口角的连线，及唇边线组成的三角形中心处取穴（图9）。

鼻通穴：于鼻梁两侧突出的高骨处取穴（图9）。

新设穴：风池穴直下，第四颈椎旁开约3.3厘米，斜方肌外侧凹陷处取穴（图10）。



图9 鼻通穴，下迎香穴，启闭

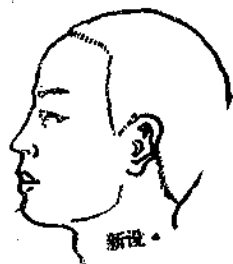


图10 新设

下关元穴：于脐下3.5寸，关元穴下0.5寸处取穴（图11）。

膀胱三穴：于尿液潴留而隆起之膀胱上缘取左、中、右三穴。主治尿潴留。

止吐穴：于鸠尾和臌中连线的中点处取穴（图11）。

外鱼际穴：于第一掌骨上当挠起拇指时显出的凹陷处取穴（图12）。

食背穴：于手背，当食指本节关节的中点取穴（图13）。

食魁穴：于手背，当食指次节关节的中点取穴（图13）。

中背穴：于手背，当中指本节关节的中点取穴（图13）。

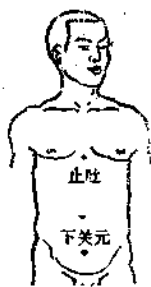


图11 止吐穴、下关元穴



图12 外鱼际穴



图13 食背、食魁、中背、无魁、拇宣、外劳宫穴

无魁穴：于手背，当无名指次节关节的中点取穴（图13）。

拇宣穴：于两手拇指尖端，距指甲约0.5寸处取穴（图13）。

外劳宫穴：于手背，与劳宫穴相对处取穴（图13）。

肩前穴：垂臂，于腋前皱襞顶端与肩髃穴连线的中点取穴（图14）。

十六路总火穴：是治疗夹色症危重患者的一组特定穴位。这些穴位包括攒竹、头维、风池、中冲、足三里，除此以外，其他穴取穴方法如下：

（1）翼唇穴：于鼻翼至上唇垂直连线中点处取穴（图15）。



图14 肩前穴

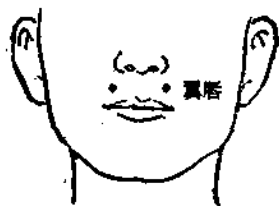


图15 翼唇穴

(2) 背八穴：从风门至大肠俞连线平分为五等分，两等分交界处取一穴，每边四穴，共八穴（图16）。

(3) 甲角穴：于拇趾甲外侧旁开赤白肉际处取穴，左右各一穴（图17）。

(4) 肘凹穴：于肘后鹰头后方凹陷处取穴（图18）。

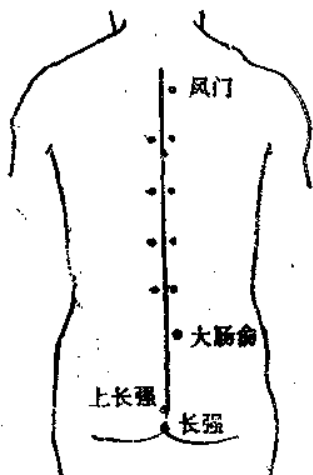


图16 背八穴、上长强穴



图17 趾背穴、甲角穴



图18 肘凹穴

上长强穴：于长强穴上方凹陷中央处取穴（图16）。

趾背穴：于足拇趾本节背侧关节处取穴（图17）。

燕口穴：于两拇指相对，指尖处取穴（图19）。

臂肌穴：于上臂外侧三角肌下中央处取穴（图

20:

东风穴：正当颜三角之颌下淋巴结肿胀处取穴
(图21)。



图19 燕口穴



图20 臂肌穴



图21 东风穴

三、壮医药线点灸的临床应用

药线点灸疗法适应症范围广泛，这里介绍的仅为龙玉乾同志在临床治疗中较有心得的病症，也还有待进一步研究和提高。

内 科

感 冒

感冒又叫伤风，主要症状是头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等。本疗法对预防感冒和治疗感冒初起，均有显著效果。也适用于治疗流行性感冒。

灸治穴位：攒竹、头维、风池。

随症配穴：发热伴腰酸背痛者，加灸大椎、合谷、肩髃、附分、臑谿、三焦俞、气海俞；头项强痛者，加灸外关；喉痒咳嗽者，加灸肺俞、天突。

每天施灸一次，连灸三至五天。

支 气 管 炎

支气管炎多发于冬春两季。根据病程的长短，分

为急性和慢性两种。咳嗽是本病的主要症状，部分病例有气喘。

灸治穴位：风门、肺俞、天突、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

喘 证

喘证的主要特征是呼吸急促，或喘鸣有声，严重时张口抬肩，难以平卧。常为某些急慢性疾病的主要症状。

灸治穴位：肺俞、定喘、气户。

每天施灸一次，必要时可多次施灸。

哮 证

哮证是一种发作性的痰鸣气喘疾患，以呼吸急促，喉间哮鸣为主要特征。

灸治穴位：肺俞、天突、膏肓、中府。

随症配穴：哮喘并重者，取肺俞、定喘、膻中、劳宫。

每天施灸一次，必要时可多次施灸。

肺 结 核

肺结核是具有传染性的慢性虚弱疾患，以身体逐渐消瘦，咳嗽、咳血、潮热、盗汗等为主要特征。用

本法治疗主要起增强抵抗力的保健作用。

灸治穴位：肺俞、大杼、气户、足三里、膏肓。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

胃 脘 痛

胃脘痛系指上腹部发生疼痛。

肝气犯胃：主要症状是胃脘胀满，攻撑作痛，痛连胁肋，嗳气频繁，大便不畅。每因情志因素而发作。

灸治穴位：大陵、内关。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

脾胃虚寒：主要症状是胃痛隐隐，泛吐清水，喜暖喜按，手足不温，纳食减少，神疲乏力，大便溏烂。

灸治穴位：大都、公孙、趾背。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

吐 酸

吐酸就是泛吐酸水，为胃酸过多的表现。

灸治穴位：风市、大杼、上脘。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

呃 逆

呃逆的主要特征是气逆上冲，喉间呃呃连声，声

短而频，令人不能自制。

灸治穴位：上腕、屋翳。

随症配穴：兼有消化道症状者，加灸足三里；伴有心神症状者，加灸内关。若疗效欠佳时，加灸天突、膈俞、下关元。

每天施灸一次，必要时可多次施灸。

呕 吐

呕吐是由于胃失和降，气逆于上所出现的症状，可见于多种疾病。它既是一种病症，在某种情况下也是人体排出进入胃内有害物质的保护反应。对于需要止吐的病症，才可以止吐。

灸治穴位：天突、内关。

每天施灸一次，必要时可多次施灸。

泄 泻

泄泻是指排便次数增多，粪便清稀，甚至出现水样便。本疗法对此有显著效果。

灸治穴位：脐周四穴、食背。

随症配穴：伴胸闷呕吐者，加灸内关或足三里；滑泄者，加灸命门、大肠俞、三阴交；里急后重感者，加灸阴陵泉。

每天施灸一次，必要时可多次，以愈为度。

便秘

便秘是指大便秘结不通，排便时间延长，或虽有便意，而排便困难。可见于多种疾病。

灸治穴位：神门。

随症配穴：效果不显时，可加灸脐周四穴、足三里、大肠俞、里内庭。

每天施灸一次或数次。

痢疾

痢疾以腹痛、里急后重，下痢赤白脓血为主症，多发于夏秋季节。

灸治穴位：水分、天枢、气海、下髎。

每天施灸一次或数次。

胃与十二指肠溃疡病

胃与十二指肠溃疡病，一般通称为溃疡病，是一种全身性慢性疾病。以反复发作、节律性上腹部疼痛为临床特点。常伴有吞酸、嘈杂，甚则呕吐、便血等症。

灸治穴位：中脘、上脘、建里、梁门。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

慢性胃炎

慢性胃炎的症状是长期存在的、逐渐加剧的消化不良症状，即食欲减退，饭后上腹灼热感，饱满，嗝气、恶心、甚至呕吐等。这些症状常在饮食不慎时发生。

灸治穴位：中脘、合谷、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

急性胃肠炎

急性胃肠炎的主要症状为频繁的呕吐和腹泻，其中某一症状可能表现得特别明显。此外，有不同程度的头痛、寒战、发热等全身症状。

灸治穴位：中脘、合谷、内庭、足三里、大陵、水分、气海、天枢、食背。

每天施灸一次或数次。

胃下垂

胃下垂可有下腹部胀感，按压百会穴症状减轻。

灸治穴位：百会、中脘、合谷、足三里、梁丘。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

癃闭

癃闭的主要症状是排尿困难，甚则小便闭塞不

通。其中又以小便不畅，点滴而短少，病势较缓者为癃；小便闭塞，点滴不通，病势较急者称为闭。而一般合称为癃闭。

灸治穴位：上长强、阴谷。

随症配穴：伴腰痛者，加灸膀胱俞；伴小腹痛者，加灸下关元、三阴交、膀胱三穴。

每天施灸一次或数次。

膀胱炎

膀胱炎的主要症状是尿意急迫，排尿频繁和排尿疼痛，尤以排尿终了时为剧。有时有痉挛性里急后重感。严重时，可有“终末性”血尿（小便后段含血），偶尔有大量血尿。尿液混浊，含有脓液。

灸治穴位：下关元、会阴、中髎、膀胱俞。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

急性肾炎

急性肾炎，病前二至三周常有上呼吸道感染，或皮肤感染史，然后突然起病，也有在感染后数天即发病者。起病时，以浮肿、血尿为最多见症状。儿童常有发热，伴有恶寒。成人常感腰酸、腰痛，少数人有尿频尿急。并可有恶心、呕吐、厌食、鼻衄、头痛、疲乏等症状。

灸治穴位：三焦俞、肾俞、阴陵泉、四髎。
每天施灸一次，十天为一个疗程。

慢性肾炎

慢性肾炎临床表现可多种多样，由无症状到明显的血尿、浮肿、高血压，甚至于尿毒症；病程长短也不同，恶化发展迅速者可在起病后数日内进入尿毒症阶段，病情轻者可自行痊愈，慢性者可持续二十至三十年，为相对稳定或缓慢发展状态。

灸治穴位：肾俞、四髎、阴陵泉、腹结、水道。
每天施灸一次，二十天为一个疗程。

肾盂肾炎

肾盂肾炎分急性和慢性。急性者，病突起、寒战、发热、腰痛，并有膀胱激惹现象如小便频数；慢性者，往往有急性肾盂肾炎病史，症状变化甚大，有些甚为轻微，常于晚期才被发现，有些则有反复发热、腰痛和肾区捶痛等。

灸治穴位：三焦俞、肾俞、命门。
每天施灸一次，二十天为一个疗程。

遗精

遗精有梦遗与滑精之分，有梦而遗精的，称为梦

三
斤
反

遗；无梦而遗精的，甚至清醒时精液流出者，称为滑精。过多的遗精，每周两次以上，或清醒时流精，并有头昏、精神萎靡、腰腿酸软、失眠等症，则属病态，必须治疗。成年未婚男子，或婚后夫妻分居者，一个月遗精一、两次，属生理现象，不会出现明显症状。

灸治穴位：下关元、三阴交、大赫、命门。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

阳 痿

阳痿即阳事不举，或临房举而不坚之症。可见于性神经衰弱或某些慢性虚弱疾病。

灸治穴位：气海、下关元、肾俞、命门、三阴交、幽骨。

随症配穴：效果不显时加灸会阴；体虚者加灸足三里。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

辜 丸 炎

辜丸炎多由腮腺炎、伤寒、流行性感冒等传染病后，病原体经血行转移而来。急性病例起病时，常有发热和突然出现辜丸肿胀和疼痛，疼痛放射到腹股沟，局部皮肤紧张、发红。

灸治穴位：阳池、中极。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

前列腺炎

前列腺炎的主要症状是会阴、精索、睾丸部不适，腰痛，轻度尿频，尿道刺痛和尿道出现分泌物。许多病人常有神经衰弱的症状。

灸治穴位：条口、曲骨、横骨、悬钟。

随症配穴：小便不利者，加灸阴陵泉、三阴交；腰痛者，加灸肾俞、膀胱俞；小腹痛者，加灸下关元。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

高血压病

高血压病是一种常见的慢性疾病，又称为原发性高血压病，以持续性动脉血压增高为主要表现。

灸治穴位：下关元、曲池、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

头 痛

头痛是一个常见的自觉症状，可见于许多疾病。这里所指为内科范围内以头痛作为主要症状。

偏头痛：灸治穴位取攒竹、头维、食魁(交叉使用)。

前额头痛：灸治穴位取攒竹、头维。

后头痛：灸治穴位取攒竹、头维、风池、无魁。

颠顶头痛：灸治穴位取攒竹、头维、百会、上星、中背。

以上均为每天施灸一次或数次。

眩 晕

眩是眼花，晕是头晕，二者同时并见，故统称眩晕。轻者闭目即止，重者如坐车船，旋转不定，不能站立，或伴有恶心、呕吐、汗出，甚则昏倒等症状。

灸治穴位：攒竹、百会、风池。

随症配穴：伴胸闷呕吐者，加灸天突、止吐、内关、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

消 渴

消渴的主要症状是口渴引饮，随饮随渴，多食善饥。

灸治穴位：膻中、劳官、鱼腰、足三里、肾俞、命门。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

神经衰弱

神经衰弱是神经官能症中最常见的一种。它常常

由于长期的思想矛盾或精神负担过重，脑力劳动者劳逸结合长期处理不当，病后体弱等原因引起。归纳起来，主要表现有精神疲劳、神经过敏、失眠、疑病、焦虑和忧郁。本疗法对神经官能症头晕、头痛、精神不佳、失眠、心慌、心悸等有一定效果。

灸治穴位：攒竹、头维、下关元、足三里、心俞。

随症配穴：头晕、头痛甚者，加灸百会；心慌心悸较重者，加灸中冲、劳宫、内关、百会、膻中；失眠为主者，加灸神门。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

失 眠

失眠系指经常不能获得正常的睡眠。轻者入眠艰难，或睡眠不稳，时寐时醒，严重者可彻夜不眠。

灸治穴位：攒竹、神门。

随症配穴：伴头晕头痛者，加灸百会；伴心悸者，加灸中冲、劳宫、内关（或间使、郄门）、百会、膻中。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

癡 狂

癡与狂都是精神失常的疾患。癡症以沉默痴呆，

语无伦次，静而多言为特征；狂症以喧扰不宁，躁妄打骂，动而多怒为特征。因二者在症状上不能截然分开，又能互相转化，故癫狂并称。

灸治穴位：癫症灸风府、大椎、身柱、本神、燕口。狂症灸鸠尾、巨阙、上脘、中脘、间使。

每天施灸一次或数次。灸燕口宜用双线，以增加刺激量。

痫 证

痫证是一种间歇性阵发性神志昏迷，肢体抽搐，口吐涎沫的疾病。又名癫痫或羊痫风。其特征为发作性精神恍惚，甚则突然扑倒，昏不知人，口吐涎沫，两目上视，四肢抽搐，或口中如作猪羊叫，移时苏醒。

灸治穴位：百会、人中、神门、通里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

甲状腺机能亢进

甲状腺机能亢进的主要表现为甲状腺肿大、心悸、出汗、体重减轻、手抖、情绪容易激动及眼球突出等。

灸治穴位：膻中、劳宫、鱼腰、足三里、肾俞、神门。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

血 证

凡血液不循常道，上溢于口鼻诸窍，下出于二阴，或渗出于肌肤的疾患，统称血证。

咯血：灸治穴位取郄门、太溪、尺泽、梁丘。

衄血：灸治穴位取风池。

眼底出血：灸治穴位取风池、合谷、天柱。

咽喉出血：灸治穴位取曲池、太溪。

齿槽出血：灸治穴位取曲池。

尿血：灸治穴位取梁丘。

大便带血：灸治穴位取中脘、梁丘。

皮下出血：灸治穴位取梁丘、曲池。

痔疮出血：灸治穴位取孔最、承山、次髎、中髎。

以上均为每天施灸一次，必要时可多次施灸。

贫 血

贫血是一种常见的综合征。当血液内红细胞数目或血红蛋白含量低于正常时，即称为贫血。

灸治穴位：中脘、下关元、曲池、足三里、大椎、命门。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

过敏性紫癜

过敏性紫癜是一种变态反应性疾病。常见于青年人。患者感觉全身无力，随即出现紫癜。紫癜为丘疹状，多见于下肢关节附近，有时合并有荨麻疹或血管神经水肿。通常很少发生大量出血、鼻出血或齿龈出血等情况。本病过程呈发作性，常反复发作。

灸治穴位：患处莲花形穴、梁丘。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

痿 证

痿证是指肢体筋脉弛缓，软弱无力，因日久不能随意运动，而致肌肉萎缩的一种病证。临床上以下肢痿软较为多见，故有痿躄之称。痿是泛指肢体痿弱不用，躄是指下肢痿弱无力，不能步履之意。

痿躄：灸治穴位取梁丘、足三里、伏兔、阴市、筋缩。

眼睑下垂症（重症肌无力）：灸治穴位取攒竹、鱼腰、太阳、阳白。

以上均为每天施灸一次，二十天为一个疗程。

痹 证

痹证是指人体肌表经络遭受风、寒、湿邪侵袭，

使气血运行不畅，引起筋骨、肌肉、关节的酸痛、麻木、重着、伸屈不利和关节肿大等症。

手关节痹痛：灸治穴位取阳溪、阳池、阳谷、手三里。

足关节痹痛：灸治穴位取昆仑、太溪、中封、丘墟。

肩关节痹痛：灸治穴位取肩前、肩髃、臑俞、曲池。

膝关节痹痛：灸治穴位取内膝眼、犊鼻、足三里。

趾端痹痛：灸治穴位取患处梅花形穴。

腰骶痹痛：灸治穴位取关元俞、膀胱俞、白环俞、上髎、下髎、环跳。

以上均为每天施灸一次，七天为一个疗程。

类风湿性关节炎

类风湿性关节炎分急性和慢性两种，绝大多数为慢性。患者以女性为多，常见于二十至四十岁之间。慢性患者的主要症状为关节疼痛。最常受累的关节是手指、腕和膝关节。以指关节为多。呈对称性，逐渐向躯干蔓延。主要病变为关节及其周围组织的发炎、萎缩，并引起关节畸形和强硬固定。

灸治穴位：关常（各关节周围常用穴位）。

每天施灸一次，一个月为一个疗程。

疟疾

疟疾是感染疟原虫后引起的传染病，多发生于夏秋季节。发作时以高热、寒战、出汗等为特征。

灸治穴位：外鱼际、太渊、后溪。

在发作前半小时施灸。

厥证

厥是指突然昏倒，不省人事，四肢厥冷为主的病症。清醒后无偏瘫、失语、口眼喎斜等后遗症。在厥的过程中，很少出现抽搐、角弓反张等症状。

灸治穴位：百会、水沟、内关、涌泉。

施灸一次效果不显时，可以反复施灸。

夜游症

夜游症又称睡行症。其主要症状是患者于夜间熟睡时起来行动或做工作，醒后完全不能自知。

灸治穴位：完骨、通里。

随症配穴：伴胃肠功能不好者，加灸脐周四穴、足三里；伴梦多惊恐者，加灸心俞；面黄体虚小便多者，加灸下关元、三阴交、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

三叉神经痛

三叉神经痛的特征是三叉神经分布区域内发生阵发性剧烈疼痛。多见于一侧。起病多在中年以上，女多于男。疼痛一般为突然发生，每因触及面部皮肤或口腔粘膜等处而引起疼痛，痛如刀割。发作不久就突然停止。一天可发作数次至数十次，有时很久才发作一次。通常无面部感觉丧失或减退。疼痛发作数周或数月可渐减轻或停止，但常复发。

灸治穴位：攒竹、颊车、翳风、头维、大迎、曲差。均取患侧。

每天施灸一、两次，十五天为一个疗程。

坐骨神经痛

坐骨神经痛是许多疾病的一个症状。最常见的病因是风湿性坐骨神经炎和腰椎间盘突出症。疼痛多先自臀部或下腰开始，然后沿着大腿后面向下放射，直到脚跟；有时也可由下向上发展。痛的性质是持续的，一阵阵加剧，如针刺或火烧，患者不愿用力咳嗽或大便。站立时，腰向痛的一边弯，甚至不能行走或翻身，夜晚加甚。本疗法适用于风湿性坐骨神经炎患者。

灸治穴位：环跳、风市、申脉、足三里。

每天施灸一、两次，十天为一个疗程。

面神经瘫痪

面神经瘫痪最常见的病因是面神经风湿损害和耳内疾病。风湿性面神经炎常突然发生，每于夜间受了风寒或潮湿之后，次日即发现一侧（很少双侧）眼睑不能闭合、流泪、不能皱眉、前额皱纹消失、面肌松弛、鼻唇沟浅平、嘴角低下并向对侧歪斜、说话“漏风”、流口水、食物在瘫痪侧口颊内停留。这就是典型的面神经周围性瘫痪。

灸治穴位：天牖、角孙、手三里、地仓、下关、新会、风池。

每天施灸一、两次，十五天为一个疗程。

盗汗

盗汗的主要表现是夜间入睡后不自觉地出汗，醒后即止。

灸治穴位：肝俞、肾俞、神门、筋缩。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

夹色证

夹色分为性夹色和水夹色。性夹色通常因劳累后性交或房劳过度引起。男女均可得病。主要症状为颈

项强直，腰部强硬不能转侧，指甲由白变红，长强穴出现一颗红点（用生姜片加热外擦更易显露）。较重者，指甲由红变蓝，长强穴红点周围环绕一红线。更严重者，出现昏迷，男性阴茎内缩，女性乳房收缩，并有上唇收缩，长强穴周围环绕红线合拢。水夹色一般由于劳累过度后，复受雨水淋湿受寒而引起，症状基本相似。

性夹色：灸治穴位取长强、十六路总火穴。

水夹色：灸治穴位取十六路总火穴。

施灸时注意病人保暖。长强穴若已出现红线环绕，应灸红线延伸的线头远端处。

外 科

疔 疮

疔疮又名疵疔。初起如粟米大，坚硬根深，随后局部变为潮红、发热，肿势渐增，疼痛剧烈，常伴全身发热恶寒。

灸治穴位：患处梅花形穴和结顶、养老、手三里。
每天施灸一次，至愈为度。

无名肿毒

灸治穴位：患处梅花形穴和结顶。

每天施灸一次，以肿消为度。

乳 痛

乳痛即现代医学的急性乳腺炎，多发生于产后哺乳的妇女，尤以初产妇为多见。发病初期，乳房疼痛，炎症部位红肿变硬，并有触痛；后期形成脓肿，最后可穿破皮肤而流脓。

灸治穴位：患处梅花形穴和结顶、手三里。

每天施灸一次，连灸五至七天。

蛇 头 疮

疔疮生于食指指头尖，状如蛇头，故名蛇头疮。壮族地区把生于拇指指侧和中指指腹的疔疮，分别称为螃蟹叉和泥鳅肚疮。

灸治穴位：患处梅花形穴和结顶。

每天施灸一次，至愈为度。

痔 疮

直肠下部、肛管或肛门缘的静脉曲张、扩大，形成一柔软的静脉团，即称为痔。主要可分内痔和外痔两种型。凡表面为粘膜所覆盖的称内痔，为皮肤所覆盖的称外痔。还有一型具有内外痔的特点，即一部分为粘膜所覆盖，而另一部分为皮肤所覆盖，称为混合

痔。

内痔：灸治穴位取孔最、次髎、中髎、下髎。

外痔：灸治穴位取孔最、痔顶。

混合痔：灸治穴位取孔最、长强、下髎、痔顶。

痔疮出血：灸治穴位取孔最、承山、次髎、中

髎。

以上均为每天施灸一次，七天为一个疗程。

脱 肛

直肠的粘膜层或整个直肠壁脱出肛门外者，称为脱肛。多见于小儿和老年人。

灸治穴位：百会、上髎、次髎、下髎、会阴、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

腰 痛

跌仆或负重扭伤引起的腰痛，无骨折及错位等肾况者，应用本法治疗，可获满意止痛效果。

灸治穴位：人中、承山、后溪、阿是（痛处）。

每天施灸一次或多次。

肾 结 石

肾结石可以没有症状，也可引起腰部钝痛。最常

见的症状是突然发生结石绞痛，疼痛自肾区向下放射，沿输尿管到该侧腹股沟或大腿内侧。男性可放射至睾丸或会阴。可用本法配合治疗。

灸治穴位：三焦俞、肾俞、志室、育门。

每天施灸一次或数次，疗程视情况而定。

膀胱结石

膀胱结石的主要症状是排尿疼痛，并常向会阴或阴茎头放射。典型症状为排尿突然中断伴有剧烈疼痛，有时出现“终末血尿”。排尿不适、疼痛和尿血常在劳动后加剧。

灸治穴位：下关元、归来、膀胱俞、阴陵泉。

每天施灸一次或数次，疗程视情况而定。

尿道结石

尿道结石多继发于肾和输尿管或膀胱结石，常停留于前尿道舟状窝或后尿道。结石嵌顿时引起排尿困难或急性尿潴留。可用本法配合治疗。

灸治穴位：三焦俞、下关元、阴陵泉。

每天施灸一次，疗程视情况而定。

胆石症

胆石症是指胆囊、胆道内结石所产生的症状。静

止的、无胆流阻塞的、无胆囊和胆道合并感染的胆石症，可以无明显症状，或仅有轻微的胃部不适、消化不良；有时可伴有上腹中部和右季肋部轻微钝痛。移动的胆石，特别是当胆石塞在胆囊颈部或胆总管的出口处，而引起一定的胆流阻塞时，就会出现急剧的上腹部或右季肋部疼痛，并放射至右肩胛部。可用本法配合治疗。

灸治穴位：鸠尾、不容、胆俞、足三里。

每天施灸一次，疗程视具体情况而定。

胸 肋 痛

胸肋痛是自觉症状。胸痛是指胸部疼痛，肋痛是指一侧或两侧肋肋疼痛。对肋间神经痛和重咳、重力，或运动岔气伤性胸肋痛，本疗法有明显效果。对胸腔病变之反应有止痛作用。

灸治穴位：阿是（痛处）、屋翳。

随症配穴：岔气伤性胸肋痛加灸太溪、后溪、元宗；肋间神经疼痛者，加灸支沟、阳陵泉；胸腔内脏器如心肺出现病变者，可选配心肺有关的穴位。

每天施灸一次，疗程视情况而定。

落 枕

落枕又称错枕、失枕等，多因睡卧姿势不当，或

颈部当风受寒、外伤引起。主要症状是颈部酸痛不适，俯仰转动不灵；重者疼痛延及患侧肩背及上肢，头向一侧歪斜，并有患侧颈部压痛。

灸治穴位：天柱、外劳宫、肩中俞。

每天施灸一次，连灸三天。

乳头撕裂

乳头撕裂常见于哺乳期的妇女，直接影响哺乳。

灸治穴位：手三里、膻中、结顶。

每天施灸一次，至愈为度。外用头发烧存性，调茶油外搽患处。搽药前先用浓茶水洗净局部。注意保持清洁，暂停哺乳。

乳腺小叶增生症

乳腺小叶增生是乳房结构不良、乳腺腺病的早期病变。好发于青、中年妇女，常有经前期乳痛症病史，疼痛及局部触痛为周期性，多半在月经前期，而月经来潮后则消失；也有在整个月经周期持续性疼痛，经前期加剧；还有部分病人无症状，无意中发现肿块而就医。病变多为单侧，累及双侧者较少。扪诊可触到坚韧的圆形肿块，但多数边缘不清楚，仅触到扁平、颗粒样、密度增加的区域，经后也不消失，病变好发于乳腺外上部。

灸治穴位：梅花形穴和下关元、结顶、臃中、鹰窗。

随症配穴：胀痛者，加灸丰隆；刺痛者，加灸膈俞；伴胸胁痛者，加灸太冲。

第一疗程于月经来潮前十天开始施灸，每天一次，连灸九天；第二疗程于第二个月月经来潮前八天开始施灸，每天一次，连灸七天；第三疗程于第三个月月经来潮前六天开始施灸，每天一次，连灸五天。

子宫肌瘤

子宫肌瘤是女性生殖器中较多见的良性肿瘤，多发生在三十岁以上的中年妇女。

灸治穴位：患处梅花形穴和下关元、曲骨、归来。每天施灸一次，二十天为一个疗程。

淋巴结炎

淋巴结炎，轻者仅淋巴肿大，略有疼痛。较严重者，局部有红、肿、痛、热，肿大的淋巴结有明显触痛，并有全身不适和体温升高等症状。

灸治穴位：患处梅花形穴。每天施灸一次，十天为一个疗程。

腱鞘囊肿

腱鞘囊肿是圆形的囊肿，有结缔组织的包膜，囊

肿内含胶状粘液。多发生在腕关节附近的背面，常和关节滑膜或腱鞘相连。多见于青壮年，囊肿一般不痛，它与皮肤无粘连；如囊肿内充满液体而张力增大时，则显得很坚硬。

灸治穴位：患处梅花形穴。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

脂 肪 瘤

脂肪瘤多发生在肩、背和臀部的皮下脂肪组织。质软，外表常可看到多叶的不规则的形状。由于叶和叶之间有纤维组织间隔，而此间隔又和包膜及皮肤连着，因此若将瘤捏起，则皮肤就会出现凹陷和起皱。瘤的波动性很大，若挤压其边缘，则瘤就会溜开。它生长很慢，如历时很久，也可长得很大。

灸治穴位：患处梅花形穴和足三里。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

甲状腺腺瘤

甲状腺腺瘤的主要症状为甲状腺内发生圆形肿大的结节。结节可分为单数及多数，大小不一，常有囊性改变，内含棕黄色液体。瘤固定在腺体组织内不易推动，但在吞咽时可随甲状腺上下移动。由于瘤的生长而使甲状腺两侧出现不对称的肿大。

灸治穴位：患处梅花形穴和膻中、劳宫。
每天施灸一次，二十天为一个疗程。

颈淋巴结核

颈淋巴结核又叫瘰疬，多发生在儿童和青年。在颈部一侧或两侧有多数淋巴结发生不同程度的肿大。初期较硬，无痛，可以推动。随后淋巴结的周围发生慢性炎症，使淋巴结相互之间或与周围组织发生粘连，形成不易推动的结节状肿块。

灸治穴位：患处梅花形穴和翳风、风池、足三里、新设。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

手术伤口增生

外科手术伤口缝合处，往往出现组织增生，局部痒感不适，也可应用本法治疗。

灸治穴位：患处梅花形穴。

每天施灸一次，至愈为度。

增生性关节炎

增生性关节炎是中年以后发生的一种慢性关节病。活动多、负重大的关节最常累及。

灸治穴位：患处梅花形穴和足三里。

随症配穴：胸椎骨质增生者，加灸志室；腰椎骨质增生者，加灸承山。

每天施灸一、两次，二十天为一个疗程。

鸡 眼

鸡眼多生于足底前端或足趾间，根部深陷，顶端硬凸，表面淡黄，受压则痛，影响行走。

灸治穴位：患处梅花形穴。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

妇 产 科

闭 经

女子已过青春期而未来月经者，称为原发性闭经。原来有月经，以后停止来潮者，称为继发性闭经。闭经的原因可分全身和局部两种。全身的主要原因有：慢性疾病、贫血、营养不良和内分泌失调。局部的主要原因有：先天性生殖器发育不全、生殖器结核、肿瘤和子宫萎缩。属于全身性原因引起的闭经，可以应用本法治疗。

灸治穴位：气海、中极、肾俞、三阴交、石门、归来、期门。

随症配穴：身体虚弱者，加灸下关元、足三里；身体壮实者，加灸地机、血海；伴腰部酸痛者，加灸上髎、次髎、中髎、下髎。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

痛 经

妇女在行经前后或行经期间，下腹部出现较剧烈的疼痛，称为痛经。

灸治穴位：气海、中极、承山、三阴交。

在下腹疼痛出现时开始施灸，每天一次，直至疼痛消失。

月经不调

月经不调，是指月经周期、经量、经色等发生改变，并伴有其他症状。常见的有经行先期、经行后期、经行先后无定期等。

灸治穴位：下关元、腰俞、三阴交。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

崩 漏

妇女非周期性子宫出血，称为崩漏。凡发病急骤，暴下如注，大量出血为崩；发病势缓，经血量少，淋漓不净为漏。崩和漏可互相转化，血崩经急救

止血处理，有时可转变为漏下；漏下时间较久，也可转为崩。

崩证：灸治穴位取曲骨、急脉、梁丘、阳陵泉。

每天施灸一次或数次，连灸五天。结合采取其它抢救措施。

漏证：灸治穴位取中极、梁丘、阳陵泉。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

月经过多

月经过多指周期正常，经血量偏多。

灸治穴位：下关元、腰俞、阳陵泉。

月经来潮前治疗，每天施灸一次，七天为一个疗程。

月经过少

月经过少指周期正常，经血量偏少。

灸治穴位：下关元、中极、大赫、曲骨、三阴交。

月经来潮前治疗，每天施灸一次，七天为一个疗程。

带 下

带下，是指妇女阴道分泌物增多，连绵不断。临

床以带下色白较为多见，故通常称为白带。本证常见于阴道炎、宫颈炎、盆腔炎和子宫颈癌等疾病。本法治疗白带有一定疗效。如出现黄带或赤带等，应作妇科检查，明确诊断，以利对症治疗。

灸治穴位：下关元、中极、曲骨、会阴、中髎、三阴交。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

乳 房 痛

乳房疼痛与月经有密切关系，对因精神因素引起的乳房胀痛，可用本法治疗。

灸治穴位：膻中、天宗。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

产后胎盘不下

产后胎盘不下，可用本法治疗。

灸治穴位：中极、归来、阴谷、里内庭。

每小时施灸三至五次，必要时使用双线灸治，以增加刺激量。

乳 汁 少

乳汁少是指产后乳汁分泌量少，不能满足婴儿的需要。

灸治穴位：臑中、乳根、三阴交。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

外阴白斑病

外阴白斑病是外阴部的一种特殊病态，以病变处皮肤增厚、粗糙、发硬，呈不规则散在的珠白色斑块为特征。

灸治穴位：患处梅花形穴和下关元、血海。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

外阴瘙痒

外阴瘙痒是妇科疾病中较常见的扰人难忍的症状。瘙痒最常发生的部位是阴蒂及小阴唇区域；严重者大阴唇、整个阴道口、会阴部、肛门及肛门后部，甚至大腿内侧均可波及。

灸治穴位：下关元、中极、曲骨、会阴、血海。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

子宫后倾不孕

灸治穴位：中脘、下关元、阳池。

月经来潮前八天开始施灸，连灸七天为一个疗程。根据每月月经周期，反复进行。

子宫左倾和子宫右倾不孕，左倾取左阳池，右倾

取右阳池，其他穴位相同，参照上述施灸。

性交疼痛

阴道分泌物少，而导致性交疼痛，可用本法治疗。

灸治穴位：三阴交、下关元、足三里、中极。
每天施灸一次，七天为一个疗程。

儿 科

百 日 咳

百日咳是一种流行于冬春季的传染病，多发于五岁以下的婴幼儿。其主要症状是阵发性、痉挛性咳嗽。咳时每次十几声或几十声连续不断，直至咳出一些稠痰才停止，每次咳到最后，可发出类似鸡鸣的叫声。

灸治穴位：天突、水突、肺俞、四缝。
每天施灸一次，七天为一个疗程。

疔 腮

疔腮，即流行性腮腺炎，是由病毒引起的急性传染病。主要症状是耳下腮部肿胀热痛。多发于冬春季

节，以儿童为多见。可用本法配合治疗。

灸治穴位：患处梅花形穴和手三里。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

疳 积

疳积的症状特征为腹部膨隆、毛发稀疏、萎黄消瘦。多发于十岁以下的儿童。

灸治穴位：大敦、二间。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

遗 尿

遗尿是指睡眠中不自觉的排尿，多见于儿童。凡三周岁以上儿童在睡眠中不能控制排尿而自遗的，即属病态。

灸治穴位：下关元、阴陵泉、三阴交。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

急 惊 风

急惊风又称惊厥，以四肢抽搐、口噤、角弓反张等为主要症状。多见于三周岁以下的小儿。可用本法配合治疗。

灸治穴位：臂肌、天井、外关、阳池、拇宣、挟鼻、膝眼、阳陵泉、承山、启闭。

慢惊风

慢惊风又称慢脾风，以抽风、形瘦、腹泻等为主要症状。多见于三周岁以下的小儿。

灸治穴位：附分、膏肓俞、腰俞、内关、神门。

随症配穴：牙关紧闭者，加灸启闭；痰多者，加灸丰隆；食滞者，加灸内庭、公孙、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

小儿麻痹后遗症

小儿麻痹症又名脊髓灰质炎。它是由脊髓灰质炎病毒引起，经消化道传染的小儿急性传染病。临床以发热和肢体瘫痪为特征。多发生于夏秋季，以一至五岁的小儿发病率最高。急性阶段如果治疗不当，常遗留肢体瘫痪等后遗症。

上肢瘫痪：灸治穴位取臂臑、曲池、膈俞、肾俞、阿是（肌肉萎缩处）。

下肢瘫痪：灸治穴位取梁丘、足三里、伏兔、阴市、筋缩、阿是（肌肉萎缩处）。

以上均为每天施灸一次，二十天为一个疗程。

脑炎后遗症

脑炎后遗症，指流行性乙型脑炎进入恢复期后所出现的症状。一般在发病六个月后仍留有精神神经症状者，称为脑炎后遗症。

灸治穴位：上星。

随症配穴：失语者，加灸哑门、廉泉、通里；失明者，加灸睛明、四白、阳白、合谷；痴呆者，加灸哑门、内关、合谷、通里；瘫痪者，加灸曲池、少海、阴陵泉、阳陵泉。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

核黄疸后遗症

多见嘴歪、语言障碍、全身软弱无力、坐立不稳等。

灸治穴位：浮白、哑门、金津、玉液、人迎、膏肓、命门、肾俞。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

皮 肤 科

诸 痒 症

凡全身或局部皮肤瘙痒和荨麻疹等，均可应用本法治疗。

灸治穴位：至阳、屋翳。

随症配穴：上身瘙痒者，加灸手三里；下身瘙痒者，加灸血海；皮疹瘙痒者，加灸长子。

每天施灸一次或二次，七天为一个疗程。

毛 囊 炎

毛囊炎的主要表现，皮疹开始为红色毛囊丘疹，周围有炎性红晕，疹顶迅速形成一小脓头；数天后脓头破溃，排出少量浓液而渐愈，愈后无疤痕。如反复发作，病程迁延者，叫慢性毛囊炎。

灸治穴位：患处莲花形穴和结顶。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

铜 钱 癣

铜钱癣的特征为病损处呈钱币状红斑，其中央常自愈而消退，周围边缘清楚，而可见丘疹、水疱、脓疱、结痂、鳞屑等变化。

灸治穴位：患处莲花形穴和曲池、然谷。

随症配穴：顽固者，加灸肝俞、肾俞、足三里。

每天施灸一次，三周为一个疗程。

牛 皮 癣

牛皮癣又叫银屑病。最初为针头或米粒大的红色

丘疹，表面有少量白色鳞屑。随后丘疹逐渐扩大并融合，成为指甲、钱币或手掌大的大小不等的斑块。表面的鳞屑逐渐增厚。好发部位为四肢、头皮、骶部和躯干。多对称发生。自觉症状轻微，有时可有轻度瘙痒。病程慢性，反复发作，可迁延数年以至数十年。

灸治穴位：患处葵花形穴。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。

白 癩 风

白癩风的主要症状是皮肤上出现大小不等的乳白色斑块，可发于任何部位。它与正常皮色分界明显，周围皮色较深，斑内毛发变白，部分白斑中央有褐色斑疹或淡红色丘疹，无痒痛感，经过缓慢。

灸治穴位：患处莲花形穴和手三里、足三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。配合用药，取大叶桉树叶适量，切碎，煎水去渣，浓缩成糊状，加少量生盐和茶油，待盐溶解后退火，高压消毒，瓶装备用。每天外擦二至三次。两法同用，一般一个月可愈。

酒 刺

酒刺又名粉刺，即现代医学的寻常痤疮，发于颜面或延及前胸和肩背部。皮疹如粟，或见黑头，甚则

色赤肿痛；挤破出白粉汁，抠后感染脓疱，可形成疔肿。

灸治穴位：长子、手三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

酒 渣 鼻

酒渣鼻的主要症状是鼻头血管扩张，局部皮肤发红，病久则呈紫红色，皮肤变厚，鼻头增大，表面隆起高低不平，状如赘瘤。

灸治穴位：素髻。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

蝴 蝶 斑

蝴蝶斑又叫雀斑。发于面部，女性多见，分蝶形和无定型两种。初起色如尘垢，日久则似煤黑，枯暗不泽。

灸治穴位：患处梅花形穴和中极、下关元、手三里。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

鱼 鳞 痣

鱼鳞痣相当于现代医学的扁平疣。多见于青年。多发于面部、前臂及手背等处。皮疹为米粒至黄豆大

的丘疹，皮色为淡褐色，坚实扁平，表面光滑发亮。
一般无自觉症状，有时可有微痒。

灸治穴位：患处莲花形穴。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

皮 肌 炎

皮肌炎的主要临床表现为肌肉疼痛、水肿和皮炎。皮炎多发于面部，尤以眼睑出现水肿性红斑，水肿为实质性，压之凹陷。四肢肌肉最易受累，肌肉软弱无力，有疼痛、压痛、运动障碍等。

灸治穴位：患处梅花形穴和神阙、肾俞、曲池、足三里、结顶。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

五 官 科

夜 盲 症

夜盲症，即傍晚后视觉模糊不清，至天明又恢复正常。

灸治穴位：攒竹、鱼腰、睛明、上星、四白。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

近 视

系指看近清楚，看远模糊的屈光不正。

灸治穴位：鱼腰、曲差、浮白、翳风。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

睑 缘 炎

睑缘炎俗称红眼边。其发生多与身体虚弱、生活不卫生和眼部其他慢性炎症有关。自觉症状为痒、痛、眼球干燥和视力疲劳等。

灸治穴位：攒竹、鱼腰、太阳、风池、合谷。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

青 光 眼

青光眼又名绿内障。临床上以头痛及眼部疼痛、视力障碍、眼内压增高为特点。青光眼眼压升高，可以配合本法治疗。

灸治穴位：风池、悬厘、目窗、四白。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

视 神 经 炎

视神经炎的常见病因为病灶感染、营养缺乏和附近组织发炎等。患者自觉视力减退。可以配合本法治疗。

灸治穴位：攒竹、太阳、风池、曲差。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

红 眼 病

红眼病即急性结合膜炎。主要症状为睑结膜及球结膜充血发红，眼眵增多，自觉灼热、怕光、发痒、流泪及异物感等。

灸治穴位：攒竹、鱼腰、太阳。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

麦 粒 肿

麦粒肿是由于睫毛囊、皮脂腺或睑板腺被细菌感染所引起的急性化脓性炎症，俗称偷针眼。

灸治穴位：二间、身柱、隐白。

每天施灸一次，五天为一个疗程。

聋 哑

大多数哑者，实际上并不是发音器官有病，更不是舌系带过短的缘故。主要是由于两岁以前失去了听觉，无法学会语言的结果。因聋而哑者，主要治聋。

灸治穴位：翳风、听会、耳门、巨阙。

每天施灸一次，二十天为一个疗程。器质性病变不宜用本法治疗。

慢性化脓性中耳炎

慢性化脓性中耳炎的主要症状是患耳流脓和听力减退。有时有耳鸣。有些患者耳流脓是持续性的，有些患者则时发时停，往往缠绵数年或数十年之久。

灸治穴位：天容、耳门、手三里、合谷。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

慢性单纯性鼻炎

慢性单纯性鼻炎，主要症状为鼻塞和鼻分泌物增多；若有化脓性细菌繁殖，则分泌物可能是粘液脓性。

灸治穴位：印堂、鼻通、下迎香。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

萎缩性鼻炎

萎缩性鼻炎主要是鼻粘膜萎缩，有时鼻甲也萎缩。主要表现为嗅觉减退或消失。

灸治穴位：印堂、鼻通、下迎香、上星、新设。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

过敏性鼻炎

过敏性鼻炎是鼻腔粘膜的变态反应性疾病。患者

一般自觉鼻痒、频频打喷嚏、鼻塞，随后排出大量水样鼻涕。常发生于早晨醒来，或环境气温发生急剧变化时。症状持续时间甚短。症状消失后一切如常。

灸治穴位：印堂、鼻通、耳尖、下迎香。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

慢性喉炎

慢性喉炎主要症状为喉内不适、发痒、干咳和嘶哑。嘶哑有时轻、有时重，多半在疲劳和使用声带后加重。

灸治穴位：天突、水突、合谷、手三里。

每天施灸一次，十五天为一个疗程。

慢性扁桃腺炎

慢性扁桃腺炎主要症状为咽部不适、有轻度梗阻感或异物感。可有口臭或反射性干咳。

灸治穴位：东风、鱼际、合谷。

每天施灸一次，七天为一个疗程。

慢性咽炎

慢性咽炎主要感觉咽部有粘液附着，须时常咯出咽内粘液，有时有恶心现象。

灸治穴位：天突、水突、曲池、合谷、风池。

每天施灸一次，十天为一个疗程。

牙 痛

本疗法对各种牙痛有较好的止痛效果。

灸治穴位：颊车、地仓、合谷（左右交叉）。

每天施灸一次或数次。

四、壮医药线点灸病案

长期以来，龙玉乾同志应用壮医药线点灸疗法，治愈了大量病人。这里介绍的，仅是我们在调查研究中收集到的一部分比较典型的病例。另外，也收进了广西中医学院壮医门诊部开诊以来，在龙玉乾同志指导下治愈的一部分典型病例。

感冒发热

例一，蔡某，男，7岁，住南宁市某工厂。1985年9月2日就诊。病历号：3399。

母亲代诉发热两天。患儿于两天前开始发热恶寒，头痛，鼻塞流涕。经厂卫生室给服板蓝根冲剂、肌注柴胡注射液等治疗未效。现仍发热（腋温 39.4°C ），头痛，面部及口唇红赤，咽部充血，双肺呼吸音粗，无干湿罗音，心率120次/分，律整。诊为感冒发热。取穴：攒竹、头维、天突、曲池、肺俞、肾俞，用2号药线施灸一次。治疗后观察10分钟，体温降至 39°C 。嘱回家休息。第二天体温降至 37.1°C ，各种症状均减轻，继续巩固治疗两天，病无反复而告

愈。

例二，王某，男，19岁，南宁市某运输公司工人。1985年9月2日就诊。病历号：3316。

自诉发热恶寒六小时。本月1日因被雨淋全身湿透，半夜觉全身困倦，项背酸胀，头痛，鼻塞，微咳嗽，继而发热恶寒。晨起即由两位同志扶来就诊，症状如上述，检查腋温 38.4°C 。诊为感冒发热。取穴：攒竹、头维、天突、曲池、肺俞、肾俞，用2号药线施灸一次。灸后5分钟，症状缓解。第二天复诊，体温正常，仍有轻微头痛及咳嗽。按上穴巩固治疗两天，诸症消失，病无反复。

流行性感冒

1970年春，柳江县某公社出现流行性感冒，患病者有一百多人。为了及时治愈病人，以免影响春耕生产，当即举办药线点灸疗法学习班，选择六名男女青年参加学习，专门讲授治疗感冒的方法。取穴：攒竹、头维、耳门。重症者加灸风池，咳嗽者加灸肺俞。每天施灸一次。经过七人的共同努力，一周内治愈了全部病人。

呃 逆

滕某，男，53岁，南宁市某工厂干部。1985年6

月5日就诊。病历号：1868。

自诉呃逆四个半月。从1985年2月开始，不明原因突然出现呃逆，发作时间多在每天早晨四至六时。就诊时正在发作，呃声频繁，坐卧不安，甚感痛苦。发病以来，曾在其他医院反复服用降气化痰、和胃止呕的中药治疗，但未见效。取穴：天突、下关元、膻中、中脘、胃俞、足三里，用2号药线每天施灸一次。连续治疗十一天后，呃逆停止发作。随访四个月未见复发。

泄 泻

例一，刘某，男，52岁，广西壮族自治区某机关干部。1977年就诊。

每吃生冷瓜果等食品即出现腹痛，大便稀烂。患病已二十多年，反复医治均未取效。取穴：水分、天枢、气海、上巨疔、足三里。每天施灸一次，十五天为一个疗程。灸治一个疗程后，症状缓解，再灸第二个疗程，疗效巩固，未见再发。

例二，韦某，女，23岁，南宁地区某机关干部。1984年6月19日就诊。

经常腹痛泄泻已三年，每当吃生冷、油炸等食品即复发。腹痛即泻，泻后即舒。泻出物为豆渣样便。大便检查：质稀，粘液(+++)，血液(-)，白细

胞(++)，红细胞少许。曾反复内服中药治疗，服后能止泻，但不能巩固，每吃生冷及油腻食品如西瓜和猪骨汤等，仍再复发。肝功能检查未见异常。取穴：天枢、气海、上巨疔、足三里。每天施灸一次，由患者自我治疗，断断续续地进行。1984年8月病愈。吃生冷及油腻食品不再泄泻，精神转佳，体重增加。

例三，何某，男，5个月，住南宁某师范学院。1985年7月23日就诊。病历号：2497。

母亲代诉泄泻两个余月。患儿从1985年5月14日开始出现泄泻，每天排便6~10次，呈蛋花样。6月20日在某医院作粪便检查，报告有真菌。7月8日复查，粪便真菌仍为阳性。7月14日再次复查，大便粘液(++++)，白血球(++++)。诊为霉菌性肠炎，经用中西药反复治疗未效。取穴：水分、天枢、气海、上巨疔、下关元，使用3号药线，每天施灸一次。治疗五天后，大便减至每天四次，仍稀烂。继续灸治，并配合使用白背艾捣烂加少许雄黄末制成药饼，外敷肚脐，晚间使用。两天后大便恢复正常。

习惯性便秘

甘某，女，38岁，南宁市某工厂工人。1985年9月2日就诊。病历号：3368。

自诉大便经常秘结已十年。从1975年开始出现大

便秘结，少则三至五天，多则七至八天大便一次。有时虽有便意，但排解困难，导致腹痛腹胀，头晕，睡眠不安。常服用大黄苏打片、清热润肠中药，也用甘油栓、灌肠等方法治疗，一时便通，继又复发。嘱停用一切药物，单纯采用药线点灸治疗。取穴：神门、水分、气海、足三里、里内庭。每天施灸一次。治疗十三天后，大便通畅，每天一次，腹胀、腰痛、头晕等症状消失，睡眠安宁。

上 消 证

莫某，女，52岁，1976年就诊。

口渴引饮，每昼夜饮水量多达六十多磅（八热水瓶），小便不多。不得饮水则头晕。身体消瘦。取穴：膻中、劳官、鱼腰、足三里、肾俞、神门。每天施灸一次。治疗七天后，昼夜饮水量减为三十余磅。灸治十五次后，昼夜饮水量减为八磅（一热水瓶）。灸治四十天后，恢复正常。

胃 下 垂

周某，男，53岁，柳江县某供销社干部。1983年就诊。

下腹部胀感，经某医院检查，发现胃下垂10厘米，平脐。取穴：中脘、梁门、百会、足三里。每天

施灸一次。教会患者自我治疗，并供给药线。配合内服枳实粉，每天一次，每次6克，开水冲服。1984年5月随访，病已痊愈。

偏 头 痛

例一，某某，男，60岁，安徽省人。1977年就诊。

患左侧偏头痛。取穴：攒竹、头维、食中（右）。每天施灸一次。连灸三天，疼痛消失。

例二，陈某，男，55岁，广西某学院干部。1985年9月2日就诊。

自诉左侧偏头痛一年余。从1983年底开始出现左侧头部疼痛，反复发作，痛剧时有重压感。伴心烦易怒，睡眠不宁，血压偏高。经某医院检查，脑部未发现异常。取穴同例一。用2号药线施灸一次，疼痛消失。随访一个多月，未见复发。

高 血 压

例一，柯某，男，50余岁，广西壮族自治区某机关干部。

患高血压，检查血压为180/110毫米汞柱。长期服降压灵维持，停药后血压又升高。取穴：下关元、曲池、足三里。每天施灸一次。灸治三次后，教会患

者自灸治疗，并供给六十天的药线。灸治完毕后，血压正常并稳定。

例二，陈某，男，58岁，广西壮族自治区某机关干部。1985年9月9日就诊。病历号：3477。

自诉患高血压21年。从1964年开始出现高血压，常服罗布麻片、降压片、丹参片、灵芝片等药，控制血压升高。经某医院检查，血脂偏高，脑电图提示“脑血管弹性轻度降低”。检查血压为150/92毫米汞柱。取穴：曲池、下关元、攒竹、头维、足三里。用2号药线，每天施灸一次。并从9月11日起停服一切降压药。连续治疗十三天，至9月21日血压降至136/90毫米汞柱。

眩 晕

于某，女，25岁，某矿业学院学生。1985年9月8日诊治。

患者乘车赴校，正值月经期，天气闷热，于武昌车站下车散步时突然晕倒，由同车旅客救护上车，卧床不起。经车上某外国医生给服药片一颗（药名不详），病情稍缓解。但服药三小时后头晕头痛未见减轻，疲倦乏力依然，不欲睁眼，不能起床。诊见脉象沉弱。当即决定给予壮医药线点灸治疗。取穴：百会、头维、攒竹、太阳、气海、下关元、内关、足三

里、三阴交。使用2号药线施灸一次。灸后20分钟，头晕头痛基本消失，能够坐起。按原穴位再施灸一次，5分钟后病情继续好转，能起床并吃牛奶一杯，脉象转佳，诸症消失。

癲 狂

韦某，女，18岁，融安县人。1982年就诊。

原为某医专学生，因病休息在家。发作时胡言乱语，弃衣而歌。不发作时沉闷不语，郁郁不乐。取穴：燕口、上腕、间使、身柱。燕口穴用双药线施灸，其他穴位用2号药线施灸。每天灸两次。治疗三天后停止发作，但仍沉闷。给十天量药线，其父帮助施灸，连灸十天后病愈。

阳 痿

谭某，男，28岁，柳铁某车站职工。1983年就诊。

结婚后四年，爱人未孕。起初可以性交，但不射精。继而阳痿，不能过正常性生活。取穴下关元、肾俞、曲骨、命门、足三里，每天施灸一次，二十天为一个疗程。全部治疗除初次为指导性施灸外，其他均为自疗及爱人协助治疗。经一段时间灸疗后，阳痿逐渐好转，能过正常的性生活，并能射精。1984年4月随访，其爱人已怀孕四个月。

风湿性关节炎

杨某，男，45岁，北京市某公安局干部。1976年就诊。

患风湿性关节炎，手足关节疼痛，右腿难着地。取穴：阳溪、阳池、阳谷、手三里、昆仑、太溪、中封、丘圩。每天施灸一次，二十天为一个疗程。治疗一个疗程后，疼痛减轻，可以行走。后因劳累，病情加重。继续灸治一个疗程，疼痛基本消失。

肩周炎

李某，女，45岁，桂林某药检所干部。1981年就诊。

患右侧肩周炎，举手受限，疼痛。取穴：肩前、臑会、臑俞、手三里、曲池（均为患侧）。每天施灸一次，连灸七天后症状缓解。

类风湿

周某之妻，女，50余岁。患类风湿，双手手指强直，关节肿大。取关常穴。每天施灸一次，连灸一个月，手指能活动。

坐骨神经痛

例一，陈某，男，32岁，柳江县某医院医师。

1983年5月就诊。

患右侧坐骨神经痛，卧床不能行走。住柳州市某医院治疗八天，未效，自动要求出院后来诊。取穴：环跳、足三里、风市、申脉（均为患侧）。每天施灸一次，治疗三天后疼痛减轻，能扶墙行走。治疗七天后，疼痛消失，行走正常。

例二，谢某，女，48岁，广西某机械施工处卫生室医师。1985年5月21就诊。病历号：1093。

自诉左侧从臀部至下肢足趾疼痛两个多月，呈牵扯样刺痛，足趾发麻，曾因痛剧跌倒一次。经某医院检查，发现腰椎轻度增生，诊为左坐骨神经痛。曾经反复治疗，未见效果。现仍疼痛如故，跛行，左足趾麻木。取穴：肾俞、环跳、足三里、风市、申脉（均为患侧）。用2号药线每天施灸一次。连续治疗六天后，左侧从臀部至下肢疼痛及麻木完全消失。随访四个月，未见复发。

痿 证

陈某，男，15岁，柳江县某中学学生。1979年下半年就诊。

双下肢肌肉痿缩疼痛，不能行走，右甚于左。取穴：梁丘、足三里、伏兔、阴市、筋缩。每天施灸一次，并配用下述药酒外擦。处方：钩藤、松筋藤、铜

钻、五指牛奶各等量，浸酒外擦，每天一次。经用上述方法治疗一个月后，下肢肌肉疼痛消失，但肌肉萎缩未见好转。继续治疗将近两年，已能站立行走。

遗 尿

某某，女，12岁，柳州市某中学学生。1977年就诊。

从小学四年级开始，出现睡中遗尿，经常发作，只好用塑料布垫床睡觉。取穴：下关元、阴陵泉、三阴交。每天施灸一次，连续灸九天后，遗尿停止。

性 夹 色

例一，伍某，男，45岁，鹿寨县某农场干部。1975年就诊。

患者因长途乘自行车过度劳累，当晚在性交过程中突然昏厥，其妻呼救，病人尚在其妻身上。其母恐儿子发生意外，反复叮嘱媳妇不能把病人推下，并把棉被盖严，以防受凉，然后迅速求救。诊见患者颈项强直，阴茎内缩二分之一。当即施灸长强穴，治疗一次病人即苏醒。

例二，冯某，男，42岁，柳江县某供销社干部。1975年就诊。

患者因准备外出开会，需离家一段时间，当晚房

事过频，劳累过度，出现眼睛直视，腰部强直，颈项强硬不能转侧。取长强穴，施灸一次后，症状缓解。在家休息两天后，能照常前往参加会议。

例三，某某，女，32岁，柳江县某税务所干部。1977年就诊。

患者劳累后性交，出现夹色症状，诊见指甲变蓝色，乳房收缩，颈项强直不能转侧，语言不清。检查长强穴出现一颗红点，未见红线围绕。当即在长强穴红点上施灸，灸后不久病情缓解，第二天诸症消失。

肾 结 石

黎某，男，45岁，柳江县人。1975年就诊。

患肾结石，有血尿。取穴：三焦俞、肾俞、志室、盲门。每天施灸一次，并用下述药物治疗。处方：红金樱根60克（干品用30克）、海金沙藤15克，车前草15克（干品），煎水冲服鸭内金粉（鸭内金一个，焙干研末，分三次冲服）。灸治七天，服药三剂，排出一粒椭圆形结石。

脂 肪 瘤

温某，男，53岁，柳州市某工厂干部。1983年12月就诊。

全身出现肿物已三十多年，经柳州市某医院检

查，诊断为多发性脂肪瘤。检查见背部有鸭蛋大及鸡蛋大的肿块各一个，左腿部有乒乓球大的肿块一个。另外，全身各处尚有一些大小不等的肿块。治疗沿着背部和左腿部肿块的边缘，采用梅花形穴位施灸，每天一次，连灸二十六天，全身各处的大小肿块均消失。

子宫肌瘤

吴某，女，38岁，柳州地区某医疗单位干部。
1983年就诊。

经某医院检查，发现患子宫肌瘤如鸭蛋大。取下腹部子宫肿大处梅花形穴，以及下关元、曲骨、归来。施灸一次后，把施灸及取穴方法教给其爱人，由其爱人帮助灸治。每天施灸一次，连灸一个月后复查，肿块完全消失。

颈椎增生

张某，男，58岁，北京某机关干部。1976年就诊。

患颈椎增生，导致两上肢麻木。取穴：患处梅花形穴和手三里。每天施灸一次，连灸七天，上肢麻木消失。随后供给药线，并教会患者自我治疗，以巩固疗效。

白 癜 风

陈某，男，4岁半，住南宁某印刷厂。1985年9月14日就诊。病历号：3604。

父亲代诉左眼角外下方出现白斑已十一个月。1984年11月发病，初起白斑如米粒大，三个月后，白斑面积达到 2.3×1 厘米。曾到过广州及广西有关医院检查和治疗，诊断为白癜风，屡经治疗未效。取穴：局部梅花形穴，手三里，使用2号药线，每天施灸一次。施灸七天后白斑颜色逐渐改善。再灸七天，白斑范围缩小，皮肤颜色逐渐接近正常。又灸七天，白斑基本消失，局部皮肤基本恢复正常。

灸治期间配合用药，取大叶桉树叶适量，切碎，煎水去渣，浓缩成糊状，加少量生盐和茶油，待盐溶解后退火，高压消毒，瓶装备用。每天外擦二至三次。

风 疹

张某，女，25岁，住广西某邮电局宿舍。1985年9月8日就诊。病历号：2657。

自诉全身经常起风疹已六年。风疹出现不分季节，反复发作，每天一次，持续时间约一小时，搔痒难忍。曾服中西药反复治疗，未见效果。取穴：梁

丘、足三里、曲尖、肾俞、下关元、阳陵泉、居髎，使用2号药线，每天施灸一次。先后施灸十八天，风疹由逐渐减少至完全停止发作。

瘰 疮

周某，男，20岁，柳州某工厂工人。1983年就诊。

面部患瘰疮，数量很多，以至害羞不敢上街。取穴：手三里，疹顶（首先出现的瘰疮或最大的瘰疮顶部）五至七颗。每天施灸一次，断断续续灸治一年，瘰疮基本消失。

牛 皮 癣

陈某，男，50岁，柳江县人。1971年就诊。

左足外踝处患牛皮癣已三十年，反复医治无效。取患处葵花形穴，每天施灸一次。经灸治七天后，痒感消失。随后供给药线，教会患者自我治疗，连灸三个多月，获得痊愈。

铜 钱 癣

韦某，女，20岁，柳州市某工厂工人。

面部患铜钱癣，不带口罩不敢出门。取穴：患处莲花形穴和曲池、然谷。每天施灸一次，连灸十五

天，铜钱癣消失。

痔 疮

陈某，女，40岁，柳州市某工厂工人。

患内痔，经三次手术治疗，仍不断复发。复发时间一般在手术后四至八个月出现。取穴：孔最、次髎、中髎、下髎。每天施灸一次，灸治七天后痔疮消失，随访两年未见复发。

腰扭伤疼痛

刘某，男，42岁，南宁市某工厂工人。1983年就诊。

患者挑重担扭伤腰部，疼痛，活动受限。取穴：人中、承山、后溪、阿是。每天施灸一次，连灸三天，疼痛消失。

乳头撕裂

韦某，女，25岁，柳江县某工厂工人。1964年就诊。

哺乳期，因小孩吮乳引起乳头撕裂。取穴，手三里、膻中、结顶。每天施灸一次。配合用头发烧存性，调茶油外擦患处。治疗一天后，伤口分泌物减少；三天后伤口干爽愈合，疼痛消失，可以继续哺乳。

乳腺小叶增生症

例一，张某，女，50岁，柳州市某医院医师。
1983年就诊。

1983年参加知识分子体检，发现右侧乳房有肿块，该医院外科诊为乳腺小叶增生。取患处梅花形穴和下关元，于月经来潮前十天开始施灸，每天一次，连灸九天，肿块消失。

例二，周某，女，25岁，南宁某厂工人。1985年4月15日就诊。病历号：495。

自诉两乳发现肿块已两年。两年前每于月经来潮前乳房胀痛，扪之发现肿块。1984年6月27日经某医院检查，记载两乳有粟粒状小结节，以左乳外上象限内稍明显，诊为乳腺增生病，经治疗未效。近来两乳疼痛无规则，非经前也胀痛。局部检查左右两乳外上象限内分别有一个4×4厘米肿块，质软，活动度好，附近有散在小结节。既往史于1976年曾出现两乳肿块，经某医院检查，诊为乳腺小叶增生，用局部封闭法治疗一个月肿块消失，1982年复发。

从4月15日开始用药线点灸治疗，取穴同例一，使用2号药线，每天施灸一次，十天为一疗程。治疗五天后两乳胀痛消失，右侧肿块缩小为3×3.5厘米，左侧肿块缩小为3.5×2.8厘米。原来白带量多，灸治

后也显著减少。6月7日行第二疗程治疗，供给药线自灸，连灸七天。13日行第三疗程治疗，供给药线自灸，连灸五天。18日复查，两乳肿块完全消失，获得痊愈。

例三，都某，女，28岁，南宁某厂工人。1985年5月15日就诊。病历号：941。

自诉两乳发现肿块已六年，经常胀痛，尤以经前为甚。曾服中药逍遥散汤剂及北京某药厂生产的乳块消片等，未见效果。局部检查发现右乳外上象限内有一 3×3 厘米肿块，左乳肿块在乳房的上半部，大小为 4.5×4.5 厘米，质软，活动度好。取穴及治法同例一。连灸九天，肿块完全消失。

乳 腺 炎

例一，梁某，女，25岁，柳州某工厂工人。1983年就诊。

第一胎，产后两侧乳房患乳腺炎，红肿疼痛。取穴：患处梅花形穴和腋淋巴结顶。每天施灸一次，连灸三天，肿痛消失。

例二，张某，女，26岁，广西某医院护士。1985年10月5日就诊。病历号：3964。

自诉左乳房肿痛半月余。产后三十二天，正在哺乳期，自产后十五天开始，左乳下半部红肿热痛，体

温升高。经所在医院外科检查，确诊为急性乳腺炎，经注射青霉素、内服红霉素及局部封闭、皮硝外敷、硫酸镁热敷等综合治疗，体温恢复正常。但左乳红肿热痛未消，疼痛反射到背部，夜不成眠。检查左乳房下半部肿块大小为 6×9 厘米，局部皮肤发红、灼手，肿块坚硬，触之痛剧。取穴：乳部肿块处梅花形穴、腋下及腹股沟淋巴结结顶穴、曲池、手三里。配合使用一点红、木芙蓉各适量捣烂外敷患处。经过八天治疗，红热肿痛消失，获得痊愈。

阴 道 炎

潘×，女，29岁，南宁地区某林业局工人。1985年6月7日就诊。

自诉从2月25日开始出现阴部发痒，白带多，腰部酸胀。经某医院妇产科检查，诊断为阴道炎。曾经服药治疗，未见效果。取穴：下关元、曲骨、气海、足三里、三阴交，使用2号药线，每天施灸一次。连续施灸八天，诸症完全消失。

崩 漏

例一，雷某，女，30岁，柳州市某工厂干部。1983年就诊。

自诉1981年以来月经不调，每隔三至五天阴道流

血一次，淋漓不止。体质甚差，曾经发生昏倒。经儿
间医院的中医及西医疗，均未获明显效果。就诊时
正值阴道流血，取穴承山（双）、气海，每天施灸一
次，连灸五天，出血停止。此后月经正常，量不多，
身体逐渐康复。

痛 经

例一，邓某，女，45岁，柳州市某新华书店干
部。1983年就诊。

月经前和月经期下腹部疼痛，曾两次住医院治
疗，效果不好。此次为第三次发作，正值经期，量
多，三小时用去卫生纸一包。取穴：气海、中极、承
山、三阴交。每天施灸一次。连灸三天，疼痛消失。

本疗法对痛经病人，于月经来潮前出现月经反应
时开始施灸，效果较好，一般灸三至五次，疼痛即可
消失。

例二，徐某，女，23岁，南宁某厂工人。1985年
7月8日就诊。病历号：2141。

自诉素有痛经史，每次月经来潮前下腹疼痛，经
来时加剧，甚则冒汗、昏倒。每月月经来潮当天不能
工作，须服止痛片方能逐渐缓解疼痛。取穴及施灸方
法同例一。灸治十五天后，7月22日月经来潮，经前
未见下腹疼痛，经行时微微胀痛，约半小时消失，能

坚持正常工作。

例三，林某，女，20岁，广西某护士学校学生。
1985年5月29日就诊。

自诉从1984年2月开始，每月月经前出现下腹部持续性刺痛，腰部酸胀；月经来潮后二至三小时内加剧，难以忍受，服止痛片也不能缓解。痛剧时伴头痛，面色苍白，出冷汗，不能坚持正常学习。取穴同例一，于月经来潮前十天开始施灸，每天一次，连灸五天。经治疗后，于6月9日来潮，经前及经来后下腹部均未觉疼痛，能照常学习。

性交疼痛

谭某，女，33岁，柳州市某工厂工人。1981年就
诊。

结婚生育两个小孩后，阴道分泌物逐渐减少，导致阴道干燥，每次性交疼痛难忍，发展到不能过性生活。取穴：三阴交、下关元、足三里、中极。每天施灸一次。连灸七天，阴道分泌物增多，性交不再疼痛。

子宫后倾不孕

邓某，女，27岁，柳州某纺织厂工人。1983年就
诊。

结婚后四年不孕。经某医院妇产科检查，诊为子宫后倾，宫口偏小。取穴：中脘、下关元、阳池（双）。月经来潮前八天开始施灸，每天一次，连灸七天。第二次月经周期照此施灸。灸治三次后，教患者学会施灸，回家自我灸治，坚持不怠。1984年4月，生育一个男孩。

子宫左倾不孕

韦某，女，28岁，鹿寨某农场工人。1980年就诊。

结婚五年未孕。经某医院妇产科检查，诊为子宫左倾。取穴：下关元、中脘、阳池（左），于月经来潮前八天开始施灸，每天一次，连灸七天。第二次月经周期照此施灸。第一次施灸后，教患者学会施灸，回家坚持自我灸治。三个月后受孕，后来生育一个女孩。

胎盘不下

刘某，女，32岁，柳江县某机关干部。1963年就诊。

住某医院分娩第四胎，产后一天胎盘不下。取穴：归来、中极、阴谷、里内庭。于四十分钟内施灸三次（第三次用双线合并施灸，增加刺激量）。第三

次施灸后不久胎盘即下。

外阴白斑

例一，某某，女，30岁，广西某地质单位干部。
1977年就诊。

两侧大阴唇处患白斑。取患处梅花形穴及下关元、血海，每天施灸一次，连灸二十天，白斑完全消失。

例二，黄某，女，23岁，柳州某工厂工人。1979年就诊。

两侧大阴唇处患白斑。取患处梅花形穴及下关元、血海，每天施灸一次，十五天为一疗程。治疗一个疗程后，白斑缩小二分之一。再治第二个疗程，白斑完全消失。第三疗程继续施灸，以巩固疗效。

核黄疸后遗症

赵某，女，10岁，住北京某航空学院。1981年就诊。

患核黄疸后遗症，嘴向右歪，不会说话，全身软弱，坐不稳。经长期使用针刺治疗，未见效果。取穴：浮白、哑门、金津、玉液、人迎、膏肓、命门、肾俞。每天施灸一次，十五天为一个疗程。灸治一疗程后，能坐稳。从此开始，一方面施灸，一方面进行

言语训练和走路训练。连续灸治一百零七天，病情不断好转，十二岁开始能上小学读书。

过敏性鼻炎

梁某，男，38岁，南宁某医院医师。1985年7月24日就诊。病历号：2534。

自诉患过敏性鼻炎已五年，以天气突变时发作明显。发作时嚏涕频繁，流清涕。经服多种中西药治疗，均无明显效果。取穴：印堂、通鼻、下迎香、耳尖、足三里，使用2号药线，每天施灸一次，连灸七天。灸治五天后，遇天气突然变化，风雨大作，但患者感觉良好，再无嚏涕及流涕等症状。近期疗效满意。

中心性浆液性视网膜脉络膜炎

农某，男，42岁，广西某县检察院干部。1985年6月5日就诊。病历号：1404。

自诉右眼视力减退三个月。1984年11月开始右眼视物不清，眼前有阴影，淡黄色，视物变小，怕光，流泪。1985年4月在某医院作眼底检查，右眼黄色斑区视网膜明显水肿，水肿区内出现灰黄色状渗出物。经门诊治疗无效后收入院继续治疗，前后一个多月，入院时右眼视力0.6，出院时减至0.2，诸症状无改

。出院后经人介绍到壮医门诊部就医，症状如上所述。取穴：右侧承泣、外曲差、浮白、睛明，双侧曲池、臂臑、风池，使用2号药线，每天施灸一次。配合间服石斛夜光丸。灸治五天后，流泪、怕光症状消失。6月12日复查，右眼视力提高到0.8。6月24日第二次复查，右视力为1.2。7月1日第三次复查，左右眼视力均为1.5，其他症状消失，右眼底检查无黄斑水肿，但色素紊乱，有灰黄渗出点散在，中心凹反光紊乱。先后共灸治二十三天，视力恢复正常。随访三个多月，病情未见明显反复。

[General Information]

书名=未命名图书

作者=

页数=115

SS号=0

出版日期=